

Учреждение образования «Могилёвский государственный медицинский колледж»

20 декабря
2025 года
№18

НА ПУЛЬСЕ КОЛЛЕДЖА

Издание первичной организации ОО «БРСМ»: *слушаем, анализируем, действуем*

Время выбрало нас!



18 - 19 декабря 2025 года в Минске прошло второе заседание VII Всебелорусского народного собрания.

Всебелорусское народное собрание (ВНС) – высший представительный орган народовластия, институт демократии, который позволяет белорусам напрямую участвовать в управлении государством. Предельная численность делегатов ВНС составляет 1200 человек.

Итоговые решения ВНС имеют стратегическое значение для долгосрочного развития страны. От того, насколько четко сформулированы приоритеты и насколько реалистичны целевые показатели, зависит вектор движения Беларуси на ближайшие пять лет.

Принятая на втором заседании VII Всебелорусского народного собрания Программа социально-экономического развития Беларуси на 2026-2030 годы – это проект модернизации и обновления всех сфер жизни. Успешная реализация намеченных планов позволит укрепить экономический потенциал государства, повысить благосостояние граждан и обеспечить устойчивое развитие всех регионов. В конечном счете, итоги заседания ВНС станут важной вехой в формировании будущего облика белорусской государственности.

Просто о важном

Тема государственного устройства знакома нашим учащимся еще со школы, интерес к работе ВНС и его роли в современной политической системе у ребят остается высоким. Учащиеся не боятся сложных вопросов и ищут на них обоснованные ответы.

Как представитель молодого поколения, я убеждена: именно молодежь определяет будущее страны. Поэтому так важно, чтобы юноши и девушки активно включались в общественную жизнь: получали знания, реализовывали себя, возвращались в родные города и села, вносили вклад в их развитие.

В плане на следующую пятилетку отдельное внимание уделено цифровой экономике. Технологии стремительно меняют реаль-

ность: онлайн-сервисы и электронные платежи уже стали для всех нормой. В период 2026–2030 годов мы продолжим идти в ногу со временем.

Особенно ценно, что новая программа социально-экономического развития поддерживает молодежные инициативы. Будущее страны – в руках молодежи! Если у вас есть инновационный проект – время действовать!



*Яна Луговина,
группа 1ЛД24,
председатель
ученического
совета колледжа*

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Современные технологии для здоровья нации



На отделении повышения квалификации и переподготовки Могилевского медицинского колледжа ежегодно обретают новые знания и совершенствуют профессиональные навыки свыше 2 000 специалистов.

В эпоху стремительного развития здравоохранения особенно важен современный подход к повышению квалификации медицинских работников. Сегодня наибольшую эффективность демонстрирует интеграция инновационных образовательных технологий:

- компьютерных симуляторов, воссоздающих реалистичные клинические сценарии;

- специализированных фантомов, точно имитирующих анатомические структуры;
- муляжей, позволяющих отработать манипуляции в условиях, максимально приближенных к реальным;
- тренажеров, обеспечивающих отработку практических навыков с объективной оценкой результатов.



В сентябре на отделении состоялось торжественное открытие лаборатории по комплексной отработке практических навыков.

В мероприятии приняли участие:

Светлана Владимировна Нечай – заместитель министра здравоохранения, Главный государственный санитарный врач Республики Беларусь;

Владимир Владимирович Гацко – начальник главного управления по здравоохранению Могилевского облисполкома;

Максим Николаевич Сакович – главный государственный санитарный врач Могилевской области – главный врач УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Пространство лаборатории организовано по модульному принципу и включает специализированные зоны для отработки навыков по ключевым медицинским направлениям.

Это значимое событие стало новым этапом в развитии образовательного процесса колледжа и подтвердило стремление учреждения идти в ногу со временем, внедряя передовые методики подготовки медицинских кадров.

«Открытие такой лаборатории – это важный шаг в развитии и совершенствовании образовательного процесса при организации повышения квалификации средних медицинских работников», – подчеркнул Гацко В.В.



ПРОдвижение

С 17 октября по 17 ноября в Могилевском медицинском колледже прошел масштабный молодежный форум.

Когда мы с ребятами узнали о проведении в колледже молодежного форума, внутри сразу зародилось странное чувство – смесь волнения и легкой тревоги. «А вдруг у нас не получится? А если мы не сможем ребят заинтересовать?» – крутились мысли. Но мы решили: надо пробовать.

Часы подготовки – как погружение в другой мир. Все члены учсовета с горящими глазами, идеями, которые хочется немедленно воплотить. Мы лучше узнавали друг друга, обменивались идеями, обсуждали проекты. Кажется, будто время сжималось: за один день успевали прожить маленькую жизнь.

Больше всего поражает атмосфера форума. Здесь нет места скепсису и «а зачем это нужно?». Здесь каждый верит: то, что ты делаешь, важно.

