

ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В ЦИФРОВОМ МИРЕ



Киберпространство — это особая цифровая среда, где полезное и интересное соседствует с опасностью и риском. Чтобы пользоваться интернетом безопасно, важно соблюдать базовые правила.

Безопасность устройств

- Регулярно обновляй операционную систему и приложения на смартфоне, планшете и персональном компьютере.
- Устанавливай приложения только из официальных источников (App Store, Google Play и Windows Market).
- Для каждого аккаунта используй индивидуальный пароль, который рекомендуется менять раз в три месяца. Роутера это тоже касается.
- Обязательно делай резервные копии важной информации.
- Всегда блокируй свои устройства (ПК, смартфон, планшет), когда не работаешь с ними.

Фишинг

- Помни, что злоумышленники постоянно придумывают новые правдоподобные сценарии, чтобы обмануть тебя — заставить открыть файл, перейти по ссылке или ввести персональные данные на мошеннической странице.
- Всегда внимательно проверяй адресата, от имени которого тебе пришло сообщение в электронной почте. Если возникли сомнения, лучше позвонить или другим способом связаться с человеком, от которого пришло письмо, чтобы убедиться, что это не мошенник.
- Не открывай подозрительные ссылки, файлы от незнакомцев в почте и в социальных сетях.
- Если тебе звонят из банка и просят выполнить какое-то подозрительное действие или раскрыть данные, сразу положи трубку и перезвони в банк по номеру телефона, указанному на сайте или на оборотной стороне банковской карты.

Безопасность в соцсетях

- Никогда не размещай в соцсетях данные паспорта, банковской карты или других документов, содержащих твои персональные данные.
- Не добавляй в друзья неизвестных тебе людей и закрой свой профиль от незнакомцев.
- Не хвастайся дорогими покупками в интернете и не раскрывай незнакомцам подробности о своей семье и семейном бюджете.
- Не выкладывай в соцсети фотографии родителей, родственников, близких и знакомых без их согласия.

Кибербуллинг и травля в интернете

- Если кто-то оскорбляет и провоцирует тебя в сети, сохраняй спокойствие и не ведись на провокацию.
- Сразу прекрати общение с этим человеком, заблокируй его и сообщи родителям или взрослому, которому доверяешь.

ВНИМАНИЕ! МОШЕННИЧЕСТВО!

1 

поступает звонок
с неизвестного
номера

2 

звонящий
представляется
вашим
родственником

3 

он говорит,
что сбил человека
или из-за него
человек
попал в ДТП

4 

он просит денег
как компенсацию
вреда или
чтобы «замять» дело

5 

затем звонит
«милиционер»/
«следователь»
и подтверждает
агенту

6 

за деньгами
позвонит
курьер

Мама, папа, я
в беде!

Нужны деньги!
Срочно!

Что делать?

1. немедленно положить трубку
2. самому перезвонить родственнику
3. не передавать курьерам никаких денег
4. сообщить в милицию

не дай себя обмануть!



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

круглосуточный
единый
номер

102



ВНИМАНИЕ! **АТАКА НА ГОСОРГАНИЗАЦИИ!**

**СПЕЦИАЛИСТЫ ОТМЕЧАЮТ УВЕЛИЧЕНИЕ
ЧИСЛА ФИШИНГОВЫХ АТАК НА ЭЛЕКТРОННЫЕ
ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ГОСОРГАНИЗАЦИЙ!**

ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТОЙ

НЕ НАДО:

... ОТКРЫВАТЬ ВЛОЖЕНИЯ
ПОЧТОВЫХ СООБЩЕНИЙ
ОТ НЕИЗВЕСТНЫХ
ОТПРАВИТЕЛЕЙ

... ПЕРЕХОДИТЬ ПО
ССЫЛКАМ, ПОЛУЧЕННЫМ
ОТ НЕИЗВЕСТНЫХ

... ХРАНИТЬ И
ПЕРЕДАВАТЬ В ОТКРЫТОМ
ВИДЕ ВАЖНЫЕ ДАННЫЕ
(ЗААРХИВИРУЙТЕ ИХ И
УСТАНОВИТЕ ПАРОЛЬ)

... ПРИ РЕГИСТРАЦИИ
ЯЩИКА УКАЗЫВАТЬ
БИОГРАФИЧЕСКИЕ
ДАННЫЕ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ПРОСТЫЕ ПАРОЛИ И
ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ
СИМВОЛЫ

НАДО:

... ПОДКЛЮЧИТЬ
2-ФАКТОРНУЮ
АУТЕНТИФИКАЦИЮ

... РЕГУЛЯРНО МЕНЯТЬ
ПАРОЛЬ ОТ ЭЛ.ПОЧТЫ

... ИСПОЛЬЗОВАТЬ
НЕСКОЛЬКО ПОЧТОВЫХ
ЯЩИКОВ ДЛЯ РАЗНЫХ
РЕСУРСОВ (ПЕРЕПИСКА,
РЕГИСТРАЦИЯ, ДЕЛОВАЯ
ПОЧТА)

... ИСПОЛЬЗОВАТЬ
УНИКАЛЬНЫЕ ПАРОЛИ
ДЛЯ РАЗНЫХ
ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ

... ВВОДИТЬ
ИНФОРМАЦИЮ ТОЛЬКО НА
ЗАЩИЩЕННЫХ САЙТАХ
(HTTPS)

ВНИМАНИЕ!
ЕДИНСТВЕННЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ
- ЭТО ВАША БДИТЕЛЬНОСТЬ!

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ КИБЕРПРЕСТУПНОСТИ КМ МВД БЕЛАРУСИ

научись пользоваться интернетом правильно!

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ

**СОХРАНИ
ИНФОРМАЦИЮ**

*не сообщай незнакомцам
свой логин и пароль*

*не открывай файлы из
непроверенных источников*

*не заходи на сайты, которые
защита компьютера считает
подозрительными*



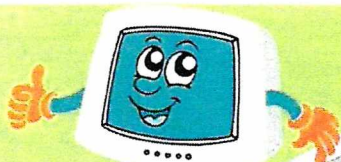
не дай себя обмануть!



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

круглосуточный
единый
номер

102



Полезные советы про безопасность в интернете

Используй псевдоним (логин),
не сообщай свое имя и
фамилию, не высылай
фотографию.

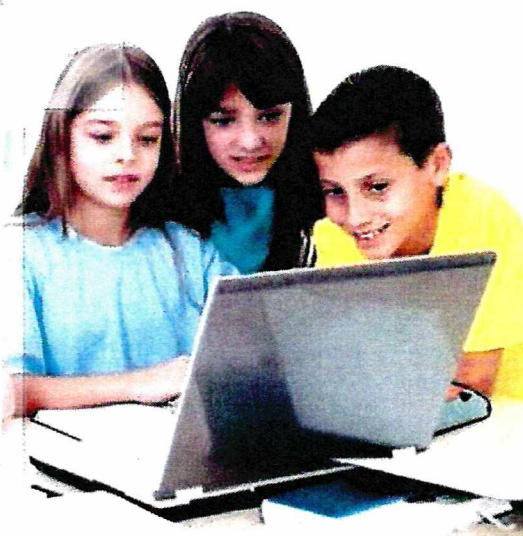
Не ходи по незнакомым
сайтам и ссылкам, можно
попасть в «небезопасную
зону».

Помни о личной
безопасности, води себя
осторожно: никогда не
сообщай информацию о себе!

