

Учреждение образования «Могилёвский государственный медицинский колледж»

29 декабря
2023 года
№10

НА ПУЛЬСЕ КОЛЛЕДЖА

Издание первичной организации ОО «БРСМ»: слушаем, анализируем, действуем

Новый год – только вперед!



Друзья, поздравляю вас с самым долгожданным, любимым и сказочным праздником – с наступающим Новым Годом! Мы с благодарностью провожаем 2023 год, он был щедр на события и эмоции. Каким мы запомним его? Это встречи с интересными людьми, белорусско-российский форум, лето в студенческих отрядах, неделя народного единства, молодежный форум «ПРОдвижение», незабываемый день самоуправления, победы в многочисленных конкурсах, олимпиадах и спортивных соревнованиях, коллективные творческие дела в общежитиях и многое другое. Все то, что нас объединяет. Спасибо всем ребятам, вы лучшие! И мы с радостью и надеждой на лучшее встречаем 2024 год, который в Беларуси уже объявлен Годом качества. Не забывайте о своих лучших качествах и проявляйте их во всей красе!

От лица ученического совета желаю коллегтиву нашего колледжа всего самого светлого и доброго в наступающем году, пусть сбудутся все самые невероятные мечты, появятся новые планы, стремления, и каждый день будет наполнен радостью. Пусть все перемены, которые несет новый год с собой, будут самые приятные, а мы, в свою очередь, с вашей помощью и участием, постараемся разнообразить следующий учебный семестр, сделать его еще более качественным! С Новым годом!

*Виктория Андреевко, председатель
ученического совета*

Современная медицина и фармацевтика



Учащиеся Могилевского медицинского колледжа Дарья Шакутина и Александра Мигура, группа 5Ф22, 20 декабря приняли участие в республиканской научно-практической конференции с международным участием «Современная медицина и фармацевтика: традиции, инновации, перспективы», посвященной академику Игнатию Петровичу Антонову. Конференция была организована учреждением образования



«Витебский государственный медицинский колледж имени академика И.П. Антонова». В мероприятии приняли участие ребята из медицинских колледжей Республики Беларусь, Российской Федерации и Республики Казахстан. Всего было заслушано 43 доклада.



Наши учащиеся представили работу «Изучение физико-химических свойств косметических глин», руководители – Вороница И.И., Пойда О.В.

По завершению конференции всем участникам были вручены сертификаты. Работа наших учащихся Дарьи Шакутиной и Александры Мигуры была отмечена организаторами как одна из лучших! Молодцы!

Полозкова Ю.Н., методист

Выбор

Призвание – делать мир лучше



В этом учебном году в Могилёвском медицинском колледже создан Центр профилактики и созидательной активности «Выбор», деятельность которого осуществляется в направлении профилактики с участием волонтеров по принципу «равный обучает равного». Это позволяет вести широкую воспитательную работу в колледже и предоставляет возможность создания условий для формирования активной гражданской позиции и социальной компетентности у учащихся.



На базе антинаркотической площадки центра реализуется проект «Вне зависимости» в направлении профилактики наркопотребления и распространения наркотиче-

ских средств в молодежной среде, формирования ценности здорового образа жизни. В рамках этого проекта проведены обучающие семинары для учащихся колледжа и



учащихся учреждений общего среднего образования г. Могилева с целью подготовки волонтеров-тренеров для дальнейшей работы со сверстниками по воспитанию антинаркотического мировоззрения и формированию антинаркотических установок путем пропаганды здорового образа жизни и активной гражданской позиции.



Волонтерами медицинского колледжа, работающими в направлении профилактики, в школах города проводились антинаркотические тренинги для учащихся. Волонтеры рассказывали о медицинских последствиях употребления наркотических средств, с помощью практических заданий обсуждали с ребятами правовые последствия, связанные с распространением наркотических средств, обсуждали жизнен-



ные ценности молодежи и искали альтернативные стратегии асоциальному поведению. В таком формате общения ребята с разными взглядами, убеждениями и ценностями могут вести глубокий диалог, формируя коллективный разум, который может изменить мир к лучшему.