В мероприятиях форума принимали активное участие все учебные группы колледжа. Программа форума разнообразна, включала несколько недель непрерывной работы и, тем не менее, предусматривала элемент выбора для участников.

Мы участвовали в мастер-классах, творческих конкурсах, олимпиадах, слушали спикеров, проводили акции и многое другое. И поняли: главное – не бояться делать шаги. Даже маленькие.

Наш форум – не просто событие. Это точка отсчета. Для меня – точно.

Вспомним самые яркие моменты...

*Татьяна Щербова, группа 4Ф25,
член ученического совета колледжа*

Праздник здоровья



Открыл молодежный форум «ПРОдвижение» традиционный спортивный праздник «День здоровья», который в этом году совпал с празднованием в Республике Беларусь Недели родительской любви.

В начале мероприятия с приветственной речью перед учащимися выступила заместитель директора по учебной работе Кулешова А.В.

Анна Вячеславовна подчеркнула важность здорового образа жизни для каждого человека, в особенности для будущих медицинских работников, которым предстоит ежедневно заботиться о здоровье пациентов.



Учащиеся приняли активное участие в спортивном флешмобе, который зарядил всех энергией и позитивом на весь день.



На станциях учащихся ждали разнообразные спортивные состязания.

Команды демонстрировали сплоченность, слаженность и умение работать в коллективе, а болельщики активно поддерживали участников.



В завершение каждая группа получила в награду сладкий торт.

Совместное времяпрепровождение помогло ребятам лучше узнать друг друга, наладить коммуникацию и ощутить себя частью единой команды.

Константин Иванов, группа 1ЛД24, член ученического совета колледжа

Вместе с ПО РОО «Белая Русь»

День 21 октября учащиеся колледжа провели вместе с первичной организацией РОО «Белая Русь».



С самого утра стартовала акция «Не забудь поздравить ПАПУ!», которая подчеркнула важность семейных уз и уважения к родителям. Дочери и сыновья написали письма своим отцам, в которых открыто и душевно поздравили родного человека и выразили огромную благодарность за любовь, заботу, крепкое и надежное плечо.



Далее активисты первичной организации присоединились к масштабной **республиканской акции «Дай лесу новые жыццё!»** и высадили несколько сотен молодых елей и сосен возле деревень Селец и Голынец Могилевского района. Забота о природе – это часть заботы о людях!

Также в этот день был запущен проект **«Золотое перо»: антология «Одна из любимых традиций нашей группы...»** Слово «традиция» происходит от латинского «передача». Это может быть что угодно: от семейных ритуалов и народных праздников до норм поведения, ценностей и даже принципов. В каждой семье есть обычай, привычка или правило, которое передается из поколения в поколение и помогает людям сохранять связь с прошлым.

Ребята описали традиции, существующие в их учебных группах.



Завершился день торжественным вручением учащимся членских билетов РОО «Белая Русь».

*Павел Новиков, группа 5Ф24,
член ПО РОО «Белая Русь»*

День с БРСМ

28 октября прошел тематический день, посвященный деятельности ОО «БРСМ». Для учащихся был организован ряд мероприятий, направленных на патриотическое воспитание, развитие гражданской активности и творческое самовыражение.



Основные события дня:



Олимпиада «Символы моей страны», организованная первичной организацией ОО «БРСМ», прошла в системе электронного обучения Moodle. 48 учащихся первого года обучения отвечали на тестовые вопросы, проверяющие знания о государственных символах Республики Беларусь, исторических вехах страны, культурных традициях белорусского народа. Участники продемонстрировали глубокую осведомленность и искренний интерес к национальной истории и символике.



Диалоговая площадка «История, которую создаем МЫ!»

В актовом зале состоялась открытая дискуссия с участием В.В. Рыжкова, директора колледжа и В.Ю. Цыгановой, первого секретаря Могилевского городского комитета ОО «БРСМ». В формате живого диалога обсуждались ключевые темы: основные направления деятельности БРСМ, возможности трудоустройства в студенческих отрядах, сохранение исторической памяти, патриотическое воспитание молодежи, формирование активной гражданской позиции.



Интерактивные паузы

В перерывах между занятиями в учебных корпусах колледжа проводились увлекательные интерактивные игры (победители получали сладкие призы), музыкальные выступления, создававшие праздничную атмосферу.

Эти мероприятия позволили учащимся ненадолго отвлечься от учебы и зарядиться позитивными эмоциями.

Фотоконкурсы «Первое слово — МАМА» и «Мой ПАПА — супергерой»

Учащиеся приняли активное участие в областном творческом состязании, посвященном самым близким людям. Участники представили трогательные фотографии, отражающие любовь и заботу семьи, передающие тепло семейных отношений. Каждая фотография стала маленьким шедевром, запечатлевшим искренние эмоции и крепкие семейные связи.

