

АЛКОГОЛЬ: нужен ли он тебе?

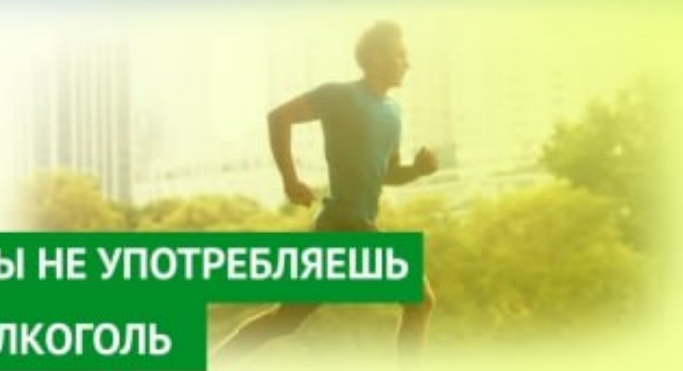
В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА НЕТ НИ ОДНОГО ОРГАНА, КОТОРЫЙ НЕ ПОВРЕЖДАЛСЯ БЫ ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ. АЛКОГОЛЬ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВНУТРЬ БЫСТРО ВСАСЫВАЕТСЯ И ВМЕСТЕ С КРОВЬЮ РАЗНОСИТСЯ ПО ВСЕМ ОРГАНАМ И ТКАНЯМ.

В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ ПРОИСХОДИТ УСКОРЕННЫМИ ТЕМПАМИ, И ДАЖЕ РЕДКИЕ ВЫПИВКИ В НЕБОЛЬШИХ ДОЗАХ МОГУТ ВЫЗВАТЬ РАССТРОЙСТВА ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.



ТЫ УПОТРЕБЛЯЕШЬ АЛКОГОЛЬ

- со временем нарушится деятельность всех органов и систем твоего организма, ускорится процесс старения;
- возникнут психические расстройства (утратится воля, нарушатся мышление и память, ослабится внимание);
- изменится характер, появятся раздражительность, слабоволие, агрессия, лживость, жестокость;
- ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, временная потеря памяти и др.), запой, алкогольный психоз;
- клетки головного мозга разрушатся, атрофируются, что приведет к необратимым процессам в интеллектуальной сфере;
- тебе грозит развитие сердечно - сосудистых заболеваний, язвы желудка, цирроза печени, рака, психических заболеваний;
- повысится риск возникновения несчастных случаев и травм, которые могут привести не только к инвалидности, но и к преждевременной смерти.



ТЫ НЕ УПОТРЕБЛЯЕШЬ АЛКОГОЛЬ

- будешь выглядеть молодо и привлекательно;
- сохранишь свое здоровье;
- всегда будешь в хорошей спортивной форме;
- будет больше времени на учебу, занятия спортом, любимым делом;
- не будешь иметь в будущем проблем в сексуальной жизни;
- вырастишь здоровых детей;
- СОСТОИШЬСЯ В ЖИЗНИ КАК ЛИЧНОСТЬ



**ИМЕННО В НАЧАЛЕ СВОЕГО ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР
В ПОЛЬЗУ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

**ПРИ ЭТОМ НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО АЛКОГОЛЬ МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНО НАРУШИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ПСИХИКУ,
НО И СДЕЛАЕТ НЕВОЗМОЖНЫМИ ТВОИ МЕЧТЫ О БЛАГОПОЛУЧНОЙ ЖИЗНИ, КРЕПКОЙ И ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ.**

АЛКОГОЛЬНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Спиртное влияет на каждого, кто его пьет.
Сначала человек становится похожим на петуха,
потом – на обезьяну, после – уподобляется льву,
и, наконец, превращается в свинью...

1  +  =  **Появляется чувство благополучия. Улучшается настроение. Облегчается общение. Подавляется тревога, страх, волнение. Переоценка своих возможностей.**

2  +  =  **Утрачивается чувство такта, дистанции. Растормаживается сексуальность. Характерно заигрывание, хвастовство, манерность.**

3  +  =  **Агрессивность. Конфликтность. Придирчивость. Возможны суицидальные попытки, мысли. Или «лев» засыпает.**

4  +  =  **Мышечная слабость. Дезориентация в пространстве. Открытое отправление естественных надобностей либо непроизвольное мочеиспускание и дефекация.**

Ещё?