

28 февраля
2023 года
№6

НА ПУЛЬСЕ КОЛЛЕДЖА

Издание первичной организации ОО «БРСМ»: слушаем, анализируем, действуем

Здравствуй, Масленица!



22 февраля шумно и весело отпраздновали Масленицу в Могилевском медицинском колледже. Получить порцию здоровья и хорошего настроения собралось немало желающих!

Как положено на празднике, учащиеся от души веселились на свежем воздухе. Принимали участие в конкурсах, играх и забавах «Удаль молодецкая»: мерились силушкой, состязались в умении прыгать, бегать, перетягивать канат, метать валенок. Самым зрелищным и динамичным стал конкурс «Бой подушками». Выставка блюд из блинов и красочная тематическая фотозона – главные украшения праздника.

По окончании состязаний, получив заряд бодрости, энергии, положительных эмоций и ярких впечатлений на весь год, все участники отведали вкусные блины – золотистые символы солнца, и витаминный чай.

Ведь хороший, румяный блин – к здоровью!

Проводы зимы прошли на славу!

ЗИМНИЙ МАРШРУТ

***Ведь улыбка бойцовку красит, не важно
какого цвета она...***

Студенческий медицинский отряд «РИТМ» имени Героя Социалистического Труда З.П. Титовой уже не первый раз участвует в республиканском патриотическом проекте под названием «Зимний маршрут».

В 2023 году с 25 по 31 января в «Зимний маршрут» по Минской области стартовало два отряда – «Сердце Севера» и «Натхненне».

В составе отряда зимнего маршрута «Сердце Севера» принял участие Артём Листопадов (командир), а в составе отряда «Натхненне» – Екатерина Ржевуцкая (комиссар). Студенты и учащиеся из разных учреждений образования Беларуси погрузились в сказочное путешествие, которое было наполнено добрыми делами и положительными эмоциями. Это были семь дней продуктивной работы. У каждого отряда была своя насыщенная программа, которая включала: трудовые акции, экскурсии, товарищеский матч по мини-футболу, серию квестов, концерты, танцевально-развлекательную программу, мастер-классы и многое другое.

В отряде Екатерины «Натхненне» были бойцы и из российских студенческих отрядов. Ребята проделали большой путь из Республики Татарстан в гостеприимную Беларусь, где их с радостью встретили и подарили бурю невероятных эмоций. Впечатления от зимнего маршрута у ребят только положительные.

На протяжении семи дней ребята на своем личном примере показали, как можно провести время с пользой. Для каждой школы и для каждого класса, которые они посещали, была разработана отдельная программа. Во время насыщенной творческой программы по принципу «равный обучает равного» ребята рассказывали своим сверстникам, насколько важно доносить историческую правду о подвиге советского народа в годы Великого Отечественной войны. Кроме этого, ребята побывали на открытом диалоге с участием второго секретаря Центрального комитета ОО «БРСМ» Александра Прохорова, где задали все интересующие вопросы о развитии студотрядовского движения.

«Кроме основной программы, мы еще отвечали за здоровье бойцов, – говорит Артём. На нас была возложена ответственная работа, и нам понадобилась немало знаний и умений для выполнения всех обязанностей, так как мы следили за здоровьем ребят и оказывали им помощь при необходимости. Наш колледж дает качественное образование, поэтому мы справились со своей задачей, а также дополнительно попрактиковались в будущей профессии».

«Эти семь дней «зимника» были незабываемые, – также поделилась своими впечатлениями Екатерина Ржевуцкая. – Мы получили бесценные теплые эмоции, которые зарядили нас надолго! Мы все вместе прошли этот важный путь и стали одним целым. Обрели не просто отряд, а целую семью. Бойцы отрядов никогда не унывали и всегда оставались на позитиве. Пусть нам и не хватало сна на проекте, но мы всегда шли только вперед, к детским улыбкам, от которых получали большой заряд бодрости на целый день. Мы все такие разные, но, безусловно, яркие и талантливые. Это отряд, в котором можно обрести новых друзей, научиться чему-то новому!»

То, что никогда не будет забыто и останется в сердце каждого бойца:

- ◆ 20 бойцов
- ◆ более 400 километров
- ◆ 7 дней кропотливой работы
- ◆ 168 часов
- ◆ 10 080 минут
- ◆ 5 учреждений образования

Справочно:

Республиканский патриотический трудовой проект «Зимний маршрут» – это комплекс мероприятий, направленных на становление гражданской позиции молодежи, реализацию их трудового, коммуникативного и творческого потенциала.

Бойцы студенческих отрядов оказывают пожилым людям шефскую помощь в расчистке снега на частных дворовых территориях, колке и складировании дров, другой хозяйственной работе. Один из важных пунктов реализации этого проекта – уход за памятниками и обелисками в белорусской глубинке, а также создание общего дневни-

НА ПУЛЬСЕ КОЛЛЕДЖА

ка-архива историй ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла из разных районов.

Кроме того, бойцы отряда проводят для разных возрастных категорий учащихся мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, профориентационную работу со школьниками, рассказывают о своих учреждениях образования и профессиях, которые можно в них приобрести.





Фото:
Артем Листопадов,
Екатерина Ржевуцкая

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!



