

Как уберечь подростка от наркотиков?

Наркотики в молодежной среде

Проблема употребления и распространения наркотиков среди подростков, молодежи в последнее время в РБ стала достаточно актуальной.

Как молодые люди становятся закладчиками наркотиков?

Их активно вербуют через Интернет. Рассылка идет в основном в соцсети «ВКонтакте», где напрямую предлагают работу по раскладыванию закладок. За проделанную работу в неделю обещают от 1000 \$. При этом воздействуют на подростков доводами, что они останутся незамеченными, если будут соблюдать правила и методы конспирации. Как правило «работают» закладчиками от 1 до нескольких дней, их быстро раскрывают и задерживают.

За незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов предусмотрена уголовная ответственность по ст.328 УК РБ сроком от 5 до 25 лет лишения свободы. Ответственность наступает с 14 лет.

«Игра в закладки» ломает жизни молодых людей и приводит к реальным тюремным срокам. Только с начала 2022 года за незаконный оборот наркотиков задержаны 125 несовершеннолетних. В настоящее время в местах лишения свободы отбывают наказания 158 учащихся учебных заведений, занимавшихся сбытом наркотиков

Смотрите за своими детьми, замечайте малейшие изменения в поведении!

Как можно заподозрить, что ребенок начал принимать наркотики?

Все ваши подозрения по отношению к сыну или дочери должны высказываться Вами тактично и разумно. Вы обязаны все взвесить, обсудить всей семьей и только в том случае, если не какой-то один, а практически все признаки измененного поведения появились в характере вашего ребенка, вы можете высказать вслух свои подозрения подростку.

Какие это признаки?

Он (она) начал часто исчезать из дома. Эти исчезновения либо просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Ваша попытка объяснить, что вы волнуетесь и расспросить о том, где же все-таки находился Ваш ребенок, вызывает злость и вспышку раздражения.

Он (она) начал очень часто врать. Эта ложь стала своеобразной. Молодой человек врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел на работе, в школе, в институте и т. д. Версии обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал тратить усилия на то, чтобы ложь была похожа на правду.

За достаточно короткий промежуток времени у вашего сына (дочери), практически, полностью поменялся круг друзей. Если вы с удивлением спрашиваете: «Куда исчез твой друг Петя, с которым вас раньше было не разлить водой?», Ваш ребенок пренебрежительно отмахивается и ссылается на свою и Петину занятость. Появившихся у сына новых друзей Вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептать у двери. Появилось очень большое количество «таинственных» звонков и переговоров по телефону. Причем, Ваш ребенок, практически, не пытается объяснить, кто это звонил, а в тексте телефонных переговоров могут попадаться слэнговые словечки, которые Вы можете увидеть в прилагаемом нами ниже словаре наркотического аргота.

Вашего сына (дочь) полностью перестали интересовать семейные проблемы. Когда Вы рассказываете, например, о болезни или неприятности кого-то из близких, он только делает вид, что слушает. На самом деле думает о чем-то совершенно постороннем. Он изменился, стал по отношению к Вам более холодным, недоверчивым «чужим».

Он вообще изменился. В основном в сторону ничем не мотивируемой раздражительности, вспышек крика и истерик. Вы стали замечать, что у него внезапно и резко меняется настроение. Две минуты назад был веселый и жизнерадостный, очень коротко поговорил с кем-то по телефону — до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и крайне раздраженно.

Он (она) потерял свои прежние интересы. Он (она) не читает книжек, почти не смотрит кино. Вы все чаще стали замечать, что он просто сидит с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам.

У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда Вы слышите, как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

У Вас в доме стали пропадать деньги или вещи. Эти неприятные события на первых порах могут происходить крайне редко. Однако, хотя бы редкие попытки «незаметно» что-то украсть встречаются, практически, во всех семьях наших пациентов.

Вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

Портрет наркомана

- головокружение, покачивание при ходьбе;
- глупый вид, непрерывное хихиканье;
- красные, воспаленные глаза;
- плохое запоминание событий, которые только что произошли
- запаха, как при употреблении алкоголя, нет

И если вы заметили хоть какие-то первичные признаки — бейте в колокола, обращайтесь во все инстанции (инспекцию по делам несовершеннолетних, социальные службы, психиатрические медицинские учреждения). Не бойтесь этого! (что поставят на учет, не будет у ребенка карьеры... А какая карьера, каким он выйдет из тюрьмы через 10-20 лет?)

ВЗРОСЛЫЕ, БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

Как защитить ребенка от наркотиков?

Каждый родитель должен знать, что:

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 15-18 лет.

Предложить наркотики ребенку могут сегодня на дискотеке, в колледже, просто на улице.

Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый, кто уже привык к нему, начал с того, что однажды попробовал его.

Наркотики курят, колют, нюхают, глотают.

Влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но один из самых опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жесткую зависимость — психическую и физическую.

Каковы причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики?

- неблагоприятная семейная атмосфера;
- неумелое воспитание;

- отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей;
- любопытство;
- влияние компании; давление со стороны;
- желание «насолить» кому-либо или за что-либо;
- желание самоутвердиться;
- неумение организовать свой досуг, скука;
- уход от проблем

Каким образом родители могут отвести беду?

- Как можно лучше изучите проблемы, связанные с табаком, алкоголем и наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические).
- Обстоятельно и доходчиво объясните ребенку, что представляют собой наркотики в реальной жизни, чтобы помочь ему подготовиться к правильному выбору.
- Помогите ребенку научиться говорить наркотикам «нет».
- Слушайте, смотрите, отвечайте. Беседуйте с ребенком на самые разные темы, представляющие для него наибольший интерес.
- Всегда будьте в курсе, где бывает ваш ребенок и кто его друзья.
- Проявляйте любовь и понимание к нему независимо от каких бы то ни было условий и обстоятельств.
- Станьте для своего ребенка настоящим другом, примером для подражания.

Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Больше говорите с детьми! Слушайте их! Будьте тверды и последовательны!

Если вы столкнулись с проблемой наркомании, то можете обратиться за получением консультации в единый консультационный центр (колл-центр) на базе ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей» по телефону: +(37517) 311-00-00. Бесплатно, анонимно, конфиденциально.

Интернет-сайты:

«POMOGUT.BY» - информационный ресурс для людей, столкнувшихся с проблемой наркомании.

На сайте pomogut.by через специальную форму каждый желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта по вопросам оказания помощи наркозависимым.

www.narkotiki.by— о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси;

www.nodrug.by— сайт общественного объединения «Республика против наркотиков».