День с БРСМ прошел увлекательно и познавательно и подарил участникам яркие эмоции и творческие впечатления.

*Виктория Дорожкина,
секретарь ПО ОО «БРСМ»*

Красный день календаря

6 ноября был проведен традиционный смотр-конкурс строя и песни «Мы – наследники Победы!». В конкурсе участвовало более 20 учебных групп учащихся. Выступлению предшествовали долгие тренировки отработки строевого шага, исполнения песни. Все учащиеся показали свою слаженность и умение работать в группе.



Жюри, несмотря на трудности, выбрало самых лучших. По итогам конкурса места распределились следующим образом:

1 место:

Группа 5СД24, командир Балдыкова Елизавета

Группа 1ЛД24, командир Макарова Анастасия

Группа 6СД24/а, командир Столярова Виолетта

2 место:

Группа 4Ф24, командир Меленец Анна

Группа 4СД24, командир Артеменко Анна

Группа 1ЛД23, командир Дорожкина Виктория

3 место:

Группа 5Ф24, командир Шубский Александр

Группа 2ЛД23, командир Корзан Виктория

Группа 1Ф24, командир Томанова Валерия

Лучшими командирами отрядов стали:

Балдыкова Елизавета – группа 5СД24

Макарова Анастасия – группа 1ЛД24

Поздравляем победителей!

Щербинов А.С., руководитель по военно-патриотическому воспитанию

Новые таланты

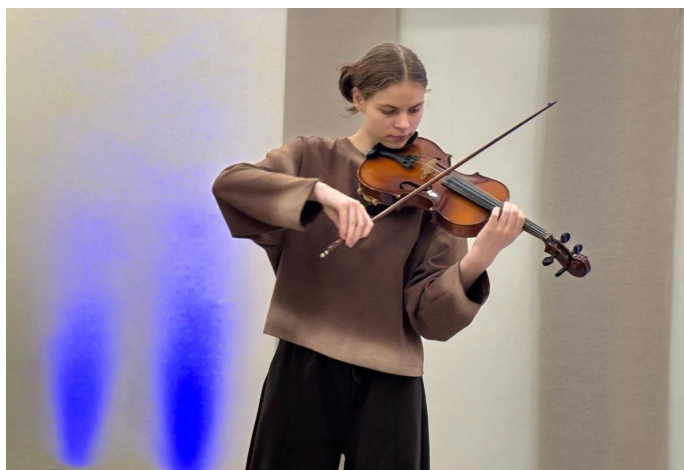


В рамках форума прошел творческий конкурс «Ритм сердца». Конкурс стал важным событием в жизни колледжа, позволив учащимся раскрыть свой творческий потенциал. Участники представили на суд жюри разнообразные номера и работы. Со сцены звучали песни, музыкальные композиции и выразительное чтение прозы и стихов.

Хореографические коллективы и сольные исполнители представили зрителям яркие танцевальные номера.

Отдельного внимания заслужила выставка работ декоративно-прикладного творчества, где были представлены рукоделие, рисунки и другие художественные проекты.

По итогам конкурса были определены лучшие из лучших. Победителями и призерами в номинациях стали:



Инструментальный конкурс:

1 место – Муравьева Ирина, группа 3ЛД24

2 место – Новикова Милана и Крупенник Ксения, группа 2СД25

3 место – Галынская Татьяна, группа 2ЛД25

Вокальный конкурс:

1 место – Борисенко Полина и Якимцова Эвелина, группа 2СД25

2 место – Русак Валерия, группа 5СД25 и Ковалевич Павлина, группа 1Ф25

3 место – Шпакова Ксения, группа 6Ф25 и Стреха Ксения, Клименкова Вероника, группа 2Ф25



Хореографический конкурс:

1 место – Купчина Ангелина, группа 5СД24 и Петруленко Полина, группа 4СД24

2 место – группа 5СД25 и 6СД25а

3 место – группа 2Ф25 и группа 7СД25б

Конкурс художественного слова:

1 место – Злобенко Елизавета, группа 2Ф25

2 место – Лосева Мария, группа 1Ф25

3 место – Поплыко Мелания, группа 3СД25

Специальным дипломом «Лучшее авторское произведение» было отмечено стихотворение Шебетовой Евгении, группа 1ЛД25 – «Цель жизни человека – помогать»

Конкурс ДПИ:

Номинация «Поделки из природного материала»

1 место – Пташинский Павел, группа 3Ф25

2 место – Поделка «Осенняя сказка». Кананович Нина и Карпенко Валерия, группа 2Ф24

3 место – Поделка «Осенний ежонок в ночи». Сергеев Маргарита, группа 4СД25



Номинация «Вязанные поделки»

1 место – Поделка «Лягушки-огородницы». Елисеенко Диана, группа 2СД25

2 место – Поделка «Тыква Puffy». Объединение по интересам «Золотой крючок», общежитие № 2

3 место – Поделка «Тыквенный букет». Объединение по интересам «Золотой крючок», общежитие № 2

Номинация «Рисунки и картины»

1 место – Рисунок «Под дождем». Кадина Ольга, группа 1МПД25

2 место – Тасенко Милана, группа 2ЛД25

3 место – Вышивка бисером «Золотая осень». Объединение по интересам «Золотой крючок», общежитие № 2

Конкурс «Ритм сердца» наглядно показал высокий уровень творческой активности и разносторонние таланты наших учащихся. Поздравляем всех участников и желаем им дальнейших успехов в учебе и творчестве!