Волонтеры – это значит делать сейчас, быть смелыми, пробовать и ошибаться, мечтать и хотеть большего, и это получается у наших ребят.

Этот год заканчивается, а мы продолжаем двигаться дальше!

Проявенко Ю.И., педагог-психолог

Передача эстафеты милосердия



Милосердие – одно из самых ценных качеств любого человека. 5 декабря отмечает-ся Международный день добровольцев, день



людей у которых милосердие, сочувствие, доброта и сострадание – неотъемлемые качества. Второе название этого праздника – День волонтеров.



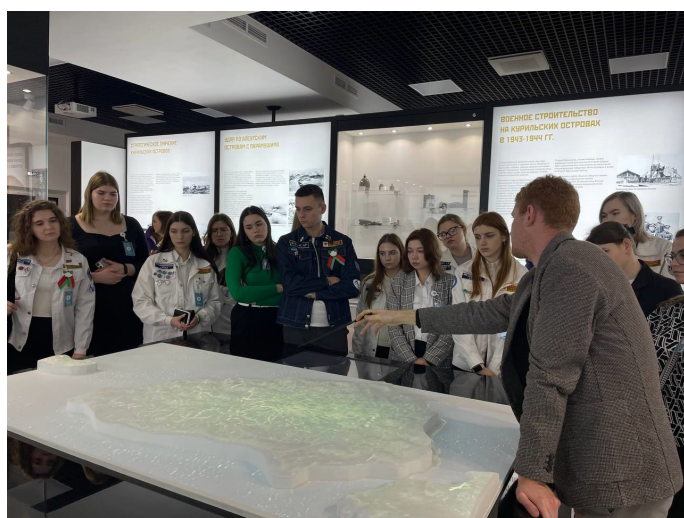
В декабре прошел III Международный фестиваль «Эстафета милосердия», приуроченный к празднованию Всемирного дня добровольца. Волонтеры Могилевского медицинского колледжа приняли эстафету милосердия на 2024 год от Саратовского областного базового медицинского колледжа и произнесли клятву волонтера. Символ эстафеты уже доставлен в наш колледж Почтой России.

Карьерный форум в Южно-Сахалинске



Более 350 бойцов студенческих медицинских отрядов из 50 регионов России и Беларуси собрал медицинский карьерный форум «Труд крут», который прошел с 7 по 10 декабря 2023 г. в Южно-Сахалинске.

Организаторами форума выступили Правительство Сахалинской области, Министерство здравоохранения Сахалинской области, Молодежная общероссийская общественная организация «Российские студенческие отряды», Сахалинское региональное отделение МООО «Российские студенческие отряды» и Агентство по развитию человеческого капитала Сахалинской области.



Познакомиться с лучшими медицинскими практиками приехали в Южно-Сахалинск и

бойцы штаба трудовых дел Могилёвского медицинского колледжа Елена Ракузова и София Кирева.

В течение трех дней будущие фельдшеры и врачи посещали различные обучающие мастер-классы, в том числе с наблюдением за ходом операций и оказанием помощи населению.



В первый день ребята познакомились с медицинскими учреждениями региона: побывали на площадках демонстрационных практик доступной медицины Сахалинской области, посетили перинатальный центр, станцию скорой медицинской помощи, городскую больницу им. Ф.С. Анкудинова. Далее состоялось торжественное открытие Форума, где для ребят были организованы развлекательные площадки, художественные номера и вручение подарков. На открытии форума губернатор области отметил, что Сахалин и Курилы – отличная площад-



ка для профессиональной реализации медиков. На островах провели реформу здравоохранения, модернизировали поликлиники, начали проводить углубленные обследования, применять современные методики и всегда рады молодым специалистам.