*«Медицина есть царица наук,
ибо здоровье безусловно необходимо
для всего великого и прекрасного на земле»
Ф.П. Гааз*

4 февраля в мире отмечается Всемирный День борьбы против рака, учрежденный Международным союзом борьбы против рака.

Рак – это злокачественные опухоли, которые поражают любую область человеческого организма. Особенностью опухолевых клеток является их быстрый рост, прорастание за пределы своих обычных границ и проникновение в близлежащие части тела и другие органы, что часто является причиной смерти.

Повышенное внимание к проблеме в мире обусловлено устойчивой тенденцией роста онкологических заболеваний, которая достигла довольно высоких показателей и в будущем будет возрастать.

Статистические данные по онкологическим заболеваниям в Беларуси с каждым годом растут. В нашей стране ежегодно количество новых случаев растёт примерно на тысячу человек. Могилевская область является третьей по распространенности раковых заболеваний в Республике Беларусь.

Ежегодно в области выявляется 4,5 тысячи онкобольных, 30 тысяч человек стоят на учете в областном онкологическом диспансере.

Коварство рака в том, что начальная стадия протекает практически без симптомов. Первые признаки появляются лишь при развитии опухоли до определенных размеров и зависят от места расположения опухоли. Скрининг рака – это поиск злокачественного новообразования у человека, не имеюще-

го никаких симптомов опухоли. Такие тесты в ряде случаев помогают обнаружить заболевания на ранней стадии. Существуют специально разработанные программы обследования, в которые входят основные лабораторные методы исследования: морфологический анализ крови на выявление незрелых и злокачественно измененных белых кровяных клеток; оценка содержания в крови ряда онкомаркеров (Онкомаркер СА-242, Антиген СА 72-4, Раковый антиген 19-9 (СА 19-9), Онкомаркер НЕ4 и др.) и инструментальные методы исследования: УЗИ-диагностика, функциональная диагностика, рентгенологические исследования, осмотры врачами различных специальностей. В онкологии скрининг показан пациентам, которые входят в группу риска развития рака. К основным факторам риска возникновения онкозаболеваний относят:

возраст: чем старше человек, тем выше вероятность заболеть;

пол: существуют «женские» и «мужские»

виды рака: рак шейки и тела матки, рак предстательной железы;

наследственность: если среди кровных родственников есть несколько случаев одного вида рака;

наличие рака в анамнезе: если человек уже прошел курс лечения, есть вероятность, что заболевание вернется;

взаимодействие с вызывающими рак агентами – табачным дымом, производственными канцерогенами.

Каждому необходимо знать о методах профилактики для предупреждения возникновения раковых заболеваний и предшествующих им предопухолевых состояний путём устранения или нейтрализации воздействий неблагоприятных факторов окружающей среды и образа жизни, а также путём повышения неспецифической резистентности организма. Эта система мероприятий должна охватывать всю жизнь человека и называется первичной профилактикой.

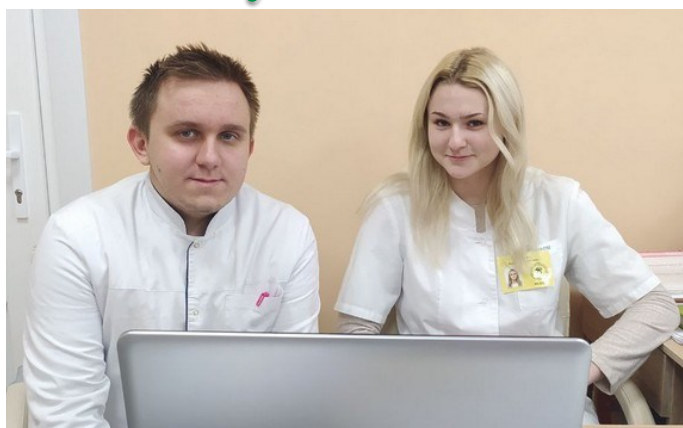
В первую очередь это касается злокачественных опухолей, непосредственной причиной которых является курение, а именно рака полости рта и глотки, пищевода, гортани лёгкого, почечных лоханок, мочевого пузыря, табак и табачный дым содержат более 3800 химических веществ, из которых многие относятся к полициклически ароматическим углеводородам (ПАУ), нитросоедине-

ниям и ароматическим аминам, являющимися сильнейшими канцерогенами. Велика роль курения в возникновении рак пищевода, мочевого пузыря. Установлена отчётливая связь между катастрофическими событиями (стрессовыми ситуациями) в жизни человека и возникновением злокачественных новообразований. Важное значение в возникновении опухолевых заболеваний имеет характер питания человека. Изменение питания в сторону употребления свежих овощей и фруктов, снижение уровня потребляемых калорий, повышение физической активности и соответственно снижение массы тела приведут к уменьшению заболеваемости и смертности от рака желудка, толстой кишки, молочной железы, тела матки, а также повлияют на риск развития других злокачественных опухолей в том числе связанных с курением, профессиональными и другими канцерогенными воздействиями. Имеет место медико-генетическая профилактика путём выделения семей с наследуемыми предрасположенностями к предопухолевым и опухолевым заболеваниям, лиц с хромосомной нестабильностью и организации мероприятий по снижению опасности возможного действия на них канцерогенных факторов. В механизмах наследственной предрасположенности часто решающее значение имеют эндокринные факторы.

