

Рекомендации по проведению беседы с учащимися о наркомании

Наркоманию начинают сравнивать с войной, потому что она тоже уносит много человеческих жизней. И жертвы этой незримой войны исчисляются уже миллионами.

В затхлых и грязных наркотических притонах губят себя люди. Они гибнут от больших доз наркотика, от истощения, болезней.

Наркотики называют «белой смертью».

Наркотики парализуют деятельность центральной нервной системы. После их приема может наступить искусственный сон и безболезненность. Но опасность заключается в том, что **даже на одноразовый прием наркотика организм может отреагировать привыканием, зависимостью**. По статистике 14% подростков становятся наркоманами именно после первого употребления наркотика.

Начинают наркоманы иногда случайно в компании (любопытство или просто поступают, как все собравшиеся, чтобы не выделяться, считаться своими). Случается, что подросток поддается давлению на него со стороны знакомых, друзей, а то и малознакомых людей.

Кто-то начинает, не задумываясь о последствиях, другие же потому, что не всегда и не все знают об ужасных последствиях. Некоторые ребята думают, что нет ничего страшного в том, чтобы покурить предложенную друзьями из дворовой компании «травку». Но в этом случае велик риск втянуться в употребление более сильных наркотических веществ.

Безвредных наркотиков вообще не бывает. Как только любой из них поступает в организм, он сразу начинает действовать на мозг человека. Одурманенный наркотиком, мозг начинает **командовать человеком**.

Наркотик природой не предусмотрен. Привыкая к нему, организм запрашивает его (к тому же все в больших дозах), обрекая человека на муки. Запрос организма становится для человека все более мучительным. Если чувство жажды и голода человек какое-то время может потерпеть, то **чувство зависимости от наркотика делает его настолько поработанным и безвольным, что он идет на любые уловки и преступления, только бы вновь пополнить свой организм разрушающим веществом**.

Мозг наркомана находится в таком состоянии, что он уже забывает подавать команды человеку о необходимости принимать пищу, поэтому организм истощается. От наркомана остается одна тень.

Через грязные шприцы наркоманы заражаются вирусным гепатитом и ВИЧ-инфекцией. 94 % людей, заболевших СПИДом, заражаются обычно именно таким образом.

Наркоманы опускаются, деградируют. У них разрушаются отношения с родителями, близкими, друзьями. Они начинают обманывать, воровать, убивать, чтобы найти деньги на наркотики.

В юном возрасте пристрастие к наркотикам может наступить в 6-8 раз быстрее, чем у взрослого человека. Молодой организм еще не научился защищаться и от токсических веществ, среди которых **разнообразные летучие отравляющие вещества**. Здесь все виды растворителей, очистителей и т. д. При вдыхании (токсикомании) происходит отравление организма и нарушается деятельность ЦНС. Может случиться обморок, галлюцинации и даже смертельный исход. Клетки головного мозга не получают кислорода. И часть из них отмирает. Человек от этого глупеет. И вообще, как можно остаться умным, вдыхая то, что предназначено для отравления мышей, крыс и клопов.

Одна из причин распространения наркомании - выгодная торговля, желание обогащения любыми способами. Молодым и непосвященным предлагают всевозможные виды наркотиков, приговаривая: «Попробуй. Или трусишь? Ты даже не представляешь, как это интересно и приятно. Боишься? Э-э-э, да ты еще, оказывается, маленький...». **Они стараются задеть глупую мальчишескую самонадеянность и гордость. А все делается только для того, чтобы человек отреагировал, подался их словам и уговорам. А они получают прибыль.**

Перспективы наркомана:

- Ухудшение здоровья
- Потеря доверительных отношений с родителями
- Потеря друзей
- Уголовная ответственность

- Зависимость
- Снижение успеваемости
- Потеря возможности учиться, работать
- Денежные проблемы
- Контакт с криминальным миром
- Использование сильных наркотиков
- Преждевременная смерть

В последнее время многие подростки поступают в больницы Могилева с острым ингаляционным отравлением курительными смесями.

Что влияет на твой выбор?

Каждый человек испытывает внешние воздействия во всех жизненных ситуациях. Для нас важно понимать это и быть способным осуществлять собственный выбор. Кто или что влияет на наш выбор (например, употреблять наркотики, курить или нет): друзья, семья, кумиры, реклама, жизненные ценности.

Одна из главных причин подросткового курения – стремление «быть как все». Подростки считают, что курить модно, что это поднимает престиж среди сверстников, помогает установить контакт. Решение закурить чаще основывается на страхе остаться в одиночестве, т. к. в компании все курят. К сожалению, часто выбор подростка ему не принадлежит, но он этого не осознает. Особенность вредных привычек в подростковом возрасте заключается в том, что они носят «групповой» характер - начинаются вместе с группой. Зато оканчиваются индивидуальными проблемами, которые чаще всего приходится решать в одиночку. Подростки знают о вреде курения, но в ситуациях, когда предлагают закурить друзья, - соглашаются. Вы имеете право на собственное решение, которое может быть уважаемо друзьями. Если вы отказываетесь от курения – это проявление не слабости, а силы. Не всегда хорошо быть такими как все. Ситуация отказа нередко связана с неприятными переживаниями: страхом обидеть, испортить отношения, чувством вины. Но когда мы отказываем уверенно, спокойно и убедительно, то и наш отказ воспринимается спокойно, не вызывает отрицательных эмоций.

Причины не употреблять наркотики:

- мне это не нравится;
- употребление наркотиков вредно для здоровья, моей внешности;
- я не хочу иметь вредные привычки,
- никто из моих друзей не употребляет наркотики;
- это повредит моим будущим детям;
- это повредит моим спортивным достижениям;
- это лишит меня нормального будущего

Главная задача каждого из ребят – суметь сказать «нет». И тем самым спасти свое здоровье и жизнь.

Вам могут предложить попробовать что-то опасное незнакомые вам люди или знакомые. Надо категорически отказаться. Если не можете сами справиться с создавшейся ситуацией, постарайтесь привлечь чье-то внимание, убегайте, кричите. Потому что все может начаться с интересных, заманчивых предложений, а закончится дозой наркотика, изнасилованием, убийством.

Вам могут предложить попробовать что-то опасное незнакомые вам люди или знакомые, надо категорически отказаться. Если не можете сами справиться с создавшейся ситуацией, постарайтесь привлечь чье-то внимание, убегайте, кричите. Потому что все может начаться с интересных, заманчивых предложений, а закончиться дозой наркотика, изнасилованием, убийством. Говорите «Нет!», глядя в глаза, спокойно, твердо, ровным голосом, не выдавая свой страх и беспокойство. Иначе может создаться впечатление о неуверенности в своем решении и сожалении о нем. Что дает возможность говорящему усилить на вас давление. Если вам не так просто отказаться, то вы можете сделать вид, что у вас появилась срочная необходимость позвонить или куда-то отлучиться.

Помните, выбор за вами. И пусть он будет правильным.

Человек рожден на Земле для того, чтобы жить. В жизни много хорошего, интересного, поэтому не стоит уходить в мир «белого зла». Стоит жить дальше, чтобы осуществить свои мечты. Уйти в мир плохих привычек – это значит предать себя и своих родителей, которые дали тебе жизнь и надеются на тебя. Добровольно уничтожать свою жизнь- это преступление, которое и карается самой жизнью: она посылает человеку преждевременную смерть.