Что делать если Вы стали жертвой домашнего насилия?

Жертвой домашнего насилия может стать любой человек: взрослый, ребенок, пожилой.

Вы стали жертвой домашнего насилия, если близкий человек дома:
- нарушает Ваши права
- делает Вам больно
- заставляет Вас страдать
- обзывает Вас плохими словами, громко кричит
- забирает у Вас деньги, портит Ваши вещи
- запрещает общаться с друзьями, ходить на работу

Домашнее насилие происходит снова и снова. Человек, который стал жертвой домашнего насилия, живет в страхе каждый день.
Человек чувствует страх, стыд, вину.
Если Вы стали жертвой домашнего насилия позвоните по телефону экстренной психологической помощи.
Психологическая помощь – это поддержка и помощь в сложной жизненной ситуации.
Психолог Вас выслушает, поможет успокоиться и разобраться, что делать дальше.
Номера телефонов для обращения жертв домашнего насилия:

133 – единый республиканский номер экстренной психологической помощи;

8 0222 71-11-61 – телефон экстренной психологической помощи «Телефон доверия» по Могилевской области.

88011001611 - общенациональный телефон доверия для детей и подростков
165 — круглосуточная горячая линия Белорусского Красного Креста, которая работает в Могилёвской области. (сервис доступен для абонентов «Белтелеком» и МТС. По этому номеру жители региона, пострадавшие от домашнего насилия (физического, психологического, сексуального или экономического), могут получить:

- Консультационно-информационную поддержку. Специалисты подскажут, куда и как обратиться за помощью, предоставят контакты организаций, где можно получить поддержку.
- Экстренную психологическую помощь. Психологи помогут справиться с травмой, восстановить самооценку и уверенность в себе.
- Медицинскую помощь, если в ситуации есть физические травмы.
- Социальную поддержку. Например, содействие в предоставлении временного приюта («кризисной комнаты») и решении бытовых вопросов.
- Помощь в реализации законных прав. Специалисты помогут взаимодействовать с правоохранительными органами.

Психологическая помощь жертвам домашнего насилия оказывается: круглосуточно, анонимно, бесплатно.
102 – правоохранительные органы.
Pomogut.by - колл – центр по оказанию помощи людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, Pomogut.by
Kids. pomogut.by - колл – центр по оказанию помощи несовершеннолетним, находящимся в трудной жизненной ситуации, Kids. pomogut.by