Вторичная профилактика злокачественных новообразований представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление предопухолевых заболеваний, что обеспечивает наиболее высокую эффективность их хирургического лечения. В осуществлении этого вида профилактики большое значение имеет применение цитологических, гистологических, эндоскопических, рентгенологических и других специальных методов обследования, так как простой визуальный осмотр и применение обычных методов врачебного обследования без применения перечисленных выше методик недостаточно эффективны для выявления ранних стадий онкологических заболеваний.

*Врач, преподаватель Могилевского
медицинского колледжа
Орловская Е.А.*

Наука и мы



17 февраля 2023 года учащиеся Могилевского государственного медицинского колледжа приняли участие в межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «День Науки – 2023», организованной ГАПОУ «Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова».

Могилевский медицинский колледж представили учащиеся Дарья Микулич, группа 6СД21 (руководитель Парфенова Н.Н.), и Денис Курневич, группа 1МДД21 (руководитель Королёва Л.М.).

Поздравляем Дениса, которые по результа-

и волнительно, а результат порадовал и меня, и моего научного руководителя Королёву Лидию Михайловну. Учебный предмет «Микробиология» – один из моих любимых», – поделился впечатлениями Денис.

В конференции приняли участие более 20 представителей учреждений образования самых разных регионов и областей Российской Федерации. С приветственным словом к участникам конференции выступила директор Тобольского медицинского колледжа Данилина Наталья Владимировна. В ходе мероприятия были рассмотрены актуальные вопросы современной медицины различной направленности. По окончании конференции организаторы мероприятия выразили уверенность, что эта онлайн-встреча для многих послужит началом дальнейшего плодотворного сотрудничества и профессиональной дружбы.

*Методист колледжа,
Полозкова Ю.Н.*

Библиотечный мир

3 родной мовой круглы год

21 лютага ў свеце адзначаецца Міжнародны дзень роднай мовы.

Ён быў абвешчаны ЮНЕСКА. 3 прапановай увесці такі дзень выступіў Бангладэш, дзе 21 лютага 1957 года, адстойваючы права вучыцца на роднай мове, загінулі пяць студэнтаў. Сёння ў нашым рознакаляровым і рознагалосым свеце налічваецца больш за шэсць тысяч моваў. Палова з іх знаходзіцца пад пагрозай знікнення. Менавіта дзеля іх захавання і быў абвешчаны Дзень роднай мовы.

Гэта свята – нагода для носьбітаў любой мовы яшчэ раз задумацца аб лёсе той, адзінай, якую мы завеем матчынай, на якой думаем, на якой вымавілі першае слова і на якой размаўлялі нашы продкі.

Няхай сёння родная мова моцная, распаўсюджаная, абароненая заканадаўствам, але няма гарантыі, што ўжо заўтра яна не трапіць у спіс тых трох тысяч, гатовых знікнуць. Беларуская мова прайшла доўгі гістарычны шлях, на якім былі як часы росквіту, так і часы заняпаду. Былі нават такія перыяды, калі яна ледзь не знікла. Нашы бацькі, дзяды і прадзеды нямала зрабілі, каб беларуская мова была прызнаная



там конференции получил Диплом 2 степени за работу «Исследование фитонцидных свойств чеснока».

«Несомненно, участие в подобного рода мероприятиях – это бесценный опыт. Я рад, что мне выпала такая возможность: представлять наш колледж на международной конференции. Это было очень ответственно

як роўная сярод іншых моў свету. Будзь жа разам з тымі, хто думае пра яе будучыню. Размаўляй па-беларуску, бо заўтра наша мова табе, тваім дзецям і ўнукам стане неабходнай. І не саромейся недасканалай гаворкі. Мова – жывая існасць, якая жыве там, дзе ёсць людское жаданне. Ведай: учора ты яшчэ не гаварыў па-беларуску, сёння размаўляеш на «трасянеццы», а заўтра будзеш гаварыць на чыстай літаратурнай мове. А дзеля пачатку дастаткова зусім мала – проста паспрабаваць адзіны дзень у год, напрыклад, 21 лютага, з калегамі, сябрамі, роднымі, размаўляць па-беларуску. Напярэдадні Міжнароднага дня роднай мовы, супрацоўнікі аддзела краянаўства абласной бібліятэкі сумесна з супрацоўнікамі бібліятэкі ўстановы адукацыі "Магілёўскі дзяржаўны медыцынскі каледж" правялі інтэлектуальную гульню "3 роднай мовай круглы год". Пытанні, якія задаваліся навучэнцам, былі накіраваны на тое, каб праверыць, наколькі наша моладзь ведае сваё гістарычнае мінулае, нашу беларускую мову і літаратуру. У ходзе гульні навучэнцы паказалі добрае веданне беларускай мовы, прыгадалі вершы і песні беларускіх аўтараў, добра засвоілі адмысловыя беларускія словы.



**21 лютага -
Міжнародны дзень
роднай мовы**

Размаўляйце па-беларуску!