Власова И.П., культорганизатор

Виват, студент!

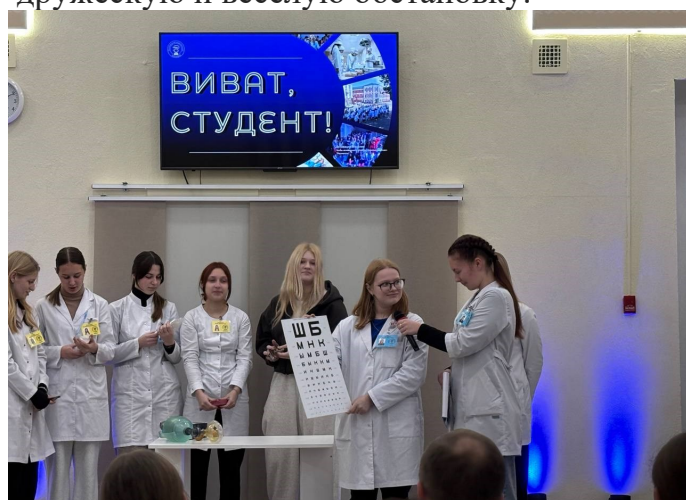


«Виват, студент!» – под таким названием прошло мероприятие для первокурсников, приуроченное к Международному дню студента. Этот день стал ярким и запоминаю-

щимся событием для тех, кто только начинает свой путь в стенах нашего колледжа.

Праздник начался с концерта: перед зрителями выступили победители и призеры творческих конкурсов, прошедших в колледже в рамках молодежного форума «ПРОдвижение». Их яркие номера сразу задали тон всему мероприятию.

В ходе мероприятия была организована презентация действующих в колледже молодежных организаций. Лидеры ОО «БРСМ» и первичной профсоюзной организации учащихся выступили перед первокурсниками и рассказали о возможностях самореализации в колледже, провели интерактивные игры с участием старост нового набора, что помогло создать по-настоящему дружескую и веселую обстановку.



Директор колледжа Рыжков Владимир Владимирович поздравил учащихся с праздником, отметив важность студенческих лет для личностного и профессионального роста.

Затем настал самый волнительный момент: церемония награждения. Под громкие овации зала Владимир Владимирович вручил заслуженные дипломы и грамоты победителям и призерам.

Лучшими академическими группами по итогам 2024/2025 учебного года стали:

группа 2ЛД23 – куратор Марченкова Алина Анатольевна, староста Кабушева Дарья;

группа 6СД24/а – куратор Кириллова Маргарита Анатольевна, староста Баланюк Ксения;

группа 1Ф24 – куратор Крутовцова Марина Сергеевна, староста Короленок Аксана.



Лучшей студенческой группой по итогам молодежного форума «ПРОдвижение» стала группа 2СД25 – куратор Киреёнок Татьяна Дмитриевна, староста Борисенко Полина.



По итогам проведения олимпиады «Не вправе забыть» 1 место заняли Астапкина Дарья, группа 6СД24/а и Алексеенко Диана, группа 1ЛД23, 2 место – Мартыновская Александра, группа 1ЛД23, 3 место – Киреева София, группа 1ЛД23.

В олимпиаде «Символы мой страны» 1 место заняли Подчепило Роман, группа 6Ф25, Кравцова Алина, группа 3СД25, Шункевич Дарья, группа 1МПД25, Третьякова Милана, группа 3СД25, 2 место – Примак Ксения, группа 5Ф25, Мешкова Анастасия, группа 5Ф25, Горбунова Екатерина, группа 4СД25, Мельник Арсений, группа 3Ф25, Пташинский Павел, группа 3Ф25, Сердюков Евгений, группа 6Ф25, Герасимова Полина, группа 1СД25, Николайченко Ангелина, группа 1Ф25, 3 место – Лазуркин Вячеслав, группа 6Ф25, Лосева Мария, группа 1Ф25, Богданович Валерия, группа 2Ф25, Самостроенко Дарья, группа 2Ф25, Ерофеева Алина, группа 3СД25.

Завершением праздничного дня стала зажигательная дискотека «Блистай!». Под современные ритмы учащиеся общались, обменивались впечатлениями и весело проводили время.