Во второй день будущие медицинские работники ознакомились с тематикой диспансеризации населения и посетили круглые столы с губернатором Сахалинской области, где в формате дискуссии обсуждались вопросы здравоохранения и медицины.

Целых два дня проходило погружение в атмосферу Южно-Сахалинска, чтобы каждый участник успел насладиться красотами и визитными карточками города: спортивно-туристический комплекс «Горный Воздух», Музейно-мемориальный комплекс «Победа», Художественную галерею (на Вокзальной), Краеведческий музей, а также Городской парк культуры и отдыха им. Ю. Гагарина.

На третий день прошли встречи с потенциальными работодателями в рамках пространства «Карьерный хаб», которое было специально создано для участников форума. Ребята общались с представителями медицинских учреждений, вникали в детали профессионального развития современного медика, а также узнали о том, как устроиться на работу в больницы Сахалинской области и о специфике работы в регионе.

Итогом форума на Сахалине стало подписанное соглашение о сотрудничестве между Правительством Сахалинской области и Молодежной общероссийской общественной организацией «Российские студенческие отряды». Вручение благодарностей, танцы, отрядные песни и воспоминания — именно такая атмосфера царила в зале. В следующем году форум «Труд Крут» пройдет в Перми.

*Елена Ракузова, группа 1ЛД22
София Киреева, группа 1ЛД23*

Берегите здоровье!

Знать, чтобы жить!

В соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году 1 декабря был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом. В 2023 году Всемирный день борьбы со СПИДом проходит под девизом «Лидерство – сообществам». Сообщества – это организации людей, столкнувшихся с ВИЧ или находящихся в группе риска. Сообщества связывают людей с организациями здравоохранения, вселяют доверие, оказывают сильную психологическую поддержку.

Первые люди, больные СПИДом были зарегистрированы в США в июне 1981 г. А уже к сентябрю 1981 г. в США было зарегистрировано более сотни случаев необъяснимого иммунодефицита. Сегодня в Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 24 тысяч человек. В последние 5 лет ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев. Настоящее число ВИЧ-инфицированных людей будет больше, так как многие не обследуются, а спящая стадия заболевания может длиться

на протяжении нескольких лет.

Главная опасность ВИЧ не в разнообразии, а в том, что, попадая в организм человека, он полностью уничтожает пораженные клетки, отвечающие за иммунитет человека. В результате угнетается работа иммунной системы человека, и он становится беззащитным перед инфекциями, не характерными для людей с нормальным иммунитетом, а также развитием разнообразных опухолей. Со временем в организме ВИЧ-инфицированного развивается синдром приобретенного иммунного дефицита или СПИДа.

На протяжении нескольких первых месяцев после инфицирования люди с ВИЧ, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. В течение первых недель после инфицирования у некоторых людей может не появляться никаких симптомов. У других может возникать гриппоподобное заболевание с такими симптомами, как: лихорадка, головная боль, сыпь, боль в горле.

Инфекция постепенно ослабляет иммунную систему. Это может привести к появлению других признаков и симптомов: увеличение лимфатических узлов, потеря веса, лихорадка, диарея, кашель.

В отсутствие лечения у людей с ВИЧ-инфекцией также могут развиваться такие тяжелые болезни, как: туберкулез, криптококковый менингит, тяжелые бактериальные инфекции, онкологические заболевания, в частности лимфомы и саркома Капоши. ВИЧ-инфекция утяжеляет течение других инфекционных заболеваний, таких как гепатит С, гепатит В.

СПИД – это завершающая стадия развития ВИЧ, предполагающая летальный исход. Следует знать, что вирус необратимо разрушает клетки иммунной системы. Соблюде-

нии мер профилактики – это единственный способ защиты.

Орловская Е.А., преподаватель

Экзамены без стресса

Нет волшебного лекарства от предэкзаменационного стресса. Но есть способы, которые помогают легче его пережить.

