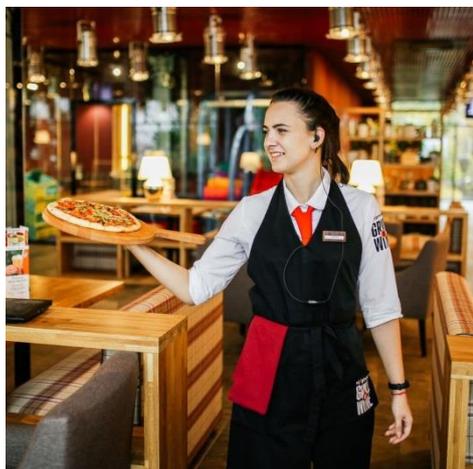


Как провести лето с пользой

Летняя пора сочетает в себе множество плюсов. Во-первых, это время максимально свободно от учебы. Во-вторых, вы можете открыть для себя новые сферы деятельности, так как совмещать интересные хобби с учебой далеко не всегда получается.

Летом вы можете либо работать, либо отдыхать. Все зависит от внутренних сил и настроения самого человека. Главное – это провести время каникул с пользой и интересом. Не заставляйте себя перенапрягаться и еще больше изнурять себя.



Устройтесь на подработку

Так вы почувствуете себя более самостоятельными и независимыми, у вас появится собственный заработок.

Пройдите онлайн-курсы

Для того, чтобы оставаться высококлассным специалистом, важно постоянно быть в курсе всех новых трендов, особенно это касается онлайн-сферы.

Начните изучать новый иностранный язык

Учеба в школе и учеба в интернете при помощи онлайн-курсов и самоучителей — это две разные вещи. В первом случае у вас, наверное, возникают ассоциации с горой учебников, тетрадок и временем, проведенным довольно скучно и неинтересно, а вот во втором вы самостоятельно можете выбрать формат, который увлечет вас и заставит все чаще и чаще изучать что-то новое.

Познавать новый для себя язык можно с помощью сериалов, а в качестве преподавателей будут выступать любимые актеры.



Начните заниматься спортом на свежем воздухе

Согласитесь, что летом не хочется сидеть в четырех стенах, ведь на улице такая шикарная погода, поэтому вы можете потихоньку приучать себя (и попытаться уговорить друзей, чтобы не было так скучно) к спорту на природе. Существует множество вариантов активностей: катание на роликах, скейте или велосипеде или же более спокойное времяпровождение — йога в парке с подружками. В окружении людей на улице у вас появится больше мотивации, чем когда вы находитесь дома одни.



Прочитайте книги и посмотрите снятые по ним фильмы и сериалы

Если для вас процесс чтения — довольно утомительная и неинтересная затея, попробуйте поставить себе такую цель: выберите пару-тройку книг, сюжет которых лег в основу ваших любимых картин. Так у вас будет возможность

понаблюдать за своими любимыми героями, только не на экране, а на бумажных страницах. А еще лучше, если вы выберете те произведения, экранизации которых вы еще не видели, тогда вам будет легче погрузиться в книжный мир, самостоятельно представить персонажей, их взаимодействие друг с другом.

Достигайте старых целей



Лето – отличная пора для того, чтобы выполнить список накопившихся дел. Многие пишут такой список перед новым годом. Кто-то готовит новые планы перед началом учебного года.

В любом случае, если у вас есть отложенные дела, настало время выполнить их.

Почаще устраивайте дни без социальных сетей и в окружении своих близких

Этот заключительный пункт, пожалуй, наиболее важный из всех перечисленных, потому что мы каждый день максимально погружаемся в онлайн-мир и порой забываем о том, чтобы лишний раз позвонить своим родственникам, встретиться с лучшей подругой или другом. Поэтому почаще давайте себе разгрузку от интернета, собирайтесь вместе с родственниками и близкими людьми, душевно разговаривайте, пейте чай, встречайтесь в атмосферных кафе, а если есть такая возможность, то отправляйтесь в совместное путешествие. Неважно, какое место вы выберете — горы, море — главное - это время, проведенное друг с другом.