

07 июнь
2024 года
№12

НА ПУЛЬСЕ КОЛЛЕДЖА

Издание первичной организации ОО «БРСМ»: *слушаем, анализируем, действуем*

80 лет под мирным небом



Мы родились и выросли в мирное время. Мы никогда не слышали воя сирен, извещающих о военной тревоге, не видели разрушенных фашистскими бомбами домов, не знаем, что такое скудный военный паек. Для нас война – история. В 2024 году мы отмечаем знаменательную дату – 79-летие Победы в Великой Отечественной войне, победы, доставшейся ценой великих подвигов и невероятных потерь. Это было долгожданное и радостное событие не только для армии, разгромившей врага, но и для всех людей, работников тыла, которые дни и ночи упорно трудились, чтобы обеспечить воинов всем необходимым. Приближали победу выпускники и преподаватели Могилевского медицинского колледжа.

Сегодня мы склоняем головы перед памятью погибших защитников Отечества, чей подвиг привел к победе над врагом. Великий подвиг народа навеки останется в наших сердцах! Желаем всем крепкого здоровья, мира, счастья и благополучия!

*Елизавета Брилёва,
секретарь ПО ОО «БРСМ»*

Наши дороги – наша история

7 мая в преддверии великого для граждан Беларуси праздника – Дня Победы над фашистской Германией – две группы учащихся колледжа посетили Буйничское поле и мемориал в честь героических защитников города Могилева в июле 1941 года.



В ходе экскурсии учащиеся прослушали подробный рассказ о боевых действиях советских и немецких войск, известных и неизвестных воинах, сражавшихся на этом поле, осмотрели сам мемориал и выставку боевой техники. У памятного знака в честь писателя, поэта и военного журналиста Константина Симонова будущие медики ознакомились с его творчеством, в котором он, как свидетель тех героических дней, описал подвиги воинов и Mogilevчан по защите родного города.



С интересом осмотрели учащиеся и строительство музея на Буйничском поле. У мемориальной часовни поклонились мужеству своих предков и дали клятву сохранить память об их подвигах.



Субботним утром 20 апреля группа Могилевского медицинского колледжа (учащиеся групп 5Ф23 и 7Ф23, преподаватели Крутовцова М.С., Балакис Т.М. и наш замечательный экскурсовод Заремский В.К.) отправились в экскурсионно-туристический маршрут Могилев-Борки-Жиличи. Сама погода располагала путешествовать и познавать наш край. В течение всей поездки Заремский В.К. рассказывал интересные факты и про разрушенный старинный женский монастырь, и про историю Буйничского поля, и про дорогу, которая в стародавние времена вела в Константинополь...



Наша первая остановка – местечко Солтановка, возле каплицы. Не обошла стороной Могилевщину Отечественная война 1812 года между Францией и Россией. Могилевские земли находились в эпицентре военных событий, так как именно эта территория лежала на пути наполеоновских войск до Смоленщины и далее на Москву. Возле деревни Солтановка состоялось ожесточенное сражение между французскими войсками маршала Даву и российским корпусом генерала Раевского...



Дальше группа выдвинулась к деревне Борки, там, в ходе одной из самых жестоких карательных операций, за один день фашисты расстреляли и сожгли более 2 тысяч мирных жителей. В память о жителях деревни Борки и сожженных деревень области в 1964 году к 20-летию освобождения Кировского района от немецко-фашистских захватчиков был установлен памятник – скульптура воина и девушки. Спустя 62 года после трагедии возведена часовня в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших». Позже установлена стена памяти сожженных деревень Могилевской области.

В 2019 году было принято решение провести реконструкцию памятных знаков в данной деревне, создать мемориал, раскрывающий и показывающий все зверства фашизма.

Проект мемориала в деревне Борки «Памяти сожженных деревень Могилевской области» был разработан группой скульпторов и архитекторов. В соответствии с проектом появились элементы комплекса, олицетворяющие собой ужас той трагедии: улица с фрагментами обгоревших стен домов... Оставленные в них вещи символизируют внезапно прервавшуюся мирную жизнь и беззащитность перед бесчеловечной жестокостью. На обгоревших бревнах написаны свидетельства людей, чудом выживших в той страшной трагедии.



Хатынь – урок мира



Приезжайте сюда,
Поклонитесь скорбящей святыне
И к земле припадите,
Где травы донныне горьки...