Надейтесь на лучшее, готовьтесь тоже к лучшему. Не нужно программировать себя мыслями вроде «какой будет ужас, если я не сдам», «родители меня убьют», «я так плохо готов(а), что точно не сдам». Нужно начать думать позитивно, потому что все начинается с наших внутренних установок. Если вы думаете, что справитесь, – так и будет. Нужно чаще говорить себе: «я прикладываю максимум усилий для достижения результата, все обязательно получится».

Создавайте образ экзамена. Чтобы снизить вероятность того, что от волнения что-нибудь забудете, чтобы было меньше паники, постарайтесь как можно точнее моделировать ситуацию экзамена. По шагам мысленно проживайте день экзамена: вот Вы заходите в кабинет, берете билет, садитесь за парту и т.д.

Попробуйте представить себе трудную ситуацию на экзамене и найдите из нее выход. Задайте себе самые трудные вопросы и ответьте на них. Переживите свой страх до экзамена.

Отдыхайте. Наша нервная система – не вечный двигатель, и организму просто необходим отдых. Самый лучший отдых – смена деятельности. Полезно переключиться на что-нибудь активное. Мозгу нужен кислород, а телу – физическая активность.

Важно делать перерывы, не дожидаясь усталости. Кто работает быстро, должен делать перерывы чаще (например, через каждые 45 минут учения 10 минут отдыхать).

Кто медленнее – реже (через час - полтора).

Здоровое питание и полноценный сон. Постарайтесь в период стресса не употреблять напитков, содержащих кофеин, откажитесь от быстрых углеводов (булочки, чипсы, печенье и т.д.). Для памяти полезны греческий йогурт, орехи, рыба, черника, корица. Питание должно быть трёх-четырёх-разовое, калорийное и витаминизированное. Мед, грецкие орехи, молочные продукты, рыба, мясо, овощи и фрукты – обычное здоровое питание, принципы которого хорошо бы соблюдать не только во время экзаменов. Очень полезны бананы – «антистрессовый» фрукт, способствующий выведению из организма гормона стресса - адреналина. Полезны также изюм и гречневая крупа.

Учитывайте законы запоминания.

«Фактор края». Запоминается лучше всего то, что написано в начале и в конце текста. Середина обычно быстро «вылетает» из головы. Поэтому при запоминании и повторении нужно уделить особое внимание середине текста.

Повторять следует не механически, а «с умом», вдумываясь, вникая в содержание, сосредотачиваясь на смысле.

Самая эффективная методика заключается в том, что все ответы на экзаменационные билеты предварительно несколько раз прочитываются, а затем на каждый вопрос составляется мини-конспект (или мини-план из 4-5 пунктов), который должен отражать последовательность изложения информации и включать в себя ключевые моменты данной темы, на которые следует обратить внимание.

После этого постарайтесь, опираясь только на этот план, мысленно выстроит свой ответ, воспроизвести ранее прочитанное. Если это не удается с первого раза, не огорчайтесь, постарайтесь понять, в связи с чем возникло затруднение и, если это необходимо,

внести в свой план необходимые дополнения. Попробуйте еще раз - обязательно получится!

После подготовки по этой методике непосредственно на экзамене вам будет легче сосредоточиться и извлечь из памяти нужную информацию: на любой билет уже есть план, который непроизвольно всплывает в памяти. Это избавит вас от растерянности и поможет дать четкий, последовательный ответ.

В этой методике упор делается на два вида памяти: зрительную (образную) и моторную (двигательную), плюс включается ассоциативное запоминание. Можно дополнить описанную методику еще одним простым, но эффективным приемом.

Суть его заключается в том, что информация, которую необходимо запомнить, рисуется в виде таблиц, схем, формул на листах бумаги. Затем эти листы развешиваются по комнате: на стену перед рабочим столом, на зеркало, на дверь. Высота, на которой они крепятся, – уровень глаз или чуть выше этого уровня, чтобы листы постоянно попадались вам на глаза.