*Паспрабуй сёння сказаць сваім блізкім "Добрай раніцы!",
сваім калегам "Вітаю!", звяртацца па-беларуску да незнаёмых.
Пазбаўся страху і не саромся недасканалай гаворкі. Пачынаць
заўсёды цяжка, але адкладываць няма куды. Таму, менавіта
сёння, зрабі першы крок да адраджэння бацькоўскай мовы.*

*Якіі чудаўныя назвы і словы,
Якая чудаўная родная мова!
І ўсё мелагучна для слыху майго:
І звонкае «дзе» і густое «чаго».*

П.Панчанка

Интересные факты о языках

Сегодня в мире насчитывается более 7 тысяч языков, и 43% из них находятся под угрозой исчезновения. Только несколько сотен языков играют важную роль в системах образования и в государственной сфере, и менее ста языков используются в мире цифровых технологий. Каждые одну-две недели в мире исчезает один язык, унося с собой целое культурное

и интеллектуальное наследие. 40% населения мира не имеет возможности получать образование на понятном для них языке.

Латинский язык оказался гораздо более «живым», чем другие мертвые языки. Он является наряду с итальянским государственным языком в Ватикане, и во многих странах до сих пор именно на латыни совершают богослужения.

Язык суахили понимает вся Восточная Африка, а остальной мир знает его благодаря фильму «Король Лев». Для 15 миллионов человек он является родным. Про суахили говорят, что он «родился на берегу океана, вырос и окреп в Танзании, заболел в Кении и умер в Уганде и Конго».

Большую часть языков мира можно услышать в Азии и в Африке, они редкие и вымирающие. К примеру, на 90% языков говорит только 100 тысяч человек из 7,5 миллиардов населения планеты. А вот на распространенных говорит 66%.

400 языков в мире на данный момент признаны исчезающими – на каждом из них говорят около 50 человек в мире. Есть и такие, на которых говорит всего один человек, – они практически обречены. Доказано учеными, что для успешного развития языка на нем должно разговаривать около миллиона человек. Языков с таким количеством носителей в мире всего 250.

Но есть и обратные случаи – возрождение языков. Яркий пример – **иврит**, который считался мертвым. Сейчас насчитывается около 9 миллионов говорящих на нем людей, причем 6 миллионов признают его родным.

Мандаринский китайский язык считается чемпионом среди языков мира, насчитывается 845 миллионов носителей языка, а это в 2,5 раза больше, чем носителей английского языка. Интересно, что английский язык считается обязательным для всех учащихся в Китае, начиная с третьего класса. В Америке же только 3 процента начальных школ и 4 процента средних школ предлагают изучение китайского языка.

Китайский язык является официальным языком КНР, Тайваня и Сингапура. Во всём мире на нём говорят свыше 1,3 млрд человек и поэтому он занимает первую строчку в списке самых распространенных языков мира.

Загадчык бібліятэкі А.В. Ляшчук

История в лицах

ТЕСЛЕНКО ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА 1922 - 1998



Любовь Ивановна Тесленко родилась 10 ноября 1922 года в Днепродзержинске на Украине.

В 1940 году поступила в Днепропетровский фармацевтический институт. После первого курса ушла на фронт.

Время поступления на службу: 16.11.1942 г.

Место призыва: Николаевский РВК, Сталинградская область, Николаевский район

Дата совершения подвига: 14.10.1943 г.

Воинское звание на момент награждения: сержант медслужбы.

Звание: старший лейтенант медслужбы.

Место службы: 80 ОДЭБ 1 БелФ.

В годы Великой Отечественной войны была регулировщик, начальник поста дорожно-комендантской роты 68 Армии, санинструктор.

Во время войны сразу была направлена в третью дорожно-комендантскую роту. Сначала курсант-регулировщик 57 Армии (Сталинградский фронт). С 1943 года регулировщик, начальник поста третьей дорожно-комендантской роты 68 Армии (Ленинградский фронт). За девушками регулировщицами особенно охотилась немецкая разведка, т.к. они владели уникальной информацией о численности боевой техники целой армии и знали время и маршрут её передислокации. В 1943г.-1944г. Любовь Ивановна освобождала Белоруссию, была ране-

на в голову (местечко Ляды, Могилевской области). Госпиталь. Долгие месяцы лечения и снова Тесленко Л.И. на фронте.

Прошла спецкурсы и боевой путь продолжила уже в качестве санинструктора. Санинструктор Советской Армии вместе с однополчанами спасала раненых в Польше, и на подступах к Берлину. По август 1945 года она как медработник служит Родине. Скольких вынесла из поля боя и спасла она так и говорила, что не считала. Но совесть перед всеми чиста....

Войну закончила в Польше. Награждена орденом «Красной звезды» и десятью медалями.

Вернувшись домой, на Украину, вся в наградах, Тесленко Л.И. снова взялась за учёбу. В 1948 году с отличием окончила Днепропетровский фармацевтический институт и получила распределение в город Могилев. Но при распределении на работу молодых специалистов Государственной комиссии пришлось заседать дважды, т.к. в Белоруссию, как наиболее пострадавшую во время войны с фашистами должны были послать лучших... отличниц. Свой трудовой путь начала с должности рецептара-контролера аптеки Могилевской городской больницы (1948–1949), затем работала заведующим аптекой военного госпиталя для участников войны (1949–1952), директором Могилевской фармацевтической школы (1952–1956), заведующим Могилевской галеново-фармацевтической лабораторией (1956–1958). На протяжении 20 лет (1960–1980) Любовь Ивановна преподавала технологию лекарственных форм в Могилевском медицинском училище, которое за эти годы стало для нее родным.

