

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания профсоюзного
комитета _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО
Приказ
_____ № _____

ИНСТРУКЦИЯ
по безопасности для учащихся
в период летних каникул

№30

1. Общие требования по охране труда.

- 1 Инструктаж по охране труда проводят кураторы с учащимися своих групп перед каникулами.
2. В журнале регистрации инструктажа по охране труда делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи преподавателя и учащихся.

2. Общие правила поведения.

- 2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения:
- 2.3. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора, убедившись, что все автомобили стоят. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
- 2.4. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автотранспортом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 2.5. При выходе из автотранспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус, троллейбус обходить сзади, трамвай спереди.
- 2.6. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
- 2.7. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
- 2.8. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колёса.

3. Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- 3.1. планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных

участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

3.2. изучите свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находятся милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

3.3. не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

3.4. идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

3.5. если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

3.6. никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

3.7. докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

4. При пользовании велосипедом, автобусом, трамваем, метро, электропоездом и в местах массового отдыха:

4.1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением;
- перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом;
- при езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте светоотражающего круга на заднем крыле;
- даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель правил дорожного движения.
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не выпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- не ездите рядом с близко идущим транспортом, не цепляйтесь за него;
- не ездите по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов;

4.2.. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 В, прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

-выходить из транспорта на ходу.

4.3. При пользовании автотранспортом:

- в автобусе при движении не ходите по салону;
- держитесь за поручни;
- в легковой автомашине занимайте место на заднем сиденье;
- используйте ремень безопасности;
- не садитесь в машину к неизвестным людям;
- отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки;
- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте рядом с другими людьми;
- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

4.4. В местах массового отдыха:

- распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение запрещено;
- будьте вежливы с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации;
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности;
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- старайтесь приобрести билеты на места, расположенные недалеко от выходов, но не на проходах;
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах — вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков — дело не поддающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться — подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений — вас могут сильно прижать и покалечить;
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас.
- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками;
- оказавшись в толпе, выбирайтесь из нее любой ценой;
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

5. О мерах предосторожности на воде.

5.1. Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде. Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.

5.2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

5.3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20 - 25 °С, воды + 17-19 °С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10—15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.

5.4. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.

5.5. Плывая на волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плывая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах.

5.6. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

5.7. Никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде. Купающего затягивает на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попад в водоворот, наберите больше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений затянутся еще туже. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

5.8. Опасно подплывать к идущим катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять

сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать вниз головой с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где для этого имеются достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

5.9. Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.

Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

5.10. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности -главное условие безопасности на воде.

6. Правила электробезопасности

6.1. Перед включением электроприбора в электрическую сеть проверить отсутствие видимых повреждений прибора, кабелей и проводов питания.

6.2. Не касаться кабелей и проводов питания электроприборов, находящихся под напряжением.

6.3. Не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз.

6.4. Отключать электроприборы, при временном исчезновении напряжения в сети и при перерывах в работе.

6.5. Отключать электроприборы при грозе.

6.6. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.

6.7. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.

6.8. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.

6.9. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.

6.10. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.

6.11. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 20 м.

7. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки от нападения клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не курить и не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также

разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Основными правилами каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

Инженер по ОТ
_____М.Г.Ананьева