Этот день еще раз доказал, что студенческая жизнь в нашем колледже – это не только учебная деятельность, но и яркие события, которые сплочают коллектив и остаются в памяти навсегда.

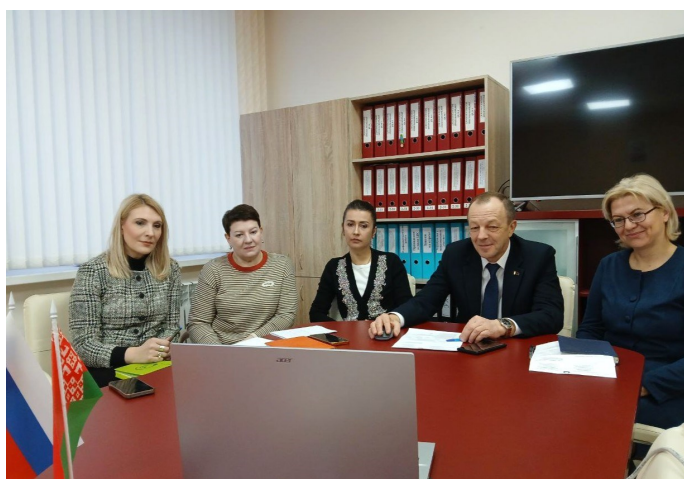


Поздравляем всех ребят с праздником и желаем им ярких побед и успехов!

Никитенко О.А., начальник отдела по воспитательной работе с молодежью

Международное сотрудничество

ПРОдвижение без границ



Масштабный молодежный форум «ПРОдвижение!» не только объединил молодёжь, но и стал первой ступенью на пути к эффективному сотрудничеству, обмену опытом и реализации совместных инициатив с КГБПОУ «Владивостокский базовый медицинский колледж».



14 ноября состоялся телемост с участием представителей администрации колледжей, в ходе которого были детально рассмотрены ключевые направления развития сотрудничества в сфере образования и олимпиадного движения, обмена передовым педагогическим опытом, особенности организации волонтерской деятельности в Республике Беларусь и Российской Федерации, а также перспектива создания медицинского отряда для работы в учреждениях здравоохранения Приморского края.

Верим, что наше сотрудничество станет долгим, насыщенным и по-настоящему плодотворным!

На связи Владивосток

18 ноября состоялся телемост уже между учащимися Могилёвского медицинского колледжа (Республика Беларусь) и КГБПОУ «Владивостокский базовый медицинский колледж» (Российская Федерация). Мероприятие стало логическим завершением интернет-олимпиады с международным участием по учебному предмету «Основы латинского языка с медицинской терминологией», которая прошла накануне — в День студента.



Учащиеся Могилёвского медицинского колледжа продемонстрировали хорошую подготовку и вошли в число призёров олимпиады. Поздравляем:

Индрилюнас Лия (группа 4Ф25) — диплом II степени;

Полунченко Валерия (группа 1ЛД24) — диплом II степени;

Андреев Дарья (группа 1СД24) — диплом III степени;

Андреева Алина (группа 2ЛД24) — диплом III степени;

Индрилюнас Марта (группа 2Ф24) — диплом III степени.

Телемост стал не просто церемонией награждения, а настоящей площадкой для живого общения и обмена опытом. Учащиеся из двух стран получили уникальную возможность познакомиться друг с другом, обсудить учебные и внеучебные инициативы, узнать о лучших практиках своих колледжей.

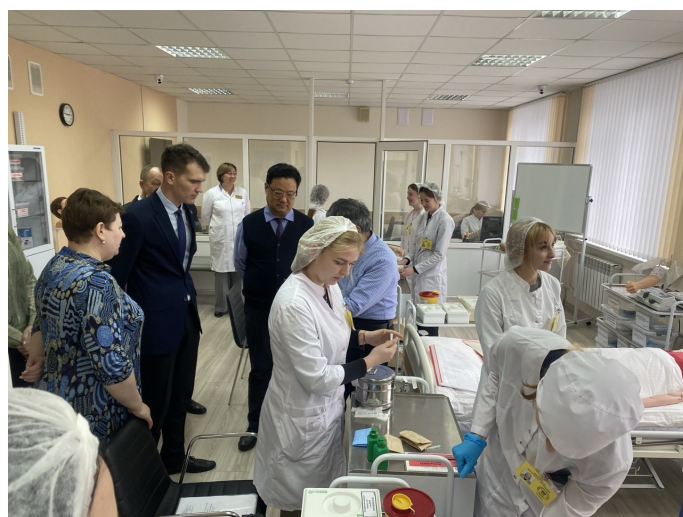
С большим энтузиазмом участники рассказывали о развитии волонтерского движения, активности студенческих отрядов, спортивных достижениях, проводимых мероприятиях и социальных акциях.