Отрывок из поэмы Фазу Алиевой "Хатынь"

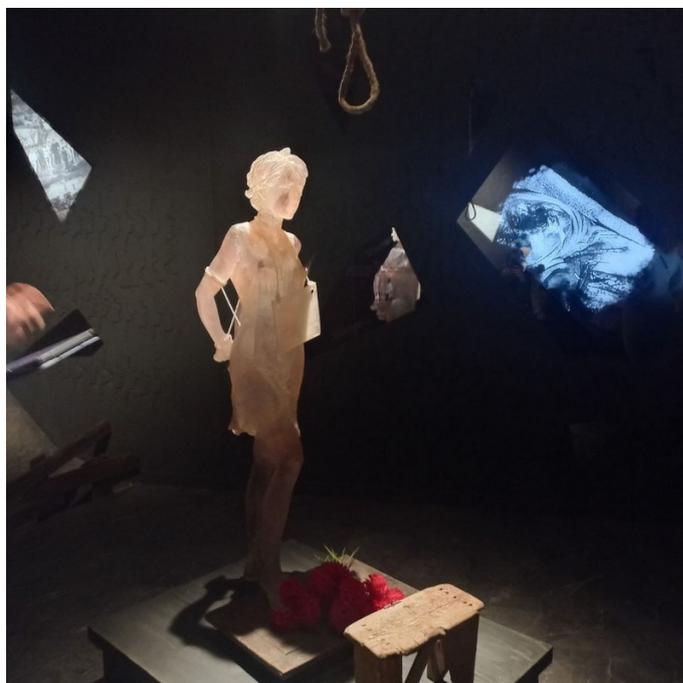
Хатынь – место памяти и один из самых впечатляющих мемориалов Великой Отечественной Войны! Для многих поколений белорусов это место стало поистине святым. Воздвигнутый здесь мемориал – напоминание об ужасах войны, символ памяти миллионов погибших людей и 433 деревень, повторивших судьбу Хатыни.

Мемориал официально открытый более полувека назад, встретил обновленным группу учащихся Могилёвского медицинского колледжа.



В новом музее непривычно мало экспонатов, но каждый из них впечатляет. В напольном покрытии музея сделано углубление в виде широкой изломанной линии – под закаленным стеклом правдоподобная инсталляция в виде струящейся крови. На стекло можно наступать – человеческий вес оно выдерживает, но чтобы сделать первый шаг, придется преодолеть страх провалиться в красную реку. «Кровавый ручей» ведёт

к небольшой инсталляции – плюшевый медвежонок, а рядом с ним автоклав для кипячения шприцов. Нацистские изуверы выкачивали кровь из детей и переливали ее своим раненым офицерам. Люди в белых халатах, беспощадно забирали ее у беззащитных детей.

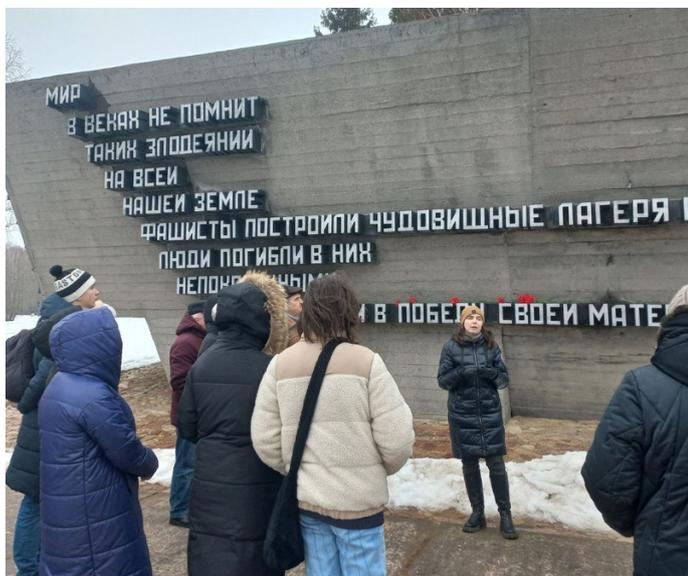


Но Беларусь не покорилась ... За поворотом в третий зал – скульптура юной подпольщицы, восходящей на эшафот. Пробраз подпольщицы – Кимы Кламбоцкой. В мае 1942 года она пыталась подорвать немецкий эшелон. Была схвачена гитлеровцами и после зверских пыток повешена.

Пройдя по всем шести залам музея, группа пошла по главной аллее мемориального комплекса – к подножию монумента «Непокоренный человек». У леса, на возвышенности, построена церковь в честь Рождества Пресвятой Богородицы.