Награждена: медаль «За боевые заслуги», медаль «За оборону Сталинграда», медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», Орден Отечественной войны 2 степени, знаки: «Знак почёта», «За доблестный труд», «Отличник здравоохранения», «Ударник 9-ой пятилетки».

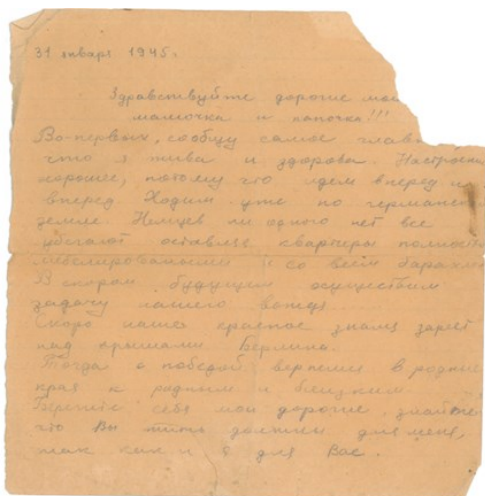
«Артобстрелы, бомбежки, ранения, возвращение на фронт – все это спрессовалось в памяти, в сердце. Кто сказал, что на войне не страшно – тот ничего не знает о войне. Я сколько жила и сколько буду жить, для меня самый главный праздник – День Победы. Я его завоевала.

Мне кажется, что после войны мы еще острее почувствовали счастье жить. Перестрадав, мы стали ближе принимать к сердцу страдания других. Я бы только одно у судьбы просила, чтобы снова не пришли враги»

Л. Тесленко



Тесленко Л.И. Рабочий момент



Из писем Л.Тесленко

Здравствуйте, мои дорогие мамочка и папочка!

...Настроение хорошее, потому что идем вперед и вперед. Ходим уже по германской земле. Немцев ни одного нет, все убегают, оставляя квартиры полностью мебелированными и со всем своим барахлом. Скоро, наше красное знамя зареет над крышами Берлина. Тогда с победой вернемся в родные края, к родным и близким. Берегите себя мои дорогие, знайте, что вы жить должны для меня, так как я для вас. Крепко и несколько раз вас целую,

Ваша горячо любящая Вас дочь Люба.



«Мама была очень светлым и жизнелюбивым человеком, не смотря на то, что в жизни у нее было много испытаний. В 1942 году в возрасте 20-ти лет со 2-го курса института мама ушла на фронт и вернулась в 45-м, после победы, была тяжело ранена. Читая ее письма с фронта, которые она писала родителям, я всегда удивлялась – ни одной жалобы или намека на отчаянье. А ведь что этим молодым людям пришлось вынести, представить страшно! Например, в одном из писем: «...наступила весна, мы украсили нашу землянку(!) первыми цветами».

После войны мама закончила фарминститут в г. Днепропетровске и по распределению приехала в Белоруссию – Могилев. Здесь вышла замуж и прожила всю оставшуюся жизнь. В семье у нас всегда было дружно и весело, мама – главный друг и советник для нас с сестрой. Когда я была в 9-м классе, умер отец, маме пришлось одной нас учить. Я окончила фарминститут, сестра – инъяз. Мама всегда много работала. Большую часть трудовой жизни – в медучилище – сначала директором, а после объединения с фармиколой – преподавателем.

Работу свою мама любила, именно любила, другого слова не подберешь: правда и коллектив был замечательный – как одна большая семья. Часто собирались вместе: отмечали праздники, просто отдыхали, дружили семьями.

К студентам мама относилась, пожалуй, как собственным детям, знала о них все, заботилась и переживала. Даже после выпуска они поддерживали отношения многие

годы. А уж во время учебы - и экскурсии, и походы, и просто разговоры «по душам».

Кстати сказать, у мамы было много подруг, она была очень общительным и гостеприимным человеком. Мы с сестрой, конечно во всем участвовали.

Я бесконечно благодарна своей маме за все. Считаю, что всем, чего я достигла в жизни, обязана в первую очередь ей. Как жаль, что родители так рано уходят!»

Гашикова Н.Н., дочь Тесленко Л.И., преподаватель колледжа 1979-2013 гг.

Советы специалистов

Как вести себя на производственной практике

Производственная практика — часть образовательного процесса в колледже. Благодаря ей вы закрепляете полученные знания и навыки.

На практике вы можете приобрести полезный опыт.

Попав в организацию, вы сможете оценить профессию изнутри. Погрузившись в рабочий процесс, вы испытаете на себе плюсы и минусы специальности, определите, насколько они важны лично для вас. Возможно, вас совершенно не испугает то, что многим кажется ужасным. А если что-то окажется неприемлемым, лучше узнать об этом как можно раньше.

Реальная работа дает возможность испытать себя. Отличные отметки по предметам еще не гарантируют, что вы так же отлично справитесь с настоящими заданиями. Практика выявит сильные стороны и покажет области, в которых не хватает знаний или навыков. При этом вы не останетесь один на один с проблемами. Как правило, с практикантам всегда есть специалисты, которые поддержат, подскажут, как лучше справиться с тем или иным вопросом. И это еще один плюс, т.к. в начале карьеры очень важна обратная связь, оценка: что получилось хорошо, а над чем еще стоит поработать.