Встреча наглядно показала: несмотря на расстояние, будущих медицинских работников объединяют общие цели, интересы и стремление к профессиональному росту. Такой формат взаимодействия открывает широкие возможности для обмена лучшими образовательными практиками, совместных проектов и укрепления дружеских связей между учреждениями образования. Впереди — новые олимпиады, проекты и встречи, которые еще крепче свяжут студенческие сообщества Могилёва и Владивостока.

Визит китайской делегации в Могилёвский медицинский колледж



Экскурсия по лабораторно-практическому комплексу позволила гостям ознакомиться с материально-технической базой колледжа, организацией практико-ориентированного обучения специалистов со средним специальным медицинским образованием.



В рамках рабочего визита в Могилевскую область представители Китайской Народной Республики (провинция Шэньси) в октябре посетили учреждение образования «Могилевский государственный медицинский колледж».

Программа визита включала круглый стол с обсуждением перспектив сотрудничества и ключевых направлений возможно взаимодействия.



Китайские партнёры поблагодарили директора колледжа Владимира Рыжкова за теплый прием, открытость и готовность к диалогу, отметили высокий уровень оснащения колледжа и инновационный подход к обучению.

«Этот визит — важный шаг в развитии международного сотрудничества в сфере медицинского образования между нашими странами, фундамент дальнейшего продуктивного диалога», — отметил Владимир Рыжков.



Призёры республиканской олимпиады

29 октября на базе симуляционно-аттестационного центра Гомельского государственного медицинского университета прошел заключительный этап Республиканской олимпиады студентов медицинских университетов и учащихся медицинских колледжей с использованием симуляционных технологий по медицинскому уходу и манипуляционной технике.

Олимпиада была нацелена на формирование у будущих медработников психологической готовности и навыков выполнения медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи. Организаторами олимпиады были разработаны ситуационные задачи на отработку навыков по проведению сердечно-легочной реанимации, оказанию неотложной помощи при анафилактическом шоке, особенностям введения различных инъекционных препаратов.

Поздравляем участников олимпиады Кудин Наталью и Поплыко Анну, учащихся группы 2ЛД24, занявших 3 место! Молодцы!



Экскурсия в Могилевскую контрольно-аналитическую лабораторию

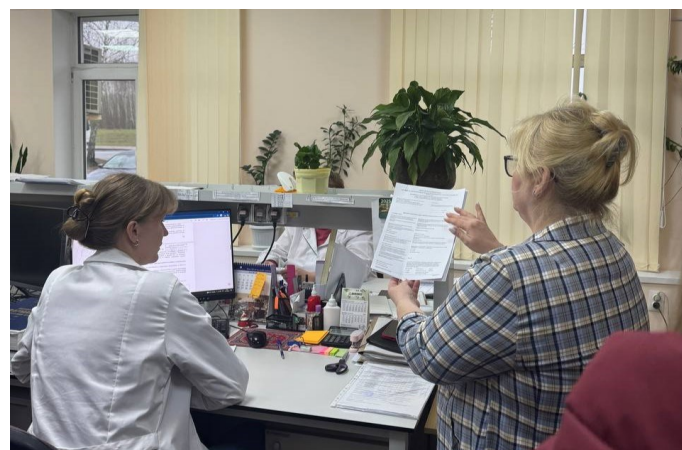
17 ноября для учащихся групп 1Ф24, 3Ф24, 5Ф24 фармацевтического отделения, занимающихся в кружке по учебному предмету «Фармацевтическая химия», была организована экскурсия в Могилевскую контрольно-аналитическую лабораторию в сопровождении преподавателя Савич Оксаны Вячеславовны.



Заведующая лабораторией Сафонова Елена Дмитриевна подробно рассказала будущим фармацевтам, как осуществляется отбор образцов лекарственных средств и контроль их качества до поступления в реализацию, на какие методы аккредитована лаборатория, как происходит оформление доку-

ментов, протокола, подтверждающих качество исследуемого лекарственного средства.

В ходе экскурсии учащиеся посетили дефектарскую и оптическую комнаты, которые оснащены современным оборудованием для проведения контроля качества лекарственных средств. Ребятам продемонстрировали жидкостной хроматограф, с помощью которого можно определить подлинность и количественное содержание лекарственного средства, а также наличие примесей.



Заключительный этап контроля качества лекарственных средств происходит в аналитическом кабинете, где оформляется вся необходимая документация.