В этот день не было сторонних наблюдателей и зрителей, все экскурсанты прочувствовали боль и трагедию белорусского народа.

В программу экскурсии входило посещение Кургана Славы расположенного на месте ожесточенных боев, в ходе которых летом 1944 года была разгромлена 105-



тысячная группировка гитлеровских войск. Это событие вошло в историю как «Минский котел». В течение пяти недель Красная Армия нанесла тяжелое поражение крупнейшему военному соединению «третьего рейха» – группе армий «Центр» и полностью освободила Беларусь.



482 ступеньки памяти ведут к обелиску из 4 стилизованных штыков возвышающихся на 35 метров над поверхностью кургана, которые символизируют три Белорусских и один Прибалтийский фронты, участвовавшие в сражениях.

Участница экскурсии Карина Брагина, гражданка Казахстана, поделилась своими впечатлениями: «Меня потрясло увиденное, оно ярко передаёт страх, боль безысходность, которая была в оккупированной Беларуси».

В преддверии знаменательной даты – 80 лет со дня освобождения Беларуси от немец-

ко-фашистских захватчиков – необходимо активизировать экскурсионную и краеведческую работу в колледже.

О Дне Победы, патриотизме, активной жизненной позиции...



*Учащаяся группы
1ЛД23 Карина Брагина:*

В Беларусь я приехала в августе прошлого года из Жаркента, города в Казах-

стане. Он является административным центром Панфиловского района Жетысуской области.

Казахстан и Беларусь на протяжении трех десятилетий после распада СССР всегда были и остаются надежными партнерами. Поэтому мой отъезд в Беларусь не вызвал у меня и у близких особых волнений и беспокойства. Передо мной стояла задача получить хорошее медицинское образование. Я остановилась на Могилевском колледже, потому что в этом городе у меня живут родственники. Но теперь я знаю твердо, что не ошиблась и попала действительно в одно из лучших учебных заведений Беларуси.

Бесспорно, учеба требует определенных сил и времени, но как-то само собой вышло, что я с первых дней включилась в общественную жизнь учебной группы и колледжа. Стала членом военно-патриотического клуба «Пульс» и смогла участвовать в целом ряде мероприятий: неоднократно стреляла в тире, посетила Могилевский институт МВД Республики Беларусь. Вступила в ряды государственно-общественного объединения «Белорусское добровольное пожарное общество» и уже в сентябре посетила музей МЧС.

С учебной группой мы посетили экспозицию, посвященную Великой Отечественной

войне в Могилевском областном краеведческом музее имени Е.Р. Романова, неоднократно были в музее колледжа, совершали пешие экскурсии по памятным местам города. Горжусь, что была волонтером на избирательном участке № 40 в Единый день голосования. Всего не перечесать. У нас дружная группа, ребята мотивированы на хорошую учебу, многие охотно занимаются общественной работой.

Став учащейся колледжа я вступила в ряды ОО «БРСМ», что дало мне возможность стать бойцом медицинского студенческого отряда. В составе отряда я работаю санитаркой в операционном блоке Могилевской областной клинической больницы. Работа мне очень нравится.

В мае мне посчастливилось стать делегатом I Всебелорусского слета студенческих отрядов, посвященного 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков, проходившего в г. Бресте. Часть мероприятий слета прошла в прославленной цитадели – Брестской крепости.

Этим летом я буду работать в составе студенческого медицинского отряда «РИТМ» имени выпускницы колледжа Титовой З.П..

Что бы ни говорили, белорусы в большинстве своем – патриоты. Они бережно относятся к своему прошлому. В этом я убедилась, посетив Белорусский государственный музей истории Великой Отечественной Войны. Удивительно, еще не закончилась война, а в Беларуси уже 30 сентября 1944 года было принято решение о создании музея, ей посвященного. Он стал первым в мире, посвященным самой кровопролитной войне XX века.

Неизгладимые впечатления оставило посещение Хатыни. Для многих поколений белорусов это место стало поистине святым. Воздвигнутый здесь мемориал – напо-

минание об ужасах войны, символ памяти миллионов погибших людей и 433 деревень, повторивших судьбу Хатыни.

Меня потрясло увиденное, оно ярко передает страх, боль безысходность, которая была в оккупированной Беларуси.