Рекомендации для снятия тревожного состояния:

Дыхание. Вдыхайте медленно через нос. Задержите дыхание на 5 секунд. Выдыхайте медленно через рот. Сделайте паузу, подышите как обычно. Повторите 2-3 раза.

Контроль голоса и жестов. По голосу и жестам можно определить эмоциональное состояние человека. Уверенный голос и спокойные жесты могут иметь обратное влияние – успокаивать, придавать уверенность. Кроме того, уверенный (но не наглый) вид поможет произвести благоприятное впечатление на экзаменатора.

Если от страха «трясет», сделайте следующее:

- вращение большими пальцами рук;
- обратить внимание на мышечное напряжение. Те места, которые напряжены – пере-напрячь еще больше.

В день экзамена.

Перед входом в аудиторию: подвигайтесь, чтобы сжечь адреналин, выпейте немного воды, мысленно проговорите: «я спокоен, я хорошо подготовлен, моя интуиция подскажет мне правильные ответы, если я растеряюсь».

В аудитории, если разволновались в процессе подготовки к ответу: посмотрите за окно на небо, сосредоточьтесь на том, что видите; на короткое время оглянитесь вокруг и внимательно осмотрите помещение, в котором вы находитесь. Медленно, не торопясь мысленно «перебирайте» предметы в комнате, описывая их (например, «коричневый письменный стол, белые занавески и т.д.»). Сосредоточившись на описании предметов в комнате, вы отвлекетесь от внутреннего стрессового напряжения.

УДАЧИ ВАМ! ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

Ашмянская А.В., педагог-психолог

Только вперед!



С 19 по 21 декабря сборная команда девушек Могилевского медицинского колледжа принимала участие в областных соревнованиях по волейболу в программе областной

круглогодичной Спартакиады колледжей 2023/2024 учебного года.



Было сыграно три игры с командами: Бобруйский экономический колледж, Бобруйский агроэкономический колледж, Горецкий педагогический колледж.

Соревнования отличались высоким положительным эмоциональным фоном, интересной и зрелищной игрой, полной самоотдачей игроков в борьбе за результат.



Наши девчонки выиграли все три встречи, не отдав ни одного сета. Таким образом, команда Могилевского медицинского колледжа с тремя победами заняли ПЕРВОЕ место в области по волейболу, среди девушек!

Состав команды:

1. Жмачинская Полина (гр.5Ф22);
2. Гарстукова Екатерина (гр.3СД22);



3. Коляда Елена (гр.6Ф22);
4. Маленкова Дарья (гр. 1ЛД22);
5. Мельник Мария (гр.6Ф22);
6. Гулешова Елизавета (гр.5СД23)
7. Сидоренко Мария (гр.3Ф23)
8. Маманович Татьяна (гр. 2Ф23)
9. Барабанова Мария (гр.5СД23)

Поздравляем наших девчонок с победой!

Желаем не останавливаться на достигнутом и двигаться только вперед!

Новогодний серпантин

Бал во Дворце культуры области



20 декабря во Дворце культуры области царил атмосфера настоящего бала. Девушки в вечерних платьях, молодые люди в костюмах. За спиной – не одна неделя репетиций, подбор причесок и образов.

Участниками областного бала для учащейся молодежи, добившейся высоких



успехов в учебе, творчестве и спорте, стали 25 пар дебютантов, в том числе учащиеся Могилевского медицинского колледжа: Владислав Банкузов, группа 1Ф22 и Диана Подольская, группа 5Ф22.



Открылся бал со звуков вальса. После его сменили полонез, полька и другие виды танцев.

Стародавняя музыка, поклоны и реверансы, девушки в нарядных платьях, кавалеры в парадных мундирах... Все это создало неповторимую атмосферу праздника в лучших традициях минувшего.