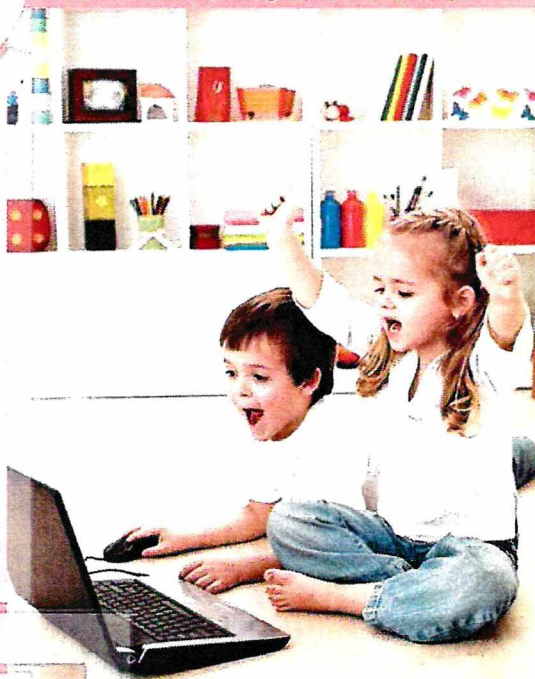
Прекрати общение и не
возобновляй, если тебя
оскорбили, сообщи об этом
взрослым!

Виртуальное знакомство не
должно перерасти в реальное.
Если такое решение принято,
встреча должна состояться в
общественном месте и под
контролем родителей.

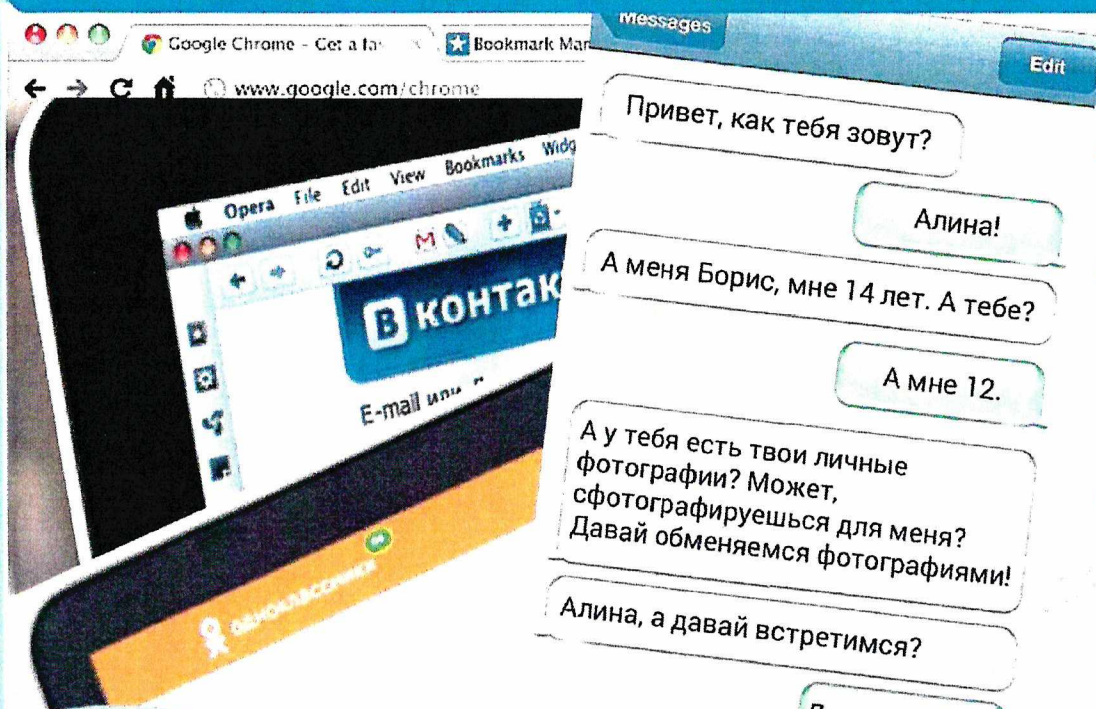
**Милиция общественной безопасности МВД Республики Беларусь при
участии обучающихся ГУО «Центр дополнительного образования
детей и молодежи «Виктория» г. Минска»**



**Безопасный
интернет
нужен детям
с малых лет**



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



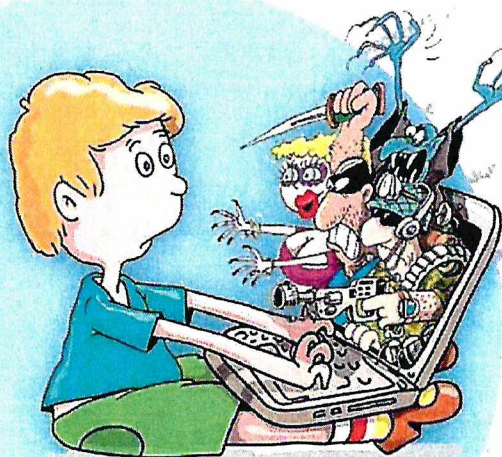
✓ Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе или личные фото! Ты не можешь знать, как они будут использованы.

✓ **Фотографии**, попав в виртуальный мир, остаются там надолго. Их **нельзя уничтожить**, даже если ты уберешь их со своего сайта. Размещая интимные фотографии, подумай о том, что **их могут увидеть друзья, родители, знакомые**.

✓ **Ты не знаешь**, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, **сообщи об этом** кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. **Выбирай** для встреч людные места и светлое время суток.

✓ **Помни**, то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, **не всегда является правдой**.

✓ Если тебя что-то смущает или пугает в виртуальном мире, либо ты получаешь письмо или сообщения с угрозами, оскорблениями, **скажи об этом** родителям или человеку, которому ты доверяешь.





БЫТЬ ХАКЕРОМ: не развлечение, а преступление!

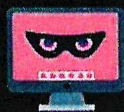


Уголовная ответственность за киберпреступления наступает:



Статья 212 УК Беларуси

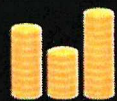
с 14
лет



Хищение путем использования компьютерной техники или введения в компьютерную систему ложной информации наказывается вплоть до лишения свободы на срок **до 3 лет**.



Те же действия, совершенные **повторно** или **группой лиц по предварительному сговору**, наказываются лишением свободы на срок **до 5 лет**.



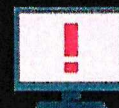
Если хищение **крупное**, то предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок **до 7 лет**.



За хищение, совершенное **организованной группой** или в **особо крупном** размере, грозит **до 12 лет** лишения свободы.

Статья 349 УК Беларуси

с 16
лет



Несанкционированный доступ к компьютерной информации, совершенный из корыстной или иной личной заинтересованности, либо группой лиц по предварительному сговору, наказывается вплоть до лишения свободы на срок **до 2 лет**.



За несанкционированный доступ к компьютерной информации, повлекший по неосторожности крушение, аварию, катастрофу, несчастные случаи с людьми, отрицательные изменения в окружающей среде или иные **тяжкие последствия**, грозит наказание вплоть до лишения свободы на срок **до 7 лет**.

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

- Привет, как тебя зовут?

- Алина!

- А меня Борис, мне 14 лет. А тебе?

- А мне 12.