Близится знаменательная дата – 80 лет со дня освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Я горжусь, что мои соотечественники, уроженцы Казахстана, обороняли рубежи СССР в Белоруссии в составе Брестского погранотряда. Казахи сражались в партизанских отрядах, освобождали Беларусь в ходе операции «Багратион». О легендарном партизане Ади Шарипове в Алма-Ате сняли фильм «Лето 1941 года». Медицинской сестрой на фронте была бабушка моего отца.

Когда 9 мая я шла в колонне на площадь Славы и слышала радостные возгласы, я понимала, что День Победы это действительно самый главный праздник в тех государствах, которые внесли неоценимый вклад в разгром фашизма, положили на алтарь победы жизни своих граждан. Я знала, что в этот день мои земляки тоже чтят память погибших, чествуют ветеранов, возлагают цветы к памятникам, поют военные песни, празднуют ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

Их именами названы студенческие отряды

7 мая бойцы студенческих отрядов штаба трудовых дел первичной организации ОО «БРСМ» Могилевского медицинского колледжа Карина Брагина, Ангелина Польских и Ефросинья Юрченко приняли участие в Республиканской акции «Их именами названы студенческие отряды», приуроченной к 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

Акция объединила около 200 бойцов из всех регионов нашей страны.



Ребята посетили мемориальный комплекс «Тростенец», где возложили цветы и лампы, побывали в Белорусском государственном музее истории Великой Отечественной войны. В завершении дня отправились в Театр-студию киноактера, где приняли участие в дистанционной викторине «Дорогами Победы» и ответили на вопросы о героях Великой Отечественной войны. Финальным мероприятием стал просмотр киноконцерта «Реквием. Чтобы помнили...».



*Карина Брагина,
Ангелина Польских
и Ефросинья Юрченко*

Май! Труд крут!



21–22 мая в Бресте прошел Всебелорусский форум студенческих отрядов, посвященный 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков, в котором принял участие студенческий медицинский отряд «Ритм» имени Героя Социалистического Труда Титовой Зои Прохоровны Могилевского медицинского колледжа.

Стартовал форум у монумента «Мужество» на территории мемориального комплекса «Брестская крепость – герой», где проходило торжественное шествие «Беларусь помнит», возложение корзин и цветов от участников студенческих отрядов, минута молчания в память павших в Великой Отечественной войне.

Ребята приняли участие в трудовой акции



на объекте строительства Республиканского центра патриотического воспитания молодежи.

Информационно-просветительский проект «Зачетный разговор» с участием первого секретаря Центрального комитета Обще-



ственного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», заместителя Министра образования Республики Беларусь, первого заместителя начальника главного управления идеологической работы и по делам молодежи Брестского областного исполнительного комитета, командира Республиканского штаба студенческих отрядов, ветеранов студотрядовского движения.

Закончился первый день форума про-



смотром кинофильма «Брестская крепость» под открытым небом.

Физкультурно-спортивный комплекс



«Борись! Стремись! Побеждай!» среди участников Белорусских студенческих отрядов воплощает идеалы спорта, соревнования и дружбы. Наши бойцы демонстрировали выносливость и решимость на пути к победе.

Участники форума посетили мемориаль-



**Мы – наследники
Великой Победы!**



17 мая в Могилёвском медицинском колледже прошел, ставший традиционным, конкурс строя и песни «Мы – наследники Великой Победы!», посвященный 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

Учащиеся и преподаватели физической культуры и спорта в течение двух месяцев кропотливо трудились над отработкой строевого шага и слаженной работой в группе.

Каждая группа постаралась показать самые положительные качества: ответственность, умение слаженно работать в коллективе, выполнять команды, маршировать в ногу, а также исполнять песни.



По итогам конкурса 1 место заняла группа 1Ф23



2 место – группа 1СД23



3 место – группа 1ЛД23.

Лучшим командиром отряда единогласно была признана Виктория Дорожкина, учащаяся группы 1ЛД23.



Поздравляем победителей и желаем дальнейших успехов!

Слаўся, зямлі нашай светлае імя!



Торжественная линейка накануне Дня Государственного флага, Государственного герба и Государственного гимна Республики Беларусь прошла в Могилевском медицинском колледже. В нашей стране этот праздник традиционно отмечают каждое второе воскресенье мая.



Участниками тематической акции стали администрация, сотрудники и учащиеся. Директор колледжа Владимир Владимирович Рыжков отметил важность государственных символов, позволяющих каждому идентифицировать себя как гражданина своей страны и остановился на

патриотической составляющей праздника. Также он отметил, что этот праздник стал одним из ведущих в гражданской жизни общества.



В рамках линейки состоялась торжественная церемония выноса Государственного флага Республики Беларусь членами знаменной группы.