Новогоднее настроение



Кружка ароматного чая, смех соседок и теплая уютная домашняя обстановка – именно так ощущаются дни и вечера в общежитии № 2. В преддверии Нового года каждый уголок общежития начинает наполняться новогодней атмосферой, и дух приближающегося праздника виднеется из каждого окна, с любовью украшенного каждым из проживающих.



С давних времен Новый год является семейным праздником, который объединяет и сближает. Также и жильцы общежития № 2, успевшие за такой короткий срок стать настоящей семьей, объединились и поспособствовали созданию этой прекрасной, теплой и трепетной атмосферы праздника. Девчонки вместе украшали комнаты, коридоры общежития, также весело и задорно, как в детстве, вместе со своими близкими



украшали елку разноцветными шариками и огоньками, раскладывали под ней подарки, которые в последующем принесут много радости их обладателям.



В нашем общежитии проживает множество талантливых и креативных учащихся, и для создания благоприятной творческой среды была возведена инсталляция камина, чудесно подходящая для проведения вечера каждого жильца. Укрытие из теплого пледа, горячая кружка чая или кофе в одной руке, а книга в другой – разве не одно из самых приятных видов отдыха после усердного учебного дня?! Все общежитие покрыто праздничным полотном волшебства и радости, которое идет рука об руку со здоровым соперничеством, именно поэтому сами жильцы решили устроить конкурс на лучшее новогоднее окошко и на самую праздничную комнату. Девушки нашего общежития проявили креатив, тем самым, создав

свою индивидуальную и неповторимую обстановку праздника. Поэтессы нашего общества также не остались в стороне, написав свои новые новогодние стихи, которые по вечерам звучат в нашей литературной гостиной. В заключение хочется подметить, что в нашем обществе проживают учащиеся из разных уголков Беларуси, и многие такой волшебной и снежной зимы в городе Могилеве еще не встречали, именно поэтому совместно проведенный досуг в хорошей компании, помог нам сплотиться и объединил всех нас в одну большую семью!

*Ангелина Кузнецова
Анета Балтрушайтите,
группа 6Ф22*

Символ нового 2024 года



Восточный гороскоп наглядно демонстрирует, что к нам приближается самый мифический и загадочный Зеленый Деревянный Дракон, он олицетворяет императорскую власть, величие, благородство, мудрость, честь и успех.

Давайте поближе познакомимся с этим знаком, узнаем, что принесет символ нового года 2024.

Символ 2024 года – Деревянный Дракон. В последний раз он «прилетал» в 1964 году. Цикл восточного гороскопа повторяется каждые шесть десятилетий. Если верить во-

сточным мифам, именно Дракон управляет стихиями – огнем и водой, приносит миру процветание, может влиять на урожай и погоду.

Властолюбивый, но благородный и справедливый, яркий и решительный, безудержный и стремительный – таким предстает новый символ будущего года. Дерево – его главная стихия, которая сглаживает все «острые углы сложного характера», импульсивность, вспыльчивость, горделивость, придает знаку творческую независимость, миролюбивость. Оно отражает интерес к мировым явлениям, любознательность и способности к анализу. А настоящие исследователи и увлекающиеся природы не могут быть злыми и агрессивными. Поэтому Деревянный Дракон – животное очень гармоничное.

Зеленый цвет дарит символу 24 года 21 века миролюбие, спокойствие, рассудительность, дипломатичность, гибкость, умение приспособливаться к сложным ситуациям. Этот знак характеризуют:

непредсказуемость в поступках
прямолинейность
общительность, харизматичность
искренность, легкая эксцентричность
надежность и великодушие

Где встречать и праздновать 2024 год?

Феерично, ярко, шумно и весело, с салютом и бенгальскими огнями – именно так следует встречать нового хозяина високосного года. Дракон – не скромняга Кролик, привыкший к семейному уюту. Это свободолюбивый, могущественный и величественный персонаж китайского календаря.

На заметку! Если не любите суету, не отчаивайтесь. Встречайте Новый год вместе с близкими в домашней атмосфере, но не забудьте подготовить пару конкурсов, викторины или составить сценарий, интерес-

ный для вашей семьи.

Цветовая палитра

Пастельные оттенки, строгий крой и деловой стиль – не пугайте Деревянного Дракона скучными и мрачными образами! Новогодние наряды должны сиять и переливаться.

Главные цвета стильных новогодних образов – красный, зеленый, желтый и золотой. Серебряный и ярко-фиолетовый – тоже в тренде. Особенно выигрышно смотрятся сочетания золота и красного или зеленого.

Чтобы не наступать «на одни и те же грабли» в Новом году, умножать радости, а не печали, прислушайтесь к приметам. Для привлечения удачи и любви:

Приоткройте окно во время боя курантов, чтобы впустить счастье.

Повесьте на елку украшение в виде сердца.

Зажгите зеленые свечи как символ благополучия.

Чтобы приманить деньги и богатство, под тарелки на праздничном столе положите монетки, а в кошельки всех членов семьи – крупные купюры. Украсьте елку монетами, завернутыми в фольгу.

Праздничный стол и что на нем должно быть

Мясо. Оно может быть представлено в виде говядины, баранины, свинины, утки или индейки.

Орехи. Орехи символизируют сильное здоровье, богатство и долголетие.

Фрукты. На столе должны быть красные фрукты: гранаты, яблоки, красные мандарины, можно использовать в десертах замороженную вишню или клубнику.

Рис также символизирует изобилие и богатство. Чтобы закрепить финансовый «рыбный» успех, на столе должны быть блюда из риса.

Зелень. Чтобы ваши проекты гармонично развиваться в следующем году, угостите Дракона свежими зелеными овощами и травами: это могут быть укроп, петрушка, кабачки, брокколи и т.д.

Важно! Дракон не выносит чужих вещей, ссор между близкими, грязи в доме, бранных слов и плохого настроения. Уныние, обиды, несбывшиеся надежды оставляйте в прошлом году.

Встречайте Зеленого Деревянного Дракона с улыбкой, весельем, надеждами, драйвом и солнечным настроением!

Падает снег за окном и кружится
Ровным ковром он на землю ложится
Крыши, деревья, сады и поля.
Ты до весны отдохни, мать-земля...
Окна мороз разукрасил нарядно,
Выткал на реках ковры аккуратно.
Падает снег, – отдыхает природа.
Все с нетерпением ждут
Нового года!!!

*Костюченко Р.С.,
воспитатель общежития №2*



Ловец сказочных снов

Начинается зимняя сказка,
Вдоль дороги послышится зов,
Принесет он в дома дольку счастья
И закрутит в мечтаниях вновь.

Искры счастья окутают сердце,
И проявится вскоре сюжет,
В сказку нам открывается дверца,
И не нужен сейчас интернет.

Постепенно кружатся снежинки,
Достигая верхушки лесов,
Открывая природы глубинки,
В очертанье утраченных снов.

И тогда нам скорее открыты
Будут все торжества и прекрасы.
Все печали, невзгоды забыты
В новогодние шумные плясы.

Арина Бибикина, группа 4Ф22



В ожидании нового года

За окном сугробы и метель,
Солнце спряталось за облаками
Я спокойно застелю постель
Теплыми и нежными руками.

Белый снег покрыл за ночь дома
Мир светлее стал и словно чище.
Золотые церкви купола
Греют сердце в это холодище.

Скоро скажем году мы «прощай»,
И наступит далее идущий.
Ничего из прошлого не жаль,
Ничего из жизни предыдущей!

Новый календарный встретим год
С новыми улыбками на лицах.
И в кругу родных нас чудо ждет,
Жизни мы перевернем страницу.

А пока учить уроки!
Очень скоро предзачет!
Надо уложиться в сроки!
А мечта пока что подождет...

Мария Литова, группа 1ЛД22

