



Спайс (от англ. «spice» - специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы. Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз вреднее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны.

## Умей говорить твердое «HET!»

Вежливый отказ. «Хочешь попробовать?» — «Нет, спасибо!»

**Объяснение причины**. «Почему ты не хочешь?» — «Сейчас не могу, проблемы со здоровьем»

Смена темы. «Хочешь испытать кайф?» — «А ты слышал, что на следующей неделе...» Давление на собеседника. «Если ты не трус, тогда бы ты согласился попробовать!» — «А если бы ты не был трусом, тогда не шептал бы так, предлагая свой товар.»

**Незаинтересованность**. Если тебя останавливают подозрительные личности и предлагают наркотики — тогда пройди мимо. Избегай ситуаций и мест, где могут оказать давление и предложить наркотики.

**Помощь друга**. Если приходится ходить в подобные места, идти лучше с друзьями, которые не употребляют наркотики и при необходимости могут так же смело дать отпор. **ЗАПОМНИ**: Отказаться от наркотиков можно один-единственный раз – первый! Только, если человек по-настоящему хочет сказать «нет», он сможет избежать всех уловок, которые применяют торговцы и дилеры.

## Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

<u>За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность в соответствии со ст. 328 УК РБ</u> – наказание в виде ограничения или лишения свобод

## В чем опасность курительных смесей:

- ➤ От употребления подобных курительных смесей <u>страдает человеческая психика</u>. Воздействие на нее оказывается так же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто любители покурить «спайс» попадают в психиатрические лечебницы.
- Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.

## Воздействие на организм человека

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам: возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?

В ряде случаев употребление курительных смесей приводит к бесплодию. Поэтому следует <u>всерьез задуматься</u>: прежде, чем впервые попробовать «спайс», и решить, что же является более важным — получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

В отличие от растительных препаратов, например, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже зарегистрированы случаи со смертельным исходом.

**ПОМНИ**: Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» горячая линия:

8(0222) 32-23-42

Телефон экстренной психологической помощи областного диспансера (круглосуточный)

8(0222) 71-11-61

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании **8-801-100-21-21**