По сложившейся традиции учащимся, пополнившим ряды Общественного объединения «БРСМ», были вручены молодежные билеты. Директор колледжа тепло поздравил вновь принятых учащихся.



А также в торжественной обстановке вручил дипломы и сертификаты участников ребятам, принявшим участие в Республиканской олимпиаде «Война глазами потомков».

Именно в такие минуты осознаешь особую гордость за свою страну, ощущаешь себя частицей миролюбивого белорусского народа.

Чтения имени Н.М. Мандельштама

В своем выступлении на Всебелорусском народном собрании Президент Республики Беларусь подчеркнул, что «мотивированная, образованная, активная молодежь – это, по сути, стратегический ресурс развития любой страны. Ведь от того, какую смену мы воспитаем, насколько подготовим к самостоятельной жизни, зависит будущее государства, прогресс или деградация общества».

Одной из форм воспитания в колледже в этом направлении является привитие активной гражданской позиции через изучение исторического прошлого колледжа, истории медицинского дела, гуманизма медиков прошлых веков и настоящего времени. Историческое краеведение позволяет молодым людям окунуться в прошлое, еще раз пережить минувшие события и найти для себя ориентиры в быстроменяющемся современном мире.

В рамках Всебелорусского патриотического проекта «Память поколений во имя будущего» 27 мая 2024 года в УО «Могилёвский государственный медицинский колледж» впервые состоялись историко-краеведческие чтения имени Н.М.Мандельштама, посвященные 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Николай Мартынович Мандельштам, в честь которого были названы чтения, врач-гуманист, организатор народного здравоохранения в Могилевской губернии, инициатор и директор первых средних медицинских учебных заведений: школы повивальных бабок и фельдшерской школы.



*Вера Голубцова,
Ульяна Карбовская,
группа 2Ф22*



*Дарья Цумерова,
Александра Мартыновская,
группа 1ЛД23*



*Елизавета Злынова,
группа 1ЛД23*

В чтениях приняли участие представители Витебского, Бобруйского, Борисовского, Брестского, Пинского, Полоцкого, Слонимского и Слуцкого медицинских колледжей. Под руководством 13 преподавателей подготовлены 26 учащихся, которые выступили с 21 докладом, девять из которых подготовили организаторы конференции силами учащихся, посещающих объединение по интересам «Клуб краеведов». Доклады были посвящены событиям и людям Великой



Отечественной войны, фактам геноцида на белорусской земле, страницам истории медицинского образования в Беларуси, жизненным и профессиональным путям преподавателей колледжей.

Все ребята продемонстрировали хорошие знания, умения анализировать и излагать материал. В этом видна кропотливая работа их научных руководителей.

Учащиеся, принявшие участие в чтениях получили сертификаты, а научные руководители – благодарственные письма. По результатам конференции будет издан электронный сборник.

Чтения позволили успешно выстроить на будущее планы краеведческой работы, показали творческий потенциал учащихся и их научных руководителей, заложили фундамент для новых чтений.

Победы учебные

«Будущее принадлежит медицине профилактической»

Н. И. Пирогов

23 мая на базе Витебского медицинского колледжа им. И.П. Антонова проведен заключительный этап республиканской олимпиады по специальности «Медико-профилактическое дело».

Могилевский медицинский колледж представляли учащиеся группы 1МПД22: Аладьев Захар, Якубовская Валерия и Попенкова Анастасия.

Нужно отметить, что для данной специальности – это первый опыт республиканского масштаба. Ребята очень волновались, хоть и готовились к олимпиаде долго и усердно. Конечно же, их поддерживали преподаватели.



Всего в олимпиаде участвовало 4 команды: Могилевский медицинский колледж, Витебский медицинский колледж им. И.П. Антонова, Гродненский медицинский колледж и Минский медицинский колледж. Задания были сложными и интересными одновременно.



Наши участники показали блестящие знания по всем предметам специальности, проявили смекалку и сообразительность в незнакомой ситуации. Собственно, это и отметил председатель олимпиады, главный врач Витебского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Синкевич В.А.



Как результат и награда за усердие – Диплом 2 степени. Поздравляем!!! Это наша общая победа! Кроме того, ребята получили подарки и массу приятных эмоций!

Победы спортивные

Движение к цели



В мае прошли соревнования по легкоатлетическому многоборью и силовому троеборью (пауэрлифтингу) в программе Областной круглогодичной спартакиады учащихся УССО. Учащиеся Могилевского медицинского колледжа заняли призовые места в личном зачете.