- А у тебя есть твои личные фотографии? Может ты сфотографируешься для меня? Давай обменяемся фотографиями!

- Алина, а давай встретимся?

- Давай, а где?

- А ты знаешь, около школы № 3 есть заброшенный дом. Может там?

- Не знаю, а там не страшно?

✓ Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе или личные фото! Ты не можешь знать, как они будут использованы.

✓ **Фотографии**, попав в виртуальный мир, остаются там надолго. Их **нельзя уничтожить**, даже если ты убережешь их со своего сайта. Размещая интимные фотографии, подумай о том, что **их могут увидеть друзья, родители, знакомые**.

✓ **Ты не знаешь**, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, **сообщи об этом** кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. **Выбирай** для встреч людные места и светлое время суток.

✓ **Помни**, то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, **не всегда является правдой**.

✓ Если тебя что-то смущает или пугает в виртуальном мире, либо ты получаешь письмо или сообщения с угрозами, оскорблениями, **скажи об этом** родителям или человеку, которому ты доверяешь.



ВЫБЕРИ СВОБОДУ!



ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ КОВАРЕН!

При отсутствии поддержки на помощь приходит алкоголь, который на начальных этапах употребления быстро приносит облегчение, дает ощущение эйфории.



Женский алкоголизм страшнее мужского!

1. Пристрастие к алкоголю у женщин формируется быстрее.
2. Женщины чаще пьют скрытно из-за стрессов, потери близких, чувства одиночества.
3. Женщине требуется меньшая доза спиртного для опьянения.
4. Женщины быстро теряют количественный контроль, часто ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов и оканчивается бесплодием.
5. Зачатия в состоянии алкогольного опьянения крайне отрицательно сказывается на здоровье будущего ребенка. Беременность и алкоголь - не совместимы. Кормление грудью противопоказано.
6. Женский алкоголизм приводит к раннему старению.
7. У женщин быстро начинает изменяться личность, происходят психические отклонения, снижается интеллект, приобретаются истерические черты, снижается моральный и социальный облик.

Женский алкоголизм излечим!
Необходим полный отказ от алкоголя
и перестройка сознания.



Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание на необходимость соблюдения мер профилактики **гепатита А и напоминаем, что основными путями заражения являются водный, пищевой контактно-бытовой, в результате которого поражаются клетки печени.**

ПРОФИЛАКТИКА
ГЕПАТИТ
А

В связи с этим рекомендуется выполнение следующих мер профилактики:

Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутилированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а так же при употреблении воды и напитков

Поддерживайте чистоту помещений и территории вокруг дома

Содержите в чистоте надворные туалеты, периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами



СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!

Наркомания – тяжелое психическое заболевание которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим развитием непреодолимого влечения к постоянному приему, т.е. наркотической зависимости.

Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего в нескольких приемов. Последствия этого заболевания крайне опасны так как происходит грубые нарушения функции внутренних органов, нервной системы и дегенерация личности.

Наркоманы подвержены риску заражения ВИЧ-инфекцией, вирусного гепатита, венерических и др. инфекционных болезней.

Современная медицина не располагает эффективными средствами способными излечить эту болезнь. Заболевание прогрессирует очень быстро и наступает полное разрушение личности и преждевременная смерть.

Наркомания представляет угрозу для жизни не только одного человека, она представляет опасность для всего общества.

Особую опасность представляет распространении наркомании среди молодежи.

В становлении болезни играют роль различные факторы.

- **Удовольствие.** Одна из главных причин – это сопутствующие приятные ощущения.

- **Доступность** потребления наркотиков наиболее высоко там где они легче доступны, например в крупных городах.

- **Любопытство** в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

- **Достаток и досуг** могут могут привести к скуке и потере интереса к жизни и выходом в этом случае могут показаться наркотики.

- **Уход от физического стресса.** Большинство людей справляются со стрессовыми ситуациями в жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости.

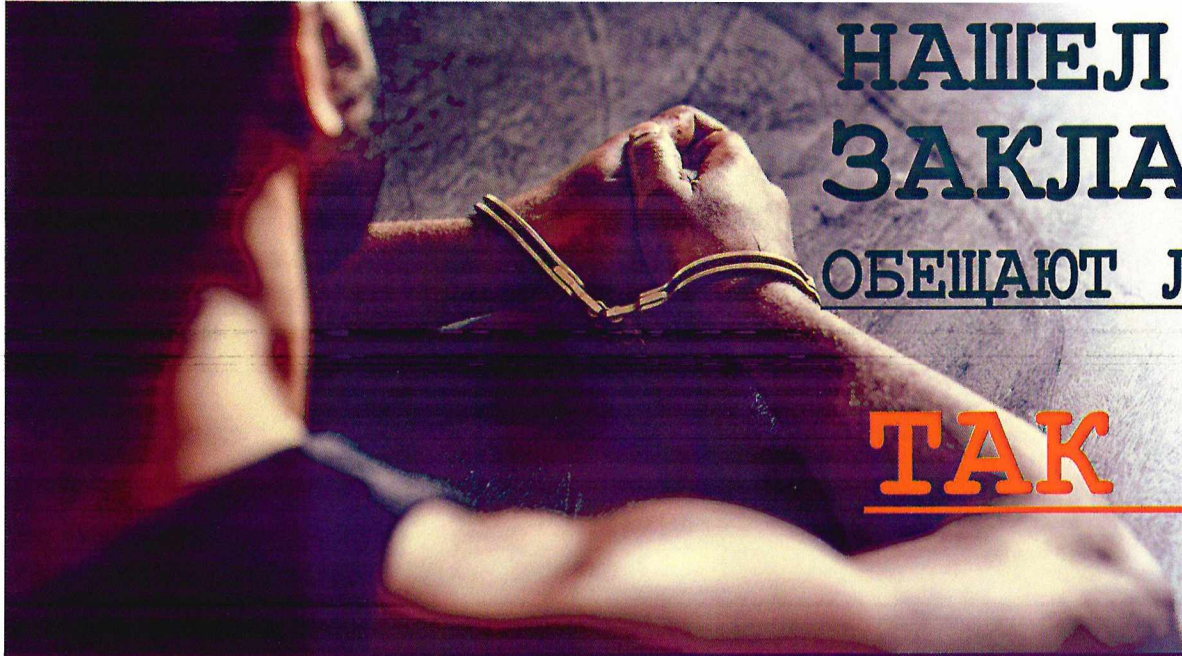
В республике ежегодно увеличивается число людей попадающих в физическую и психологическую зависимость от наркотиков.

STOP



ПОМНИТЕ!!!

Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей зависит от вашего ответственного поведения.



НАШЕЛ РАБОТУ
ЗАКЛАДЧИКОМ?

ОБЕЩАЮТ ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ?

ТАК ЛИ ЭТО?

Закладчики - «пушечное мясо» в наркобизнесе.

Многие попадают сразу же. Попадешься и ты!
Наркотики для сбыта ты купишь за свои деньги.

Наркошоп не платит и не возвращает деньги, а
предлагает взять больше товара для реализации.

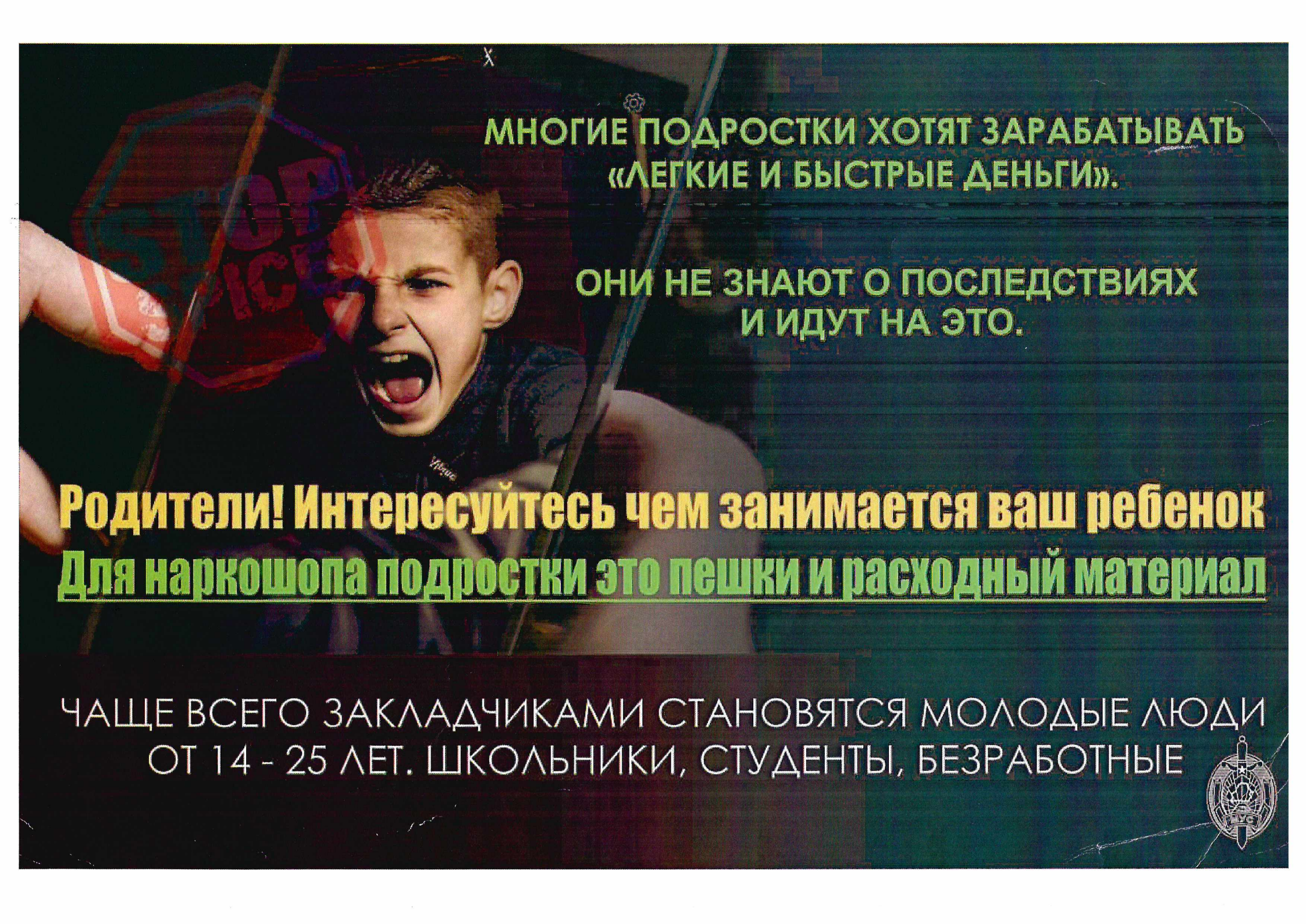
Такая схема будет повторяться,
пока тебя не задержат...

**Распространение наркотиков и психотропов -
ЭТО НЕЗАКОННО, и «премия» здесь -
ТЮРЕМНЫЙ СРОК.**

(ст.328, сбыт наркотиков до 25 лет лишения свободы).

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!





МНОГИЕ ПОДРОСТКИ ХОТЯТ ЗАРАБАТЫВАТЬ
«ЛЕГКИЕ И БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ».

ОНИ НЕ ЗНАЮТ О ПОСЛЕДСТВИЯХ
И ИДУТ НА ЭТО.

Родители! Интересуйтесь чем занимается ваш ребенок
Для наркошопа подростки это пешки и расходный материал

ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАКЛАДЧИКАМИ СТАНОВЯТСЯ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ
ОТ 14 - 25 ЛЕТ. ШКОЛЬНИКИ, СТУДЕНТЫ, БЕЗРАБОТНЫЕ



ПРЕДЛАГАЮТ СТАТЬ НАРКОЗАКЛАДЧИКОМ?

Спойлер: вы вложите свои деньги, ни рубля не заработаете и окажетесь за решеткой.



МИФ №1

Вам пообещают работу с легальными стимулирующими веществами, например, табачными смесями.



МИФ №2

На первый взгляд, не нужно прилагать почти никаких усилий: нет жесткого графика и офисной рутины, много свободного времени.



МИФ №3

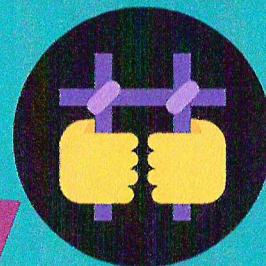
Вас заставят поверить в отсутствие рисков и полную конфиденциальность.



МИФ №4

(самый неправдоподобный)

Вы сможете заработать быстро и очень много без всяких вложений, а деньги будете получать на карту или электронный кошелек.



ПРАВДА

Вам поручат распространять наркотики и психотропы. Это незаконно, и вы окажетесь за решеткой.



ПРАВДА

Закладчики - "пушечное мясо" в наркобизнесе. Их криминальная карьера быстротечна. Некоторые попадают в первый же раз.



ПРАВДА

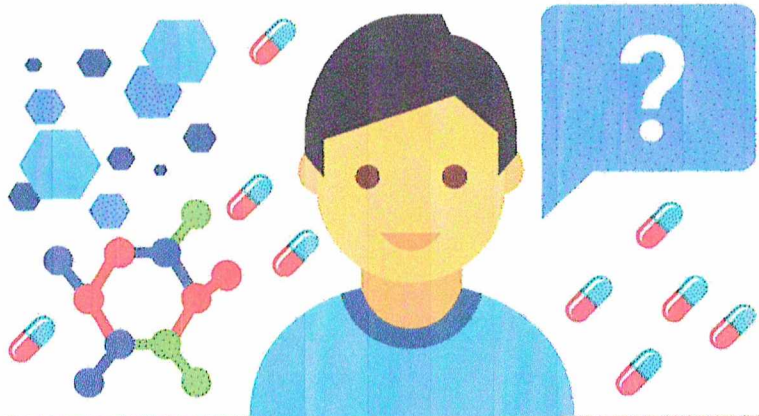
Бесконтактный способ наркосбыта и другие меры конспирации не помешают быстро вычислить вас.



ПРАВДА

Наркотики для сбыта вы купите за свои деньги. Наркошоп не вернет их и не заплатит за сделанные закладки, а предложит взять больше товара для реализации. Схема будет повторяться, пока вас не задержат.





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ НАРКОТИКИ

Случайно обнаружили тайник с запрещенными веществами?
Увидели, как прячут закладку?



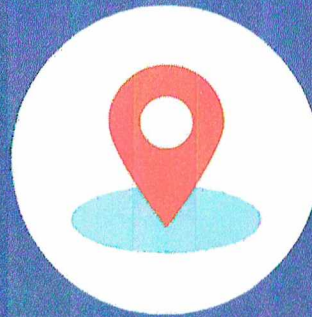
Ничего не трогайте на месте обнаружения тайника и ни в коем случае не берите находку в руки.



Позвоните по телефону 102 и подробно обо всем расскажите.



Постарайтесь хорошо запомнить все, что вы видели неподалеку, например, подозрительных людей или приезжавшие машины.



Оставайтесь на месте и ждите приезда правоохранителей, чтобы показать точное расположение закладки.

ТЫ ЖЕРТВА **БУЛЛИНГА**?

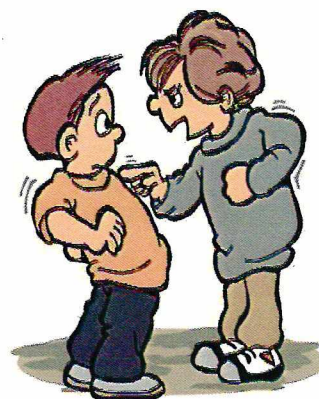


Кибербуллинг

травля или угрозы, высказываемые жертве с помощью сети Интернет.

Что делать?

- Научись отстаивать свои личные границы
- Ты всегда можешь заблокировать агрессора
- Если сообщения содержат угрозы (в т.ч. сексуального характера), обратиться в правоохранительные органы



Вербальный буллинг

это словесное издевательство или запугивание с помощью жестоких слов о внешнем виде, религии, инвалидности, особенностях стиля и т. п.

Что делать?

- Реагируй спокойно, не враждебно (“Оставь меня в покое”)
- Самое главное - цени себя! Они говорят так потому, что ты выделяешься.

Физический буллинг

многократно повторяющиеся удары, пинки, подножки и прикосновения неподобающим образом.

Что делать?

- Не опускайся до того же уровня, не бей в ответ
- Смелее! Спроси у обидчика причину его поступков. Он вряд ли конкретно ответит
- Если не справляешься, обратись к взрослому. Это не трусость, ты защищаешь свой комфорт.

Социальный буллинг

запугивание с применением тактики изоляции предполагает, что кого-то намеренно не допускают к участию в работе группы

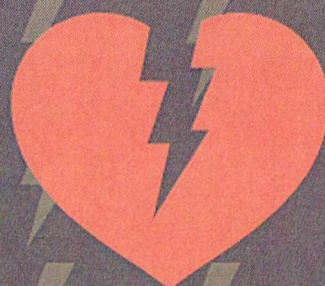
Что делать?

- Помни, что всегда есть люди, которым ты небезразличен
- Начни с себя! Развивайся в других сферах. Они поймут позже, на сколько ты хороший человек



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Что делать и куда обращаться, если вы страдаете от агрессии со стороны самых близких



**ЗВОНИТЕ
102**



Не дайте насилию стать системой - незамедлительно обращайтесь в милицию.

**ПОЛУЧИТЕ
ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ТРАВМАХ**



Зафиксируйте побои в медучреждении по месту жительства. Это поможет доказать вину обидчика.

**ОБРАТИТЕСЬ
ЗА СОЦПОМОЩЬЮ И
ВРЕМЕННЫМ
ПРИЮТОМ**



В территориальных центрах социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией и предоставят убежище.

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ПОДДЕРЖКОЙ
ОБЩЕСТВЕННЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ**



Специалисты этих объединений могут оказать психологическую, социальную и юридическую помощь.

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

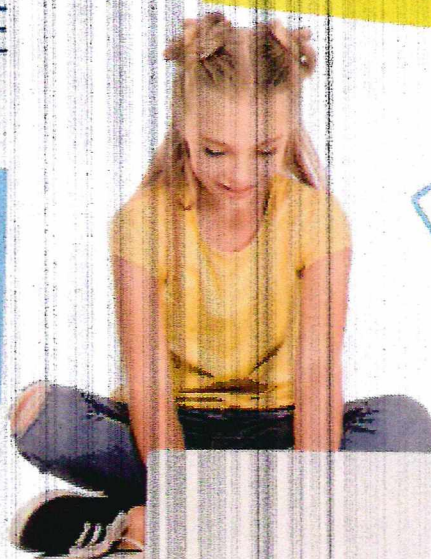
8 - 801 - 100 - 8 - 801

ДЕТСКИЙ ПРАВОВОЙ САЙТ

ВЕРСИЯ 2.0

» **УЗНАВАЙ** О ЗАКОНАХ И ПРАВЕ
В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ

В УВЛЕКАТЕЛЬНОЙ И ДОСТУПНОЙ
ФОРМЕ, С ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ, ИГРАМИ,
ВИКТОРИНАМИ И КОНКУРСАМИ

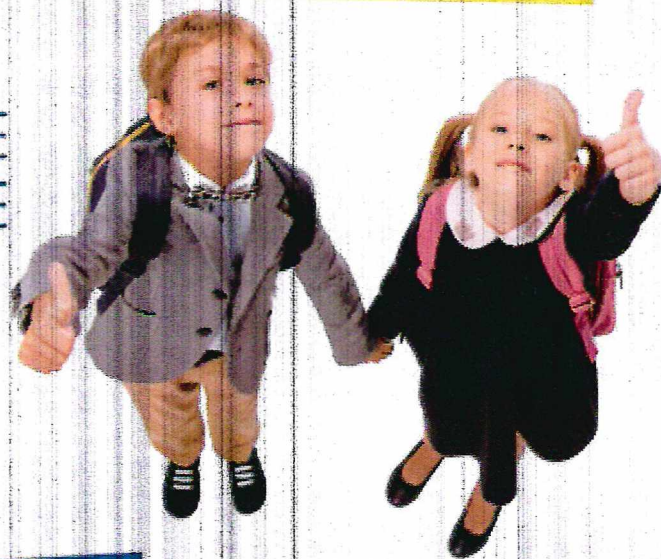


» **НАХОДИ** ПРАВОВУЮ ИНФОРМАЦИЮ
В ДВА РАЗА БЫСТРЕЕ

НОВАЯ УДОБНАЯ НАВИГАЦИЯ И РАЗДЕЛЫ,
СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН И ДРУЖЕЛЮБНЫЙ ИНТЕРФЕЙС,
ДОСТУП СО СМАРТФОНОВ И ПЛАНШЕТОВ

» **ПРИМЕНЯЙ** СВОИ ПРАВОВЫЕ
ЗНАНИЯ В ДВА РАЗА ЧАЩЕ

В ЭТОМ ТЕБЕ ПОМОЖЕТ
БАНК ДАННЫХ ПРАВОВОЙ
ИНФОРМАЦИИ «МИР ПРАВА»



» **ЗАХОДИ НА** MIR.PRAVO.BY

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ
В ТIKTOK @MIRPRABO.BY

#ДЕТИИМЕЮТПРАВО

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ. ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ
В ЧЕМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ.
ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЕЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

ПОЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ,
КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ НА ЭТУ ТЕМУ.
ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

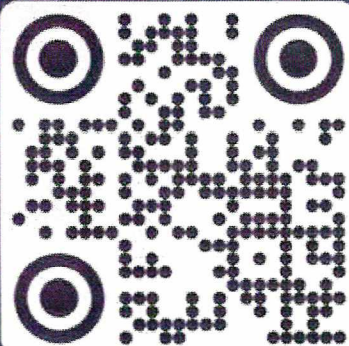
8-801-201-5555

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ДОСТУПЕН СО СТАЦИОНАРНЫХ
ТЕЛЕФОНОВ, (MTC, VELCOM, A1, LIFE)
ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ С 8:00 ДО 20:00



**УЗНАЙТЕ
БОЛЬШЕ**



 **МОМ**
ООН МИГРАЦИЯ

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ/ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

- использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых;
- применение угроз, шантажа, силы, хитрости для вовлечения ребёнка в сексуальную деятельность;
- демонстрация детям порнографической продукции;
- использование детей для изготовления и распространения порнографической продукции;
- вовлечение детей в занятие проституцией.



**ПОЛОВАЯ СВОБОДА
И НЕПРИКОСНОВЁННОСТЬ
ГАРАНТИРУЮТСЯ
КОНСТИТУЦИЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

- дети до 16 лет, чаще всего 5 – 12 лет;
- они не понимают, что происходит;
- им трудно объяснить произошедшее словами;
- насильнику легко запугать или обмануть ребёнка и добиться от него молчания.

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ/ЭКСПЛУАТАЦИИ НАД ДЕТЬМИ

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- боль при сидении, ходьбе;
- гематомы, ссадины, кровотечение в области половых органов, анального отверстия;
- жалобы на боль и зуд в области гениталий;
- повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бёдер;
- инородные тела во влагалище, анальном отверстии или мочеиспускательном канале;
- повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- недержание мочи;
- наличие инфекций, передающихся половым путём;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- странные или не соответствующие возрасту знания о сексе;
- необычная или не соответствующая возрасту сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослого);
- повышенный интерес к играм, материалам сексуальной направленности;
- имитация полового акта с характерными стонами и движениями;
- соблазняющее поведение по отношению к сверстникам и взрослым.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

- трудности в общении со сверстниками (избегание, отсутствие друзей своего возраста, отказ от общения с прежними знакомыми);
- внезапная, немотивированная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- частая задумчивость, отстранённость, грусть, депрессивность;
- нежелание участвовать в подвижных играх;
- непристойные выражения, не свойственные ребёнку ранее;
- частые скандалы и истерики;
- запугивание младших детей и сверстников;
- чрезмерная податливость, зависимость;
- возврат к инфантильному поведению, либо, наоборот, слишком «взрослое» поведение;
- отчуждение от братьев и сестёр, других родственников и членов семьи;
- жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- двойственные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста);
- рассказы в третьем лице («я знаю одну девочку...»);
- утрата гигиенических навыков (чаще у малышей);
- равнодушие к внешности, плохой уход за собой, либо, напротив, навязчивое мытьё (у подростков);
- появление у детей новых игрушек/одежды/гаджетов, которые родные не покупали. Также наличие денег в объёмах, которых у детей обычно не бывает.

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ

- прогулы занятий;
- внезапное изменение успеваемости (в том числе положительное) или потеря интереса к любимым занятиям;
- неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я больше не пойду на футбол»);
- принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, ухаживанию за младшими и их воспитанию);
- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой;
- отрицание, неприятие традиций и уклада своей семьи вплоть до ухода из дома (у подростков).

ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ

- снижение самооценки;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, частые травмы и несчастные случаи);
- разговоры о самоубийстве, попытки.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- беспокойство, боязнь в присутствии определённого человека/людей;
- сопротивление прикосновениям, поцелуям определённого человека/людей;
- боязнь раздевания (например, на физкультуре или медицинском осмотре);
- головная боль, боли в области желудка и сердца;
- навязчивые страхи;
- расстройство сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЕНКА СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ И Т.Д.

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьёзно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давить на ребёнка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребёнка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребёнку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обвинять ребёнка в случившемся;
- ✗ давать ребёнку опротивительные или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- ✗ советовать ребёнку не обращать внимания на произошедшее;
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ. ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЁМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЁЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

ПОЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ НА ЭТУ ТЕМУ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

8-801-201-5555

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ДОСТУПЕН СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, МТС, VELCOM(A1, LIFE)
ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С 8:00 ДО 20:00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице позже 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идёт ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всём, что происходит с ними. Объясните, что насильники вежливо уговаривают или запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



Министерство иностранных дел
Республики Беларусь

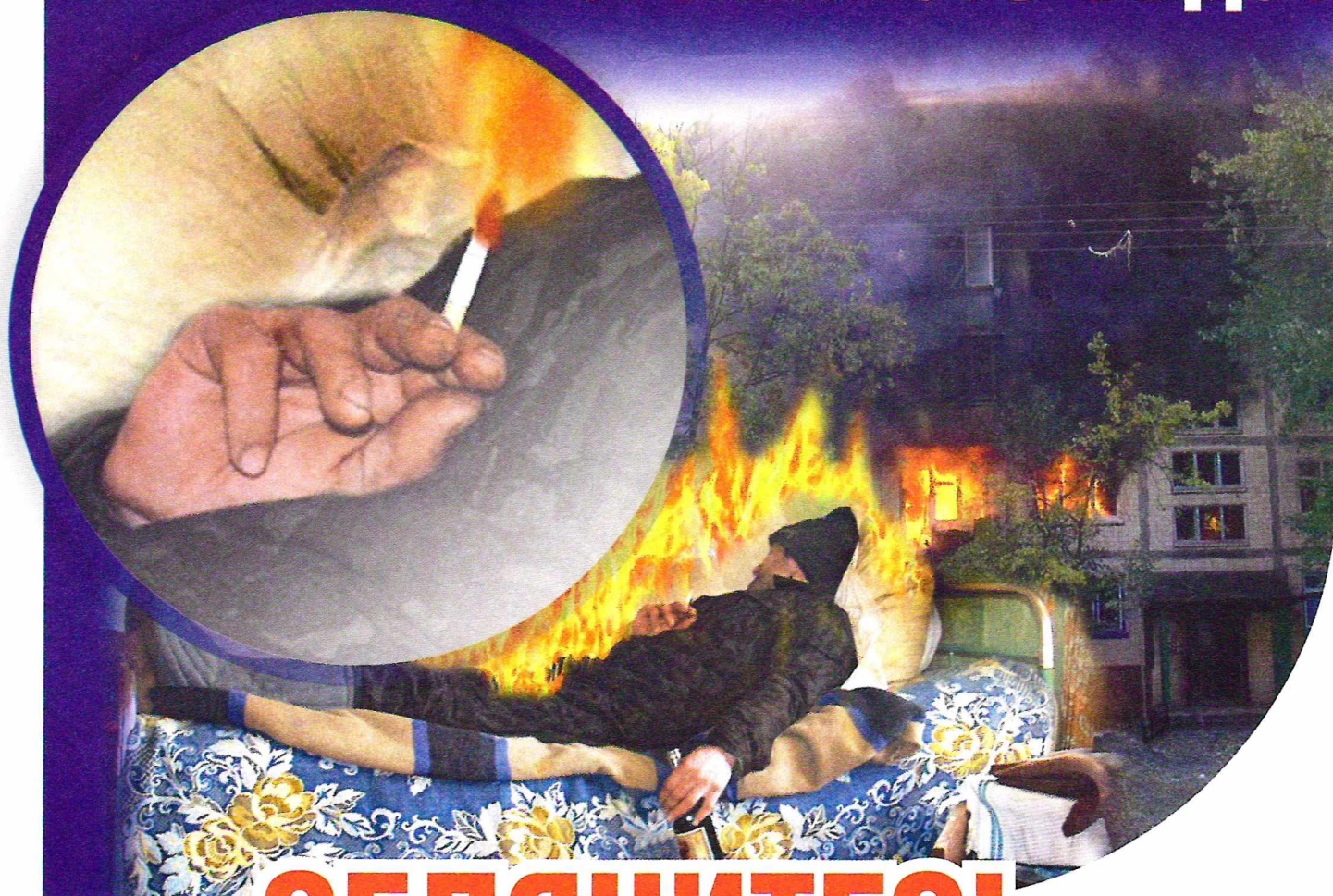


НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!



**УВАЖАЕМЫЕ
МОГИЛЕВЧАНЕ!**

**ТОЛЬКО ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ
МОЖНО ОСТАНОВИТЬ
ОГНЕННУЮ БЕДУ!**



ОГЛЯНИТЕСЬ,

**рядом с вами, вашими близкими и знакомыми
живут лица, злоупотребляющие спиртными напитками.**

**Такое соседство приводит к тому, что по причине
курения в нетрезвом состоянии возникают пожары, в огне
которых гибнут люди, а также сгорает имущество не только
самих виновников, но дома и квартиры тех, кто «закрывает
глаза» на недопустимое поведение нерадивых сограждан!**

**Если вы имеете информацию о фактах злоупотребления спиртными напитками
вашими соседями, которые несут опасности для жизни и здоровья
окружающих людей, информируйте субъекты профилактики
для экстренного принятия мер реагирования:**

городской исполнительный комитет по тел.: 31-16-63, 22-00-30;

органы и подразделения по чрезвычайным ситуациям – по тел. 101;

органы внутренних дел – по тел. 102;

учреждения здравоохранения – по тел. 103.



Зона ПОВЫШЕННОЙ опасности!

НЕ ХОДИТЕ ПО ПУТЯМ И
НЕ СИДИТЕ НА РЕЛЬСАХ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАУШНИКИ И
МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО В ЗОНЕ ВИДИМОСТИ
НЕТ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

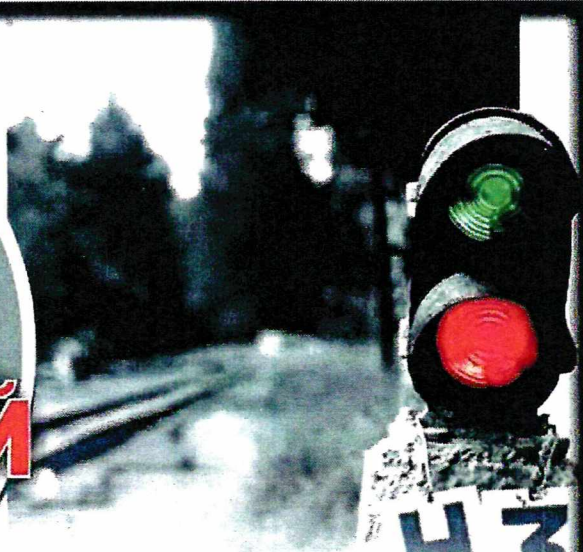
НЕ ПЕРЕБЕГАЙТЕ ПУТИ ПЕРЕД
ДВИЖУЩИМСЯ ПОЕЗДОМ

НЕ ПРОХОДИТЕ ВДОЛЬ ПУТЕЙ БЛИЖЕ
5 МЕТРОВ ОТ КРАЙНЕГО РЕЛЬСА

НЕ НАХОДИТЕСЬ ВБЛИЗИ ПУТЕЙ В
СОСТОЯНИИ **АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ**



ПЕРЕХОДИТЕ ПУТИ ТОЛЬКО
В БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ



При переходе через
железнодорожные пути
СЛЕДИТЕ за светофорами,
звуковыми сигналами и
знаками

Детским **ИГРАМ**
здесь **НЕ МЕСТО!**



БЕРЕГИСЬ ПОЕЗДА!



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

круглосуточный
единый
номер

102

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лёд



не поддавайтесь
панике



раскиньте руки
и наползайте на
лёд грудью



зовите на помощь



забросьте на лёд
ногу и откатитесь
от полыньи



старайтесь
не погружаться
в воду с головой



выбравшись из воды,
не спешите вставать
(чтобы не провалиться
снова), ползите к берегу
по своим следам



повернитесь
в сторону, откуда
пришли

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ВАЖНО!

Не разрешайте выходить
на лёд детям



выходить на лёд
в периоды его
замерзания
или таяния



проверять
прочность льда
ударом ноги



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОГНЕТУШИТЕЛЕМ



сорвать пломбу



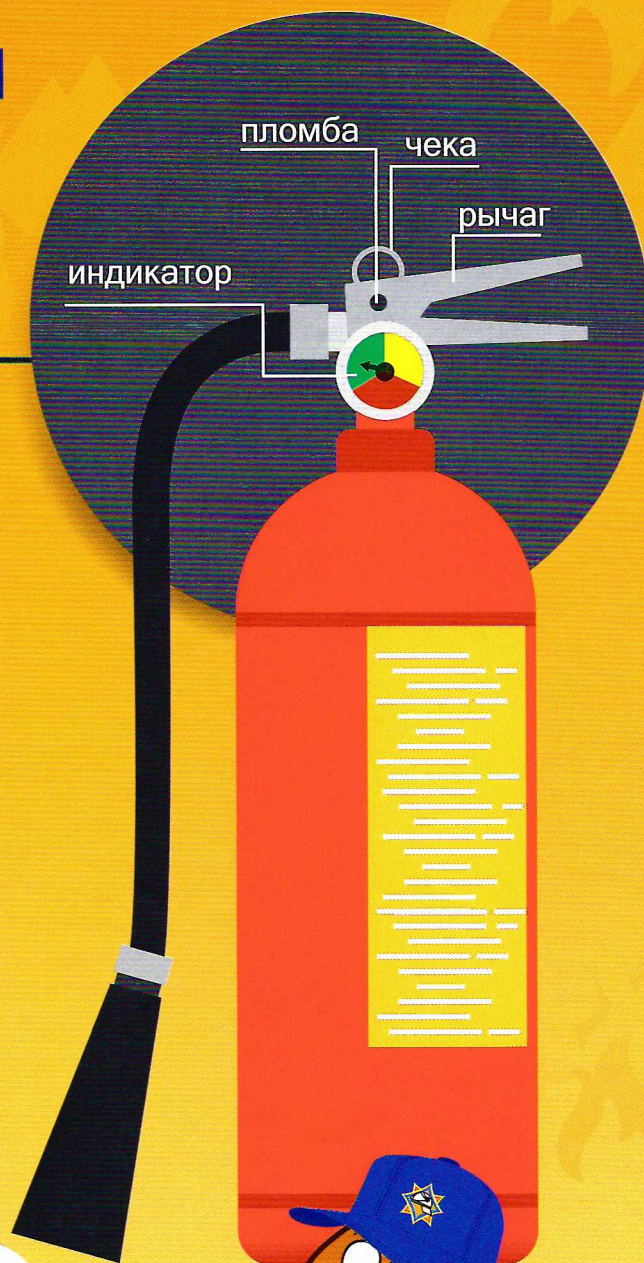
выдернуть чеку



направить ствол-
распылитель
на очаг пожара



нажать на рычаг



ВАЖНО!

Стрелка индикатора давления должна находиться
в зеленом секторе шкалы



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ



ВАЖНО!

Ежегодно перед началом отопительного периода подготовьте печь к эксплуатации: очистите дымоход от сажи, заделайте трещины, побелите

РЕКОМЕНДАЦИИ



очищайте дымоход от сажи перед началом отопительного периода



разместите перед дверцей печи предтопочный металлический лист размером не менее 50×70 см



прекращайте топку печи не менее чем за 2 часа до сна



топите печь несколько раз за день понемногу



золу, шлак, уголь залейте водой и удалите в специально отведенное место



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



растопливать печь бензином и другими легковоспламеняющимися жидкостями



топить печь с открытыми дверцами



поручать детям следить за печью



сушить и складировать на топящейся печи одежду, топливо



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



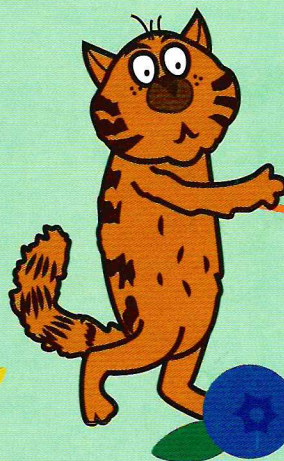
возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



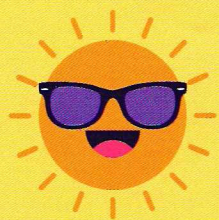
оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью —
в легких должен
остаться воздух



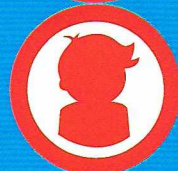
загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



оставлять детей
у воды без присмотра



цепляться за лодки
и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



нырять в незнакомых
местах



плавать на надувных
матрацах
и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы
о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ВАЖНО!

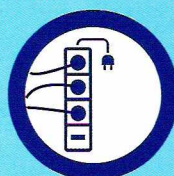
Купайтесь
в специально
отведенных
местах

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ



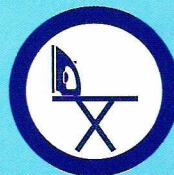
изучите инструкцию по эксплуатации перед использованием электроприборов



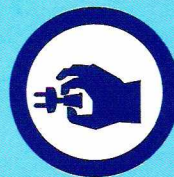
пользуйтесь сетевыми фильтрами для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети



удаляйте пыль с задней стенки холодильника



располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности



выключайте электроприборы, уходя из дома

ЧТО ДЕЛАТЬ, если загорелся электроприбор

вызовите спасателей по телефонам 101 или 112



выньте вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит

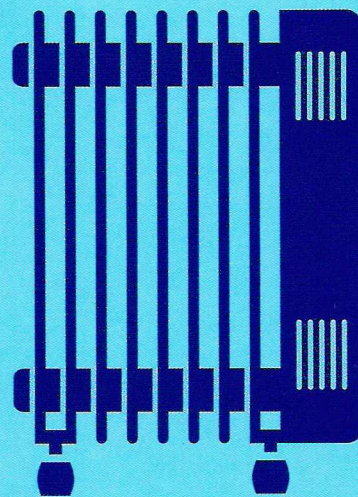


накройте электроприбор плотной тканью, засыпьте пламя землей из горшка с цветами, стиральным порошком (для прекращения доступа кислорода)



ВАЖНО!

Ни в коем случае нельзя тушить горящий электроприбор водой



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



оставлять в розетке зарядные устройства



располагать рядом с электроприборами (телевизор, холодильник, обогреватель и т.п.) легковоспламеняющиеся материалы



пользоваться неисправными электроприборами



применять в аппаратах защиты электросетей некалиброванные плавкие вставки (скрутки проволоки, «жучки»)



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



НА ВОДЕ

- *Когда купаешься*, рядом должны быть взрослые – в сложной ситуации они всегда помогут!
- *Ныряй* в хорошо знакомых местах, там, где под водой нет опасных предметов!
- *Если не умеешь плавать*, купайся только в специально отведенных местах!
- *Плавай* только в пределах, обозначенных буйками, это безопасная зона!
- *На надувных предметах* плавай недалеко от берега – такие плавсредства могут порваться!



НА ДОРОГЕ

- *Играй* вдали от проезжей части дороги!
- *Не выбегай* из-за стоящего транспорта – автомобиль не может остановиться мгновенно!
- *Пристегнись* при движении в автомобиле – ремень безопасности спас не одну жизнь!
- *Обозначь себя фликером* в темное время суток – будь заметен!
- *Переходи дорогу* только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора!
- *Посмотри сначала налево, затем направо* – убедись, что водитель тебя пропускает!

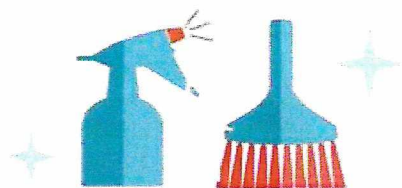


С ОГНЕМ

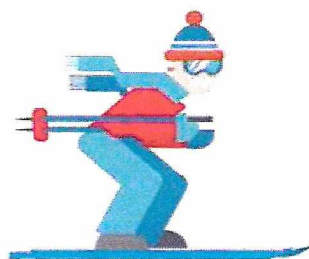
- *Не играй* с открытым огнем, спичками, зажигалками!
- *Не пользуйся* горючими и воспламеняющимися жидкостями!
- *Проверь перед уходом*, выключил ли ты нагревательные приборы!
- *Во время грозы* находишься подальше от воды, высоких деревьев и столбов.
- *В лесу* разжигай костер только со взрослыми на кострищах или в выкопанных углублениях.
- *Крайне опасно* разводить огонь на торфяниках и в засушливую погоду.



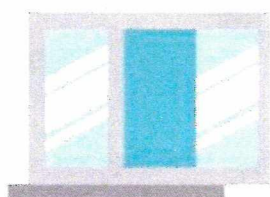
10 правил против простуды и гриппа



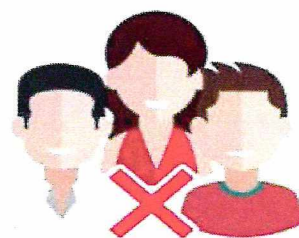
Делайте влажную уборку
дома каждый день



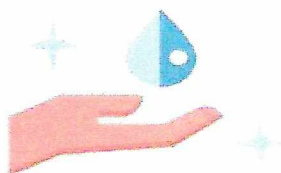
Больше двигайтесь
на свежем воздухе



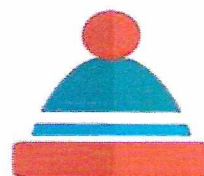
Проветривайте
помещения
и увлажняйте воздух



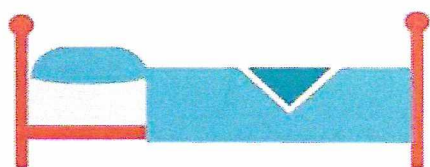
Избегайте массовых
мероприятий



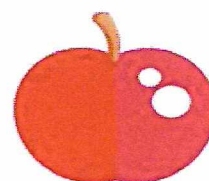
Чаще мойте руки



Одевайтесь
по погоде



Если заболели,
сидите дома



Правильно
питайтесь



Не общайтесь
с заболевшими



В людных местах
пользуйтесь масками