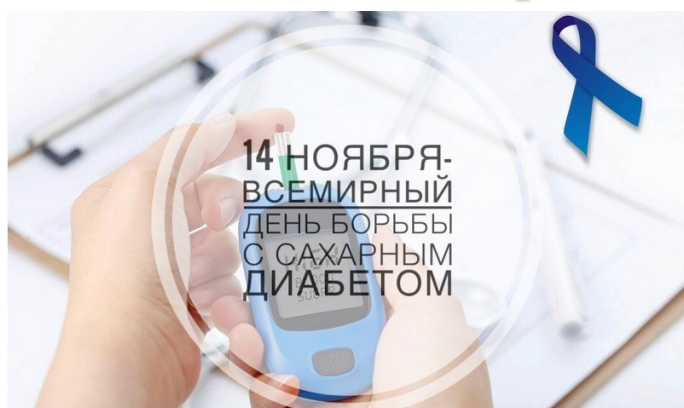
Посещение контрольно-аналитической лаборатории Могилевского РУП «Фармация» было познавательным и увлекательным мероприятием для учащихся.

Главная цель данной экскурсии - наглядно продемонстрировать учащимся, как применяются теоретические знания по учебному предмету «Фармацевтическая химия» на практике и ознакомить с одним из направлений своей будущей профессии.

*Савич Оксана Вячеславовна,
преподаватель*



Берегите здоровье!



Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к тяжелым проблемам со здоровьем. Поэтому целью мероприятий этого дня здоровья является повышение осведомленности общества о сахарном диабете, раннем выявлении и возможностях лечения этого заболевания, его последствиях и мерах профилактики.

Чем так опасен диабет?

В нашем организме существует гормон инсулин, отвечающий за доставку сахара в клетки организма, где этот простой углевод расщепляется с образованием энергии, за счет которой мы и живем: трудимся, творим, радуемся, грустим. Если инсулина вырабатывается недостаточно (сахарный диабет 1 типа) или если клетки не узнают его (снижается чувствительность тканей к инсулину – сахарный диабет 2 типа), уровень сахара в крови повышается, что приводит к нарушению всех видов обмена веществ (углеводного, жирового, белкового) со всеми вытекающими последствиями, а также к дефициту вырабатываемой энергии.

Именно повышенный уровень сахара в крови считается основным показателем сахарного диабета, нанося непоправимый вред здоровью.

Ежегодно с 2007 года учащиеся и преподаватели нашего колледжа в эндокринологическом отделении областной детской больницы проводят благотворительную акцию «Мы желаем счастья вам!». Будущим медицинским работникам полезно общение в неформальной обстановке с детьми, страдающими эндокринной патологией. Учащиеся беседуют с заведующим отделением Сарнацкой Инной Владимировной, врачами и медсестрами, готовят театрализованное представление, вручают подарки. Инициаторами и идейными вдохновителями мероприятия являются преподаватели педиатрии – Самокатова Ирина Сергеевна и Виголина Елена Ивановна.

Однако в современном мире данный диагноз – не приговор. Для лечения сахарного диабета 1 типа используют препараты инсулина, которые компенсируют недостаток собственного гормона, а для лечения сахарного диабета 2 типа применяются таблетированные и инъекционные лекарственные средства. Кроме того, здоровый образ жизни, достаточная физическая активность, правильное питание помогут снизить негативные последствия этого заболевания, улучшить качество жизни.

Для того, чтобы держать под контролем заболевание и жить полноценной жизнью необходимо следовать основным рекомендациям.

Контролируйте свой вес. Регулируйте рацион питания. Поддерживайте достаточную физическую активность.

Соблюдайте режим сна и отдыха.

Кроме того, рекомендуется:

- отказаться от курения и избыточного употребления алкоголя;
- регулярно следить за уровнем глюкозы в крови, артериальным давлением, общим холестерином;
- научиться справляться со стрессовыми ситуациями;
- принимать лекарственные препараты строго по назначению врача.

Помните, болезнь легче предотвратить, чем лечить. Пока не произошло нарушения обменных процессов, вы можете легко самостоятельно справиться с лишними килограммами и изменить свой образ жизни на более здоровый.

Орловская Е.А., преподаватель

БРСМ#ТрудКрут

В ритме трудового семестра



Торжественное закрытие трудового семестра, посвященное 80-летию Великой Победы и Году благоустройства, состоялось в Минске 12 декабря. На нем присутствовали представители студотрядовского движения Могилевского медицинского колледжа.



Ребята побывали в музее истории Великой Отечественной войны, где познакомились с экспозициями о героическом прошлом страны, возложили цветы к Монументу Победы в память о погибших воинах со-

ветской армии, приняли участие в работе интерактивных площадок по развитию студотрядовского движения по регионам, а также знаменательным датам 2025 года.

Кульминацией мероприятия стала торжественная церемония чествования победителей республиканского конкурса «Трудовой семестр» на лучший студенческий отряд и лучшую организацию, принимающую студенческий отряд.

В номинации «Лучший медицинский отряд» победителем городского этапа конкурса стал студенческий медицинский отряд «Ритм» имени Героя Социалистического Труда Титовой Зои Прохоровны, сформированный штабом трудовых дел первичной организации ОО «БРСМ» колледжа.



В номинации «Лучший командир студенческого отряда» победу одержала командир отряда Елизавета Злынова. Лучшим комиссаром студенческого отряда признана Карина Брагина.