Легкоатлетические многоборье: 1 место – Дарья Кравцова (группа 6СД23),

Силовое троеборье: 2 место – Карина Фралова (группа 1СД23).

Поздравляем наших спортсменок и желаем только побед и уверенного движения вперед!

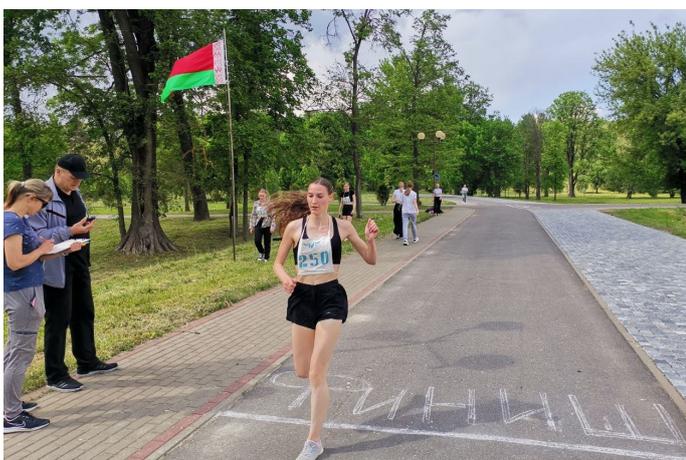


Легкоатлетический кросс, посвященный 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков



23 мая в рамках спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий УО «Могилёвский государственный медицинский колледж» состоялись соревнования по весеннему легкоатлетическому кроссу среди девушек, посвященному 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

В соревнованиях приняли участие лучшие кроссмены из 17 учебных групп, которые соревновались на дистанциях 1 и 2 км. Все участники кросса проверили себя на выносливость, показали хорошую физическую готовность и достойный спортивный результат. По итогам соревнований места распределились следующим образом.



Дистанция 1 км:

1 место – Терещук Полина, гр.2Ф23

2 место – Савинич Анна, гр.6Ф23

3 место – Сидоренко Эвелина, гр.1ЛД23.

Дистанция 2 км:

1 место – Кравцова Дарья, гр.6СД23

2 место – Мамонович Татьяна, гр.2Ф23

3 место – Гуринова Виктория, гр.2СД23.

Мы от всей души поздравляем победителей и участников соревнований с достой-



ным выступлением и выражаем уверенность в том, что их спортивное мастерство изо дня в день будет только расти. По итогам соревнований будет сформирована сборная команда колледжа, которая будет защищать спортивную честь нашего учреждения образования на областных соревнованиях, которые пройдут 30 мая 2024 года в Любужском лесопарке.

Запусти сердце



Весной 2024 года в Могилевском медицинском колледже был реализован республиканский обучающий проект «Запусти сердце».

Инициатива специалистов Республиканского клинического медицинского центра Управления делами Президента и Белорус-

ского общества симуляционного обучения в медицине, которую поддержали министерства здравоохранения и образования, нашла отклик у школьников. Участниками стали более 500 старшelasников из гимназий и средних школ г. Могилева и Могилевской области.

Проект призван научить учащихся выполнять действия, которые могут спасти жизнь человека при угрожающих жизни состояни-



ях, сформировать навык базовой сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи

Преподаватели колледжа проводили занятия в интерактивном формате, чтобы сделать первую помощь простой и понятной каждому школьнику.

Для закрепления полученной информации все учащиеся сами попробовали запустить сердце – провести сердечно-легочную реанимацию на манекене, хотя признались,



СДАЙ КРОВЬ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

14 июня Всемирный день донора крови

Ежегодно 14 июня страны всего мира отмечают один из важнейших социальных праздников – Всемирный день донора крови. Он учрежден в благодарность донорам, желающим пожертвовать свою кровь и помочь абсолютно незнакомым людям на безвозмездной основе.

В этом году праздник проходит по девизом всемирной организации здравоохранения «Празднование 20-летия донорства: спасибо вам, доноры крови!»

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни хоть раз сталкивается с переливанием крови. Каждая сдача крови – это драгоценный дар, спасающий жизнь, а неоднократное донорство – ключ к обеспечению достаточных запасов безопасной крови.