При этом помните, что практика — это не просто формальность, а возможность проявить себя. Что же делать, чтобы она не прошла впустую?

Если вы хотите сделать практику по-настоящему полезной, проявляйте инициа-

тиву. Не ждите, пока о вас вспомнят, а сами спрашивайте, что еще сделать. Предлагайте помощь, вызывайтесь на задания, обсуждайте улучшения. Если не хватает опыта для текущих дел, попросите разрешения понаблюдать, как выполняют работу другие, учитесь на их примере. Так вы успеете попробовать гораздо больше, проявите себя.

Общаясь с сотрудниками, подмечая их «фишки» и приемы, вы научитесь тому, что никогда не узнаете на лекциях.

Не стоит навязываться и лезть под руку — наглых новичков никто не любит. Но и не стесняйтесь просить помощи, если и правда не разобрались, расспрашивайте о профессии и прислушивайтесь к тому, что говорят другие. Любой специалист с радостью ответит на вопросы, поделится опытом и «лайфхаками», если увидит, что вам действительно интересно.

Будьте доброжелательны, вежливы и тактичны.

Производственная практика — отличная возможность испытать себя в реальных условиях, проверить знания и навыки, завести полезные знакомства. Многие студенты именно с нее начинают свою карьеру. Поэтому не стоит относиться к практике как к тяжелому и неприятному делу — лучше по максимуму использовать все ее возможности.

*Педагог-психолог
Ашмянская А.В.*

ОПАСНАЯ МОДА

Тема моды бесконечно нам навязывается средствами массовой информации и становится необычайно привлекательной для современных молодых людей. Но модные тенденции порой приводят к возникновению множества проблем, связанных как с духовным так и физическим здоровьем.

Мода — это образ жизни в настоящий исторический момент. Она касается каждого человека и всех его сторон жизни — от формы каблука до литературы, от аромата духов до архитектуры.

История татуировки

История татуировки насчитывает 60 тысяч лет. Еще в первобытном обществе древние люди изображали на своем теле рисунки. Первоначально, рисунок, наделяемый опре-

деленными свойствами, наносился на тело красками (для отпугивания злых духов, для удачной охоты), но они были недолговечны, поэтому возникла необходимость в более стойких узорах. Татуировались разные племена Европы и Азии, индейцы Америки, индейцы Индонезии и Полинезии.

Лицо всегда на виду. Поэтому именно оно украшается в первую очередь. Племена Майории из Новой Зеландии носят на лицах маскообразные татуировки — Мокко. Узоры служат боевой раскраской и показателем доблести и общественного положения их обладателей. Женщины японских аборигенов Аину татуировкой на лице обозначали свое семейное положение. По узорам на щеках, губах и веках можно было определить замужем ли женщина и сколько у нее детей. Однако магия тату использовалась не только «дикарями». У арабов талисманом считались выбитые на теле цитаты из Корана. Британские моряки изображали на своих спинах огромные распятия в надежде, что это оградит их от телесных наказаний, а также, путешествуя по миру, они привозили в Европу в качестве сувениров диковинные картинки на собственной коже.

Но в некоторых случаях татуировка служила и наказанием. В японской провинции Чукудзен в качестве кары за первое преступление разбойникам наносили горизонтальную линию через лоб, за второе — дугообразную, а за третье — еще одну. Так же с помощью тату метили рабов, военнопленных, затрундняя им побег и облегчая их опознание.

Вред татуировки

Основную опасность при нанесении татуировок несет краситель. Краситель содержит очень сильный аллерген и у многих людей может вызвать пожизненную аллергию на солнцезащитные крема, болеутоляющие таблетки, а также на содержащие такой краситель одежду и тени для век. Были случаи, когда, казалось бы, у здоровых подростков после нанесения тату развивалась бронхиальная астма. Кроме того, частицы краски попадают в лимфатические сосуды, а по ним в лимфатические узлы, которые становятся похожими на забитую грязью ливневую канализацию и перестают выполнять свою защитную, иммунологическую функцию. Сведение татуировки облегчения не принесет, так как частицы краски, попавшие

в лимфатические узлы, успевают сделать свое черное дело. В результате ослабления иммунитета возникают герпес, гнойничковые заболевания кожи, активизируется вирус, вызывающий появление папиллом. Могут проявиться цистит, заболевания почек.

При нанесении татуировки есть вероятность получить гепатит и ВИЧ-инфекцию.

История пирсинга

В Древнем Египте дочерям фараонов прокалывали пупок и вставляли в него золотые пирсы с драгоценными камнями. Индийские женщины прокалывали крыло носа после замужества. Некоторые индийские мужчины прокалывали себе язык в знак обета хранить молчание. По летописным свидетельствам, упоминание о прокалывании различных частей тела, в основном, ушей относится к времени правления князя Игоря еще во времена Древней Руси. Тогда говорилось, что Игорь — огромный лысый великан, с большой серьгой в ухе. С тех пор и повелась традиция прокалывать мочки ушей, чтобы стать краше благодаря серёжкам. Женская мода того времени также предполагала ношение серёжек, поэтому как тогда, так и в наше время, проколоть себе уши мог каждый, независимо от пола, и социальной принадлежности.

Вред пирсинга

Увлечение пирсингом не так безопасно, как может показаться на первый взгляд. Инфекционные воспаления на месте прокола, кровотечения, незаживающие раны, вырывание серёжки и образование больших шрамов и рубцов — довольно частые явления.

Пробивая бровь, можно повредить лицевой нерв и лицо исказит судорога. Серьга в языке может вызвать его частичное онемение. Были случаи, когда пирсинг языка стал причиной абсцесса мозга — локализованного гнойного образования. Прокол языка вызывает воспаление мягких тканей. За счет этого инфекция с кровью способна попасть в головной мозг и развить опасные последствия. Вылечить такие заболевания чрезвычайно трудно и в большинстве случаев они приводят к летальному исходу. Вызывает это воспаление типичная бактерия, которая живет в ротовой полости каждого. Полностью стерилизовать ротовую полость невоз-

можно, и при прокалывании языка угроза инфекции существует всегда.

Кольцо в губе может повредить десну и зубы, даже в том случае, если специалисты по пирсингу используют стерильный инструмент.

Все вышеупомянутое — еще не самое страшное. Если технология стерилизации нарушена, то, казалось бы, невинный пирсинг может привести к таким смертельно опасным инфекционным заболеваниям, как СПИД, гепатит В и С, заражение крови, столбняк. Пирсинг категорически противопоказан людям с заболеваниями крови, с системными болезнями внутренних органов (почек, легких, сердца), с кожными заболеваниями (экзема, псориаз, фурункулез). Противопоказаниями служат снижение иммунитета, диабет, замедленное заживление ран, аллергия на металлы.

Стоит ли такая красота здоровья?

Здоровье остается модным течением на все времена и никому оно никогда не надоест.

Справочно: из Кодекса профессиональной этики медицинских сестер Республики Беларусь

2. Требования, предъявляемые к личности медицинской сестры

2.1. Необходимым условием выполнения профессионального долга являются высокие личные качества медицинской сестры.

2.2. Медицинская сестра должна обладать следующими качествами:

♦ моральные качества: сострадательность, доброжелательность, чуткость,

терпение, внимательность, самоотверженность, безупречность, честность, трудолюбие, исполнительность, вежливость, чувство собственного достоинства, ответственность за порученную работу;

♦ **этические качества: опрятность, аккуратность, безупречный внешний вид, отсутствие вредных привычек;**

♦ интеллектуальные качества: эрудиция, наблюдательность, инициатива, логичность мышления, стремление к самосовершенствованию и осмысленности в работе.

*Педагог социальный
Воронцова Е.М.*

Портал общежитий

О наших лидерах

Общежитие — это одна большая семья. В этой большой семье очень много мнений, и все эти мнения важно услышать! Поэтому в общежитиях колледжа для сбора предложений и интересной организации свободного времени учащихся созданы органы самоуправления, представленные советам общежитий.

Возглавляют совет общежития председатель и его заместитель. Также в составе совета работают идеологический, культурно-массовый, спортивный секторы, санитарная комиссия, старосты и заместители старост этажей. Соответственно каждый сектор выполня-

ет определенную функцию. В состав советов общежитий входят самые активные и неравнодушные учащиеся. Они работают одной командой и, при необходимости, взаимозаменяют друг друга. Совет общежития — старшие товарищи, которые следят за порядком в общежитиях. И сейчас мы вам немного расскажем об их работе...

Они помогают улучшить жилищно-бытовые условия проживания, организуют проверки по соблюдению санитарного состояния комнат, а также экономии электроэнергии, правил пожарной безопасности.

Члены советов общежитий участвуют в организации и проведении всех воспитательных мероприятий, информируют учащихся о решениях администрации и общественных организаций, а также оформляют стенгазеты, фотовыставки, поздравления коллектива колледжа с профессиональными и государственными праздниками. Систематически проводят профилактическую работу по устранению правонарушений среди жильцов, организуют работу добровольной дружины охраны правопорядка на каждом этаже, а также решают проблемы и вопросы различных направлений.

Активно работают члены санитарных комиссий на каждом этаже общежитий: два раза в неделю проводят рейды по контролю санитарного состояния жилых комнат, мест общего пользования. Вопросы санитарного состояния ежемесячно рассматриваются на заседаниях совета общежития.

Традиционно проводятся субботники по наведению

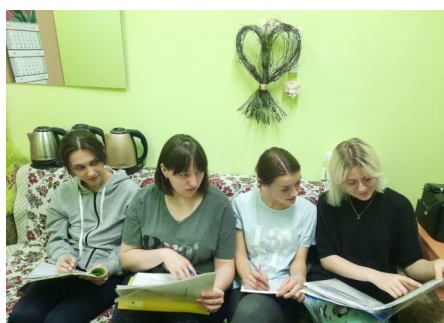
порядка и чистоты в комнатах, рекреациях, библиотеке, коридорах, на лестницах, а также на прилегающей территории общежитий.

На общих собраниях жильцов решаются вопросы соблюдения правил проживания в общежитиях и правил пожарной безопасности, рассматриваются замечания и предложения проживающих по поводу проведения досуга, а также оказывается помощь в разрешении конфликтных ситуаций между жильцами.

Вот такие славные ребята трудятся в нашем уютном доме при поддержке воспитателей Гуркиной М.П., Климовой Т.В., Костюченко Р.С., Печоры А.В.

*Тамара Колочёва,
председатель
совета общежития № 2,
Екатерина Гуляева,
заместитель
председателя совета
общежития № 1*

Совет общежития № 1



Совет общежития № 2



Физкульт-УРА!

1 место!

23 февраля в Печерском лесопарке состоялись областные соревнования по лыжным гонкам среди девушек в программе круглогодичной Спартакиады учащихся УССО 2022/2023 учебного года. Дистанция 3 км.

Сборная Могилевского государственного медицинского колледжа заняла 1 место!!!

В личном зачете победителем стала Есмуханова Любовь с результатом 9.17. Принесла максимальное количество очков команде (60).



Наши девочки плотно оказались друг за другом. Лисова Анастасия, показала хороший результат 12.47. остановилась на 4 месте, Нетукова Александра, Шаповалова Ксения, Балтрушайтите Ане-та, Рыбалова Ирина.



Поздравляем!

В рамках круглогодичной Спартакиады учащихся УССО с 12 по 14 декабря 2022 года прошли финальные соревнования по волейболу. Наши девочки под руководством Блок Натальи Николаевны заняли 2 место!



В основной состав команды неизменно входили: Филимонова Мария и Седнева Дарья, учащиеся второго курса медицинского отделения, группы ЗСД21 – победители прошлого волейбольного се-

зона 2021/2022. Филимонова Мария также является участницей республиканских соревнований.

Состав нашей команды омолодился в этом году. Девочки с большим потенциалом, трудолюбием и дисциплиной – достойная смена выпускникам. Наши пока еще маленькие звездочки:

- ♦ Гарстукова Екатерина, 3СД22
- ♦ Маленкова Дарья, 1ЛД22
- ♦ Мельник Мария, 6Ф22
- ♦ Свириденко Елизавета, 3Ф22
- ♦ Каляда Дарья, 6СД22
- ♦ Воленчук Дарья, 6СД22.

Капитаном команды была Жмачинская Полина, учащиеся первого курса фармацевтического отделения, группы 5Ф22. Капитан команды — это личная эффективность, уверенность в своих силах и оптимизм, взаимопонимание с тренером и командой.

Поздравляем нашу сборную с достойной игрой. Желаем психологической стойкости, уверенности в себе и дальнейших побед!

Так держать!

В январе прошли областные соревнования по зимнему многоборью «Здоровье». Чем привлекательны эти соревнования? Команды могут быть смешанные, только девушки или только юноши, отсутствует ограничение в возрасте. Эти соревнования высокого уровня конкуренции.

Могилевский государственный медицинский колледж на областных соревнованиях представляла сборная команда девушек:

- ♦ Полищук Вероника, 5Ф21
- ♦ Есмуханова Любовь, 2Ф22
- ♦ Шаповалова Ксения, 4СД22
- ♦ Нетукова Александра, 1ЛД22.

Из 18 команд Могилева и Могилевской области наши девочки заняли 9 место. Есмуханова Любовь в личном зачете среди девушек заняла 1 место и была приглашена в состав сборной команды области для участия в Республиканской спартакиаде.

Сборные команды всех областей в феврале собрал город Витебск. Соревнования проходили на базе училища Олимпийского резерва. По результатам ежедневной борьбы сборная команда Могилева и Могилевской области заняла 3 место (общая сумма очков 1871). 2 место сборная заняла команда Гомеля (общая сумма очков 1967), 1 место второй год подряд занимает команда Витеб-

ска (общая сумма очков 2079).

В личном зачете Есмуханова Любовь заняла 6 место в Республике Беларусь среди девушек и является 1 номером команды.

Хорошая традиция нашего колледжа: ежегодно наши девочки занимают первую строчку сборной Могилевской области.

Лыжная гонка девушки 3000 км, нужно бежать с результатом 11 минут – это 60 очков. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 40 раз – 60 очков. Стрельба из пневматической винтовки. Пять зачетных выстрелов максимально 50 очков – по таблице 60 очков. Прыжки в длину с места 227 – по таблице результатов 60 очков.

Поздравляем нашу сборную и Есмуханову Любовь с высокими результатами!!! Желаете быть стойкими, сильными, меткими, выносливыми и волевыми. Верить в себя, психологической стойкости, дальнейших побед!

*Руководитель
физвоспитания,
Меркушева Н.А.*



ПО ОО «БРСМ»

приглашает принять участие в выпуске газеты «На пульсе колледжа».

Если Вы пишете статьи, сочиняете стихи и рассказы, стали участником события, которое произошло в стенах колледжа, владеете фотографией, или просто творческий представитель учащейся молодежи – добро пожаловать в нашу команду! Работы направлять на электронный адрес vr@med1.by (с пометкой «Для газеты»), передать нарочно в каб. 425, 4211.

Работы должны содержать сведения об авторе (ФИО, курс, группа, контактный номер телефона), иметь заголовки.

Присоединяйся! Будь с нами!