Городское областное и республиканское мероприятия по закрытию трудового семестра наглядно продемонстрировало значимость сохранения исторической памяти и дальнейшего развития студотрядовского движения, сплачивающего молодежь вокруг важных социальных и патриотических инициатив.

*Виктория Дорожжина,
секретарь ПО ОО «БРСМ»*

АКТИВИСТЫ И ОТЛИЧНИКИ

Профсоюзные стипендиаты



Наши учащиеся принимают активное участие в олимпиадах по учебным предметам, интеллектуальных играх, конференциях, творческих конкурсах, занимаются волонтерским движением, т.е. проявляют себя не только в учебе, но и общественной жизни.

В Республиканском Дворце культуры профсоюзов в Минске во время торжественного мероприятия лидер Белорусского профсоюза работников здравоохранения Вячеслав Дмитриевич Шило вручил сертификат об установлении стипендии БПРЗ

Елизавете Злыновой, учащейся четвертого курса специальности «Лечебное дело».

– Стать обладателем профсоюзной стипендии – большая гордость для меня. Это вдохновляет продолжать работать над собой, подходить ответственно и добросовестно к любому начинанию, быть активной и инициативной, – отметила Елизавета Злынова.

Стипендий Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения в этом семестре были удостоены Ангелина Купчина, Полина Петруленко, Александра Столбунова, Екатерина Петрукович и Виктория Печень.

Торжественное вручение стипендий – это не только признание заслуг учащихся, но и важный стимул для их дальнейшего профессионального и личного роста.

Отмечая высокий статус награды, желаем нашим девушкам оставаться такими же активными и разносторонними.

*Дарья Каренчук, заместитель
председателя профкома учащихся*



ФИЗКУЛЬТУРА!

Единство, мастерство, победа

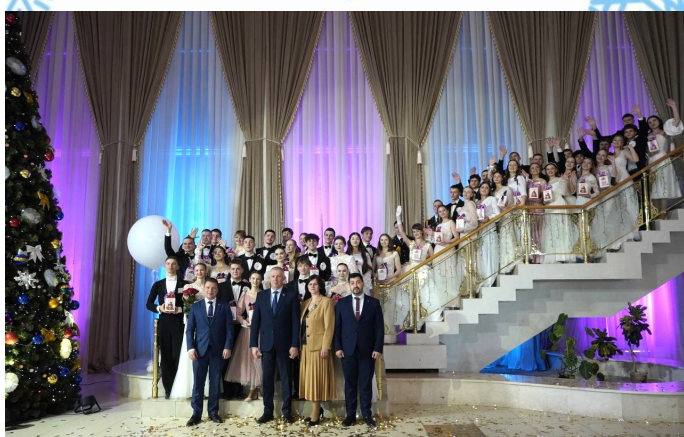
Сборная команда девушек Могилевского медицинского колледжа в составе Гореловой Анны (группа ЗЛД23), Гресько Анастасии (группа 4Ф25), Дмитриевой Полины (группа

2ЛД25), Кантылёвой Янины (группа 3СД25), Коровайко Виталины (группа 5Ф25), Саньковой Анастасии (группа 2СД24), Томановой Валерии (группа 1Ф24), Федосовой Александры (группа 1МДД24), Чеберяк Яны (группа 5СД24) стала СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ ПО БАСКЕТБОЛУ областной круглогодичной Спартакиады обучающихся колледжей 2025/2026 учебного года.



Скоро, скоро Новый год!

Новогодний бал



17 декабря во Дворце культуры области состоялся Новогодний бал для талантливой и одаренной молодежи, в котором приняли участие учащиеся нашего колледжа Полина Петруленко и Вадим Ускрѣбов.

Это мероприятие стало не просто праздником, а настоящим признанием успехов тех, кто развивает нашу область через учебу, творчество и общественную работу.



Бал прошел в атмосфере настоящей зимней сказки и стал частью масштабной республиканской благотворительной акции «Наши дети».

Особой честью для всех участников стали теплые слова и поздравления от заместителя председателя Могилевского областного исполнительного комитета Олега Владимировича Стельмашка. Он подчеркнул важность поддержки молодых талантов, их стремления к знаниям и самореализации, а также пожелал всем новых достижений, неиссякаемой энергии и ярких планов на 2026 год.



Для Полины и Вадима этот вечер стал не только наградой за их усердие, но и незабываемым опытом и возможностью пообщаться со сверстниками, завести новые знакомства.

Кульминацией праздника стала долгожданная встреча с главными волшебниками зимы. Дед Мороз и Снегурочка вручили всем участникам сладкие подарки, зарядив их по-настоящему новогодним настроением, радостью и позитивными эмоциями.

Пусть новый год принесет всем вдохновение, смелые мечты и уверенность в их осуществлении!