Сегодня, несмотря на революционные технологические перемены и накопленные научные знания, донорская кровь и ее компоненты все еще остаются практически незаменимыми ресурсами здравоохранения. Внедрение и распространение современных методов лечения изменило характер оказания трансфузиологической помощи пациентам, а донорство крови, ее компонентов стало одним из базовых факторов развития высокотехнологичной медицинской помощи. Многие методы оказания медицинской помощи в онкологии, онкогематологии, трансплантологии и иммунологии, основанные на агрессивных вмешательствах в биологические процессы организма, в подавляющем числе случаев подразумевают остановку или подавление механизмов кроветворения. Во всех этих ситуациях в качестве заместительной терапии используются исключительно компоненты донорской крови.

Огромное значение донорства в охране материнства и детства.

В 62 странах, в том числе Германии, Швеции, Италии, США, уже давно организовано донорство на безвозмездной основе. В Беларуси оно также практикуется. Бесплатно сдают кровь 53 % доноров. В основном это врачи, медработники, военнослужащие, представители различных служб, студенты.

Стать донором может любой взрослый человек от 18 до 60 лет, обладающий полной дееспособностью и не имеющий серьезных проблем со здоровьем.

В преддверии Всемирного дня донора крови мы поговорили с Ириной Петровной Журомской, заведующим фармацевтическим отделением Могилевского медицинского колледжа, Почетным донором Республики Беларусь. Узнали ее историю донорства и попросили парочку советов для тех, кто только собирается примкнуть к донорскому движению.



Когда Вы первый раз пошли сдавать кровь? Что стало первопричиной?

– В 2009 году я пришла, как говорится, за компанию. Моя колле-

га по работе была донором. После разговора я заинтересовалась и решила пойти вместе с ней. Потом так втянулась в это дело, что до сих пор остановиться не могу.

Тяжело ли Вам было восстанавливаться после сдачи крови?

– Для полного восстановления состава крови требуется около месяца. Скорость восстановления разных компонентов крови различна. Эритроциты восстанавливаются в организме донора в течение 4-6 недель, а лейкоциты и тромбоциты — к концу первой недели. Плазма восстанавливается в течение 1-2 дней. Чтобы состав крови быстрее вос-

становился, необходимо правильное питание: в рационе донора всегда должен присутствовать белок, от которого зависит уровень гемоглобина в крови. Продукты, содержащие белок — мясо, свекла, гречка, чечевица, фасоль и все бобовые, рыба и др. Также рекомендуется пить много жидкости — соки, чай. Я легко переношу сдачу крови и не чувствую разницу в состоянии своего организма.

Что для Вас значит быть донором?

– Спасать жизни людей и гордиться этим. Это почетно. Чувство значимости, сострадания и полезности.

Как бы Вы мотивировали людей становиться донорами?

– Самая сильная мотивация – спасать чужие жизни. Кроме этого, контроль своего здоровья, а также социальная поддержка, льготы.

Были ли люди, которых вы привели в донорское движение?

– Да, мой муж последовал моему примеру и тоже пошел сдавать кровь, но к сожалению почетным донором так и не стал, через несколько лет по состоянию здоровья прекратил сдавать. Также провожу агитационную работу среди учащихся нашего колледжа.

Что бы вы могли пожелать донорам и тем, кто только собирается присоединиться к донорскому движению?

– Донорам хочу пожелать продолжать верить, что ваш вклад очень ценен: вы спасаете жизни! Тем, кто хочет присоединиться к движению, – действуйте! Не бойтесь, не сомневайтесь. Желаю всем оставаться неравнодушными и верить в бумеранг добра.



Расширяем границы сотрудничества



22–25 мая 2024 года делегация Могилевского медицинского колледжа из числа сотрудников и учащихся во главе с директором Рыжковым Владимиром Владимировичем посетила Санкт-Петербургский акушерский колледж, где стартовал Российско-белорусский форум «Будущее за нами».



Работа форума была направлена на обмен опытом и знаниями по актуальным вопросам формирования медицинского образовательного пространства Россия – Беларусь, формирование у учащихся осознанной гражданско-патриотической позиции, выработку предложений о направлениях развития и укрепления международного сотрудничества образовательных учреждений.



В рамках форума делегация посетила Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская Александровская больница». Администрация и учащиеся нашего колледжа ознакомились с материально-технической базой центра, режимом работы и условиями оказания специализированной медицинской помощи. Белорусская делегация имела возможность увидеть проведение высокотехнологичных операций, благодаря которым значительно улучшается уровень и качество жизни пациентов. Делегация отметила, что оказание неотложной медицинской помощи находится также на высочайшем профессиональном уровне: в течение «золотого часа» пациента обследуют, ставят диагноз и оказывают необходимую медицинскую помощь. Участники Форума белорусской стороны обратили внимание на грамотную логистику размещения всех помещений и дорогостоящее оборудование, помогающее в кратчайшие сроки определить патологию и помочь пациенту.



Познакомились с аптечной сетью компании «Невис» (включает более 250 аптек) и посетили их собственный механизированный центральный склад. Учащиеся увидели, как сотрудники ориентируются на гигантских складах продукции, узнали какими навыками необходимо обладать для работы на производстве. А также проработали вопрос о заключении договора на организацию деятельности студенческого отряда в г. Санкт-Петербурге.



В 2024 году исполняется 80 лет со дня полного освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков и 80 лет со дня снятия блокады Ленинграда (блокада города на Неве продолжалась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года и стала одним из самых трагических событий Великой Отечественной войны). Участники форума посетили и возложили цветы у подножья монумента «Мать-Родина» на Пискаревском мемориальном кладбище.



В 2023 году Санкт-Петербург был объявлен культурной столицей Содружества Независимых Государств и это неудивительно, если учесть, что в Северной столице насчитывается более девяти тысяч объектов культурного наследия, а также более 800 музеев, театров, выставочных и концертных залов.



Ну и как же без культурной программы – бесподобный «Петергоф», прекрасная комедия по мотивам Тургенева И.С. в современной интерпретации в театре им. В.Ф. Комиссаржевского, экскурсия по красивейшим улочкам и местам города, разведение мостов – все это оставило незабываемые впечатления у нашей делегации.

Огромное спасибо организаторам! Пусть Российско-белорусский форум «БУДУЩЕЕ ЗА НАМИ!» будет иметь долгое эхо в виде новых совместных практик, программ и проектов, которые будут обя-

зательно реализованы и станут работать на благо наших стран и колледжей!



20 лет спустя

25 мая Могилевский медицинский колледж гостеприимно встречал выпускников 2004 года специальности «Медико-профилактическое дело». Куратором в этой группе была Екатерина Ивановна Высоцкая, которая проработала в колледже более 40 лет, и также была очень рада присутствовать на мероприятии.



У бывших учащихся была возможность пройтись по знакомым коридорам и аудиториям, пообщаться с куратором, вспомнить такое далекое и такое близкое время студенческой жизни. Веселый смех и шум, радостные восклицания «А помните!» звучали с первого по третий этаж учебного корпуса № 1.

В одной из аудиторий выпускники сели за парты. Здесь они постигали азы философской науки, которые преподавала им куратор.



Экскурсию по музейной комнате для них провел Владимир Константинович Заремский. Там рассматривали фотографии прошлых лет, находили себя, смеялись, оставили памятную запись.



Посетили и общежития колледжа. Очень быстро вспомнили и нашли комнаты, в которых проживали. Были очень удивлены значительным переменам и сегодняшнему комфорту общежитий.



– 20 лет спустя мы собрались в стенах колледжа, чтобы увидеться друг с другом, вспомнить студенческие годы, своих преподавателей, посидеть за партой в любимых аудиториях, поделиться профессиональными успехами, узнать, как сложилась семейная жизнь. Большинство из нас осталось в



профессии, но есть и те, у кого собственное дело, кто-то трудится монтажником, даже есть среди нас и главный инженер БелАЭС. Спасибо всем, кто пришел на встречу. Спасибо куратору Екатерине Ивановне за терпение, ей с нами было не легко, – поделилась впечатлениями Ирина Николаевна Кучма-Шашкова, помощник эпидемиолога г. Могилева и Могилевской области.

Получив массу впечатлений от увиденного, выпускники пожелали колледжу процветания и достижения новых вершин!

С Днем медицинского работника!

В третье воскресенье июня ежегодно все медицинские работники Республики Беларусь отмечают свой профессиональный праздник.

Уважаемые преподаватели, выпускники, учащиеся колледжа!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Самое главное в медицине – высокое чувство ответственности, профессионализм, доброта, самоотверженность и желание помочь людям.

Пусть данное свыше призвание, талант и сила духа будут вашими верными союзниками и дают творческие силы для новых достижений.

Пусть ваше профессиональное мастерство, знания, целеустремленность, умение находить оптимальные решения и в дальнейшем служат во благо человека.

Хочется пожелать вам всего самого прекрасного – здоровья, счастья, любви, удачи и мирного неба.

Пусть сбываются все мечты и воплощаются все планы!

*Редакция газеты
«На пульсе